

2023년 3차 운영회의 결과보고서

I. 2023년 3차 운영위원회 개요

1. 운영위원회 현황

- 일 시: 2023. 9. 8.(금) 10:00~11:30
- 장 소: 중구보건소 다목적실
- 운영위원 14명 중 12명 참석

2. 센터 예산 및 조직 현황

- 2023년 전체 예산 대비 지출 상황 보고
 - 전체 예산 8월말 기준 57% 지출
- 조직 현황 기준 변동사항 없음

II. 2023년 2차 운영회의 보고

1. 행정안전부 지표 진행상황 (7월말 기준)

○ 중증정신질환관리

- 신규등록율: 전체 등록수 대비 당해연도 신규등록수
 - 산출: 신규 00명 / 전체등록수 000명
- 1인당 사례관리수: 분기별 사례관리자 수 대비 등록자 수
 - 산출: 사례관리자 00명 / 등록자 000명

○ 자살예방 및 유족서비스

- 등록관리현황: 평가연도 자살사망자수 대비 등록관리수
 - 산출: 자살사망자추정수 00명(6월기준) / 등록 00명
- 퇴로관리현황: 당반기말 등록관리인원 대비 퇴로관리수-퇴로자살자수
 - 산출: 당반기말관리수 00명 / 퇴로수 00명

2. 운영회의 및 자문회의 방향성

- 운영회의 외부위원 참석하고 있으며 전체회의 등 필요한 운영 논의 지속 하고 타구에서도 운영회의 위주로 실시하므로 연 1회 필요시 추가 외부위원 참석하여 자문 받는 것으로 결정
 - 4분기 회의시 사업 자문을 위한 추가 외부위원 섭외하여 확대회의 예정

III. 서울센터 2022년 컨설팅 보고

1. 2022년 서울시 및 중구 정신건강 현황

- 서울시: 정신건강증진 및 정신질환자 관리 강화, 정신응급 대응체계 강화, 청년 및 1인가구 조기중재 강화 전략 공유
- 중구: 센터 종사자 현황 서울시 평균과 같은 16명 근무
정신건강문제 우울증이 가장 많으며 서울시와 같은 현황

2. 중구 사례관리 현황

- 등퇴록: 신규등록 100명 내외 서울시 평균과 비슷하며 등퇴록 중구는 10대가 많은 것으로 나타나 팀 구성되어 등록 높으며 10대 성인 또는 타구 연계처리 등으로 퇴로도 많은 편
- 직접서비스: 대면율이 서울시 평균에 비해 높은 편
- 집중사례관리: 서울시 평균 1:3.9 이나 중구 1:5.4 높은 편

<의견>

- ☞ 센터 자체적으로 퇴록 기준을 만들어 진행하는 것은 어려움 있을 수 있어 서울시 전체적인 같은 기준으로 할 수 있는 방안이 필요하여 서울시 정신건강사업지원단에 의견 제출하여 변화 필요성 의견 제시한 상태

IV. 1-3분기 추진 및 4분기 계획

1. 중증정신질환관리사업

- 사례관리: ICM 유지 및 관리구분 조정회의 실시하여 점검
- 조기발견 및 의뢰접수: 미등록관리 거부자에 대한 모니터링 지속
- 치료비 지원: 센터 및 복지부 기준에 맞춰 지급
- 정신응급대응현황: 3분기 협의회 예정
- 퇴원통보: 병의원 간담회 4회 진행 예정
- 주간재활: 9월부터 음악치료 추가 실시
- 지역사회적응훈련: 하반기 야유회 및 매월 진행
- 초기적응지원: 퇴원회원 4명 자립지원 위한 서비스 계획
- 청년조기중재: 청년인지행동치료 프로그램 하반기 실시
- 가족지원: 가족 당사자 강사와 개별 교육 실시

- 알코올중독: 회복자 성공 사례 교육 계획
- 지역사회복지자원: 약수노인복지관 프로그램 계획
- 안전벨트네트워크: 하반기 예정

<의견>

- ☞ 응급대응 협의회 진행은 좋으나 의견에 대한 이후 확인을 통해 실제로 반영되고 있는지 확인 필요, 목적에 맞게 진행되는 전략적인 피드백이 중요
- ☞ 미등록관리 거부군에 대한 고민 필요하지만 센터 자체적인 논의로만 해결할 수 없는 것으로 보여져 의견 개진 필요
- ☞ 당사자 활동에서 동료지원가 양성 등 관심 많아져 센터에서도 고민 필요
- ☞ 인권교육 등 당사자 활동이 의미가 있어 센터에서도 필요한 부분 적용

2. 정신건강증진사업 및 자살예방사업

- 일반평가상담: 사업 진행하며 신규 발굴 계획
- 재난심리지원: 온라인 이벤트 실시
- 찾아가는 심리지원: 중구 내 예비군 동대 상담 실시
- 열린상담실: 장소 지속하여 연속적인 상담 진행
- 마음건강주치의: 지속 유지중
- 생애주기 정신건강: 9월 승의여대, 서울아기, 10월 여성 자원봉사자 교육
- 종사자정신건강: 한전산업개발 9월 교육
- 정신건강캠페인 및 홍보: 9월 중립복지관, 승의여대 축제 참여
- 정신건강의날 강좌: 10/12 추진 중으로 홍보 논의
- 1인가구 지원: 9~10월 홍보물 배포 및 선별검진, 상담 추진
- 응급실기반 자살예방: 네트워크 지속
- 자살예방교육: 보고듣고말하기 강사양성 1명 예정
- 유가족지원: 소규모 프로그램 진행 중

