

올바른 빈대 예방 및 관리 방법

빈대란?

- ▶ 피를 빨아 생명을 유지하는 불쾌곤충으로 전세계에서 발견됨.
- ▶ 감염병을 옮기지는 않으나, 낮에 가구, 침대, 벽 틈 등에 숨어 있다가 주로 잠자는 동안 노출된 피부를 물어 붉은 반점, 가려움증 유발함.



납작하며 1~6mm 길이로 갈색을 띰

빈대 흔적 점검장소

- ▶ 침대 스프링, 침대 프레임, 침대 헤드 매트리스 시접부위, 소파, 벽의 갈라진 틈, 카펫 아래 등

빈대에 물렸을 때 증상, 치료방법

- ▶ 물린 후 발진(붉은 반점)과 가려움증이 빠르면 1시간, 늦으면 14일 이후 나타나며 1~5일간 지속됨.
- ▶ 일반적으로 치료 없이 1~2주 내 회복하나 드물게 아나필락시스(생명을 위협하는 심각한 알러지 반응)가 드물게 나타나기도 함.
- ▶ 해당 부위를 긁지 말고 가려움증과 2차 감염 예방을 위해 증상에 따른 치료 실시 (항히스타민제 복용, 코르티코스테로이드 도포 등 의사 처방에 따름)



빈대 예방 행동수칙

구 분	수칙내용
예 방	· 빈대에 오염되었을 것으로 여겨지는 물품(중고가구, 낡은 책, 옷, 여행용 가방 등) 함부로 집안으로 옮기지 않기 · 해외 여행자의 옷, 여행용품에 빈대 또는 빈대의 흔적을 주의 깊게 확인하기 · 갈라진 틈, 벽지 등 집안의 손상된 부분을 수리하여 빈대 서식처 최소화하기
청 소	· 진공청소기(헤파필터)를 이용하여 수시로 침대 매트리스와 실내공간 청소하기 ※ 진공청소기 내용물은 비닐 봉투에 밀봉하여 즉시 폐기 · 옷과 침구류는 고온 세탁 및 건조 후 필요 시 다림질하여 비닐 봉투에 밀폐·보관 · 빈대에 감염된 옷이나 침구는 비닐 봉투에 담아 밀봉하여 폐기 · 여행용 가방은 대형 비닐 봉투에 넣고 가정용 에어로졸 살충제를 가방 내·외부에 수차례 분사한 후 밀폐하여 보관하기(2~3일) · 빈대를 발견한 경우, 테이프를 신속하게 포획하거나 휴지 등을 이용하여 눌러 죽임
방 제	· 살충제에 장시간 접촉할 수 있도록 서식장소에 살충제를 뿌리는 것이 효과적 (환경부 승인 제품을 사용하고 개인보호구 착용 및 사용법 준수) ※ 진공이나 유독기체를 사용하는 훈증 방제는 전문가를 통해 수행 · 침실 내 벽 틈, 문과 창문 틈, 가구 틈, 침대 등 집중 분무

*출처: 서울시 카드뉴스(빈대 공급증 핵심정리)