



임산부·영유아 건강을 위한 국가영양지원사업

영양플러스 사업 대상자 신규모집 안내

영양플러스+

는 영양상 위험이 큰 임산부(임신부, 출산부, 수유부)와 영유아를 대상으로 체계적인 영양교육과 필수영양소가 풍부한 보충식품을 지원하여, **영양상태 개선 및 식생활 관리 능력을 향상** 시켜 드리는 **평생 건강관리형 국가영양지원제도**입니다

신청 자격요건

- **대상** : 중구 거주 6세미만 영·유아, 임신·출산수유부
- **소득수준** : 가구규모별 기준중위소득의 80%이하(소득기준표 참고)
- **영양위험요인 보유** : 영양섭취상태불량, 빈혈, 저체중, 성장부진등
- ※ 3가지 조건 모두 충족되어야 신청가능합니다
- ※ 임신부의 경우 임신시마다 자격기준에 부합하면 재등록 가능

영양플러스 제공 서비스

영양교육및 상담

- 빈혈, 저체중, 편식 영양관리
- 올바른 이유식
- 영유아기 올바른 식사관리
- 다양한 조리체험교육등

정기적 영양평가

- 신체계측(신장, 체중, 비만도)
- 빈혈검사
- 영양섭취상태
- 영양지식 및 태도평가

보충식품 지원

- 쌀, 감자, 당근, 달걀, 우유등 I~VI 종의 보충식품 패키지 제공



영양플러스 신청 및 문의

신청 및 방문 예약

- 전화 -

02-3396-6468~9

신청서 작성

- 보건소 3층 영양실 방문-
키, 체중, 빈혈검사, 영양섭취
상태, 영양지식 등

자격 판정

- 영양플러스 담당자-
영양위험요인 / 소득수준등

- ※ 신규평가지 사업설명 시간으로 인해 예약제로 진행됩니다.
- ※ 신규평가 대상자는 반드시 본인이 직접 방문하시어 영양평가를 받으셔야 합니다
- ※ 서류 미준비 및 대상자가 오시지 않으면 신규평가가 취소됩니다.

중구보건소 3층 영양상담실

☎02-3396-6468~9

대상자격 판정을 위한 소득 기준

<표 1> 소득판정을 위한 건강보험료 기준(기준중위소득의 80% 미만)

2018.1.3 기준

가구원 수 ¹⁾	건강보험료 본인부담금(원) ²⁾		
	직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
1인	42,099	12,761	42,168
2인	71,374	59,490	71,788
3인	92,410	95,295	93,448
4인	112,792	126,195	114,241
5인	133,811	153,025	135,662
6인	156,121	176,921	158,193
7인	176,657	197,937	179,545
8인	198,786	221,190	202,519
9인	218,525	243,150	223,032
10인	242,183	266,785	249,924
11인	268,167	291,169	279,134
12인	291,638	312,942	306,683

1) 가족수는 주민등록등본을 기준으로 하되 생계를 같이하는 2촌이내 직계존·비속으로 한정

2) 맞벌이가정의 경우 각각의 건강보험료(직장) 본인부담금을 합한금액으로 한다.