<의견>

- ☞ 보건소에서 약수노인복지관 생활관리사 통한 PHQ-9 실시하여 센터 연계한 상황 궁금하며 센터 연계 되었을 때 결과 차이가 나타나는 것에 대한 논의
- ☞ 보건소에서는 중립, 약수 복지관 대상으로 24년 사업 확대 계획
- ☞ 정신건강복지센터 상담 연계시 대상자가 축소보고를 할 수도 있는 경향이 있으며 상담이 지속되지 않더라도 1회라도 센터를 경험하고 알고 있다는

자체로도 의미가 있다고 생각

- ☞ 생활관리사 1회 교육으로는 한계가 있으므로 재교육의 필요성
- ☞ 주거취약 1인가구 진행 상황에 대한 확인 요청
- ☞ 생활관리사 선별검사에 대한 이해를 하지 않은 상태에서 어르신이 답하는 대로 체크만 할 수 있을 것으로 생각되며 센터에서도 직접 검진을 같이 하면서 파악하는 내용을 근거로 위험성을 평가
- ☞ 보건소에서 연계된 14사례 있으며 1/3 지속관리 필요한 것으로 보여지며 2/3 자살이 아닌 나이로 인한 죽음에 대한 생각으로 보여져 차이 발생
- ☞ 주거취약 1인가구 9~10월 홍보물 배포하며 선별검진, 상담 실시 예정으로 진행 후 보건소와 내용 공유

3. 아동청소년 정신건강증진

- 사례관리: 신규 발굴 유입 지속
- 정신건강증진프로그램: 1개교 9월 진행 후 마무리
- 부모 정신건강 선별검사: 부모 검사 지속
- 청소년 조기중재: 하반기 1개교 교사대상 실시
- 마음건강주치의: 영유아 대상 상담 연계 유지
- 영유아 정신건강증진: 관련 기관들과 교육 계획
- 가족지원서비스: 사례관리 가족 소그룹 교육 계획
- 학생정신건강교육: 매월 학교별 교육 실시중
- 찾아가는 사례회의: 학교 요청시 실시
- 실무자 연수 간담회: 교육복지센터 협력 유관기관, 학교상담교사 교육 실시

<의견>

- ☞ 학생정신건강교육 방식과 관내 학교 중 어느 정도 참여하는지 궁금하며 교육부에서는 정서행동특성검사를 일부 학년만 시행하고 있어 미검사 학년 대상으로 우리구 자체 검사가 가능한지와 교육효과를 위해 일방적 교육보다 인형극이나 공연 같은 형식 고려 요청
- ☞ 고위험군 사례회의에서 고위험군은 어떤 대상인지 기준 확인
- ☞ 중구에 아이존이 있어 외부 펀딩으로 프로그램도 하고있는 것으로 알고 있어 사업이 중복되지 않도록 추진하고 기관간 공유할 수 있는 사업에 대한 연계 추진 방법 논의 필요

- ☞ 연초 학교 신청 공문 발송하여 32개교 중 16개교 50% 교육 신청하며 학급, 방송 등 학교 신청에 따라 지원하고 검진은 미성년자이기 때문에 부모 동의나 부모 설문까지 참여하는 부분 필요하여 접근 한계
- ☞ 과거 학교 대상 연극 실시한 적 있어 추후 예산 고려하여 가능 시 추진
- ☞ 아이존과 학교 프로그램 중복되는 부분 있어 간담회 실시하여 사업 공유 예정

V. 안건논의 및 보고사항

1. 정신건강의 날 관련

- 홍보 및 내빈 참석, 방안 논의
 - 정신건강의 날 기념이며 지역주민 참여하는 행사로 구청장님 참석여부 최종 확인되면 센터 안내 예정
 - 보건소와 센터 계속 협조하면서 현수막, 포스터 등 관내 홍보

2. 보고사항

- 센터 업무 공용핸드폰 없어 직원 개인 핸드폰 사용하고 있어 개통 예정
- 직원 변동사항: 관리팀 1명, 증진팀 2명, 아동청소년팀 1명 변동

3. 그 외 의견

- 정신질환자 범죄 관련
 - 구청에서도 최근 범죄 증가하면서 보고자료 제출하고 센터에서 응급출동
 - 미등록에 대한 고민 많지만 동의로 인해 거부자를 상담할 수 있는 한계 발생
 - 응급병상 서울시 추가 확보한 후 상황 이후 보고 필요하며 만성질환 입원은 감소하고 응급병상은 증가하여 필요시 즉각 개입이 되어야 하는데 시스템의 문제로 응급병상 확보의 어려움으로 국가적인 대안 필요