

서울 헬스쇼



2023 SEOUL HEALTH SHOW

“도심 속 건강 축제”

일시 2023. 6. 13 (화) ~ 15 (목) 장소 서울 광장



S H S 2 0 2 3

2023 SEOUL HEALTH SHOW

2023 서울 헬스쇼를 준비하며

코로나 19 팬데믹 사태 장기화와 고령화로 인해 국민들의 건강에 대한 관심이 하루가 다르게 높아가고 있습니다. 정확한 건강지식을 공유하고 올바른 헬스케어 정보를 접할 수 있는 만남의 장은 부족했습니다.

이에 동아일보와 채널A는 국내 전문가와 기업, 소비자가 한자리에 모여 올바른 건강 지식과 정보, 헬스케어 관련 기술을 공유하는 『2023 서울 헬스쇼』를 개최합니다. 헬스케어유관 단체를 중심으로 한 박람회는 물론 각종 체험프로그램을 진행해 시민들이 참여하는 축제의 장이 될 것입니다.

S H S 2 0 2 3

2023 SEOUL HEALTH SHOW

레벨업 헬스케어의 신바람
서울헬스쇼의 새로운 메시지로 시작합니다

“도심 속 건강축제”

건강한 삶을 함께 공유하고
천천히 스며드는 광장문화

전체 프로그램

일자	6월 13일 (화)	6월 14일 (수)	6월 15일 (목)
구분	중앙 무대	중앙 무대	중앙 무대 및 잔디광장
10:00 - 11:00		닥터헬기 소생 클래스 (닥터헬기 선회이벤트 & 심폐소생 경연대회)	책 읽는 서울광장 및 부대 프로그램
11:00 - 12:00	개막식		
12:00 - 13:00	피트니스 캔디		
13:00 - 14:00	직장인 참여 이벤트 (단체 즐넵기)	K-POP 커버댄스 대회	
14:00 - 15:00	강철부대 크로스핏		
15:00 - 16:00		줌바/라인댄스 페스티벌	
16:00 - 17:00	비보이 퍼포먼스 아마추어 경연대회		
17:00 - 18:00	안다르와 함께하는 전 국민 힐링요가	PGA선수 초청 골프 레슨 및 사인회	
18:00 - 19:00	광장 버스킹	광장 버스킹	
부대 프로그램 (상시)	참가자 경품 이벤트		
	◎ 액티비티 존 : 인바디 측정, 골프 장타 대회, 스트릿사커, 팔씨름, 암벽 등반 ◎ 릴랙스 존 : 수면체험, 캐리커처페인팅, 인생네컷 무료 촬영		
	라이브 커머스		



서울헬스쇼



“도심 속 건강 축제”

2023 SEOUL HEALTH SHOW

일시 2023. 6. 13 (화) ~ 15 (목)

장소 서울 광장

시민과 함께하는 X 서울헬스쇼



1일차 / 6월 13일

피트니스 캔디

2023. 06. 13. (화)
11시 30분

1일차 / 6월 13일

강철부대
크로스핏

2023. 06. 13. (화)
14시 00분

1일차 / 6월 13일

안다르와 함께하는
전 국민 힐링 요가

2023. 06. 13. (화)
17시 00분

2일차 / 6월 14일

닥터헬기
소생 클래스

2023. 06. 14. (수)
10시 00분

2일차 / 6월 14일

K-POP
커버댄스 대회

2023. 06. 14. (수)
12시 30분

2일차 / 6월 14일

PGA 선수 초청
골프 레슨 및 사인회

2023. 06. 14. (수)
16시 30분