

## 25. 생활체육 활성화

관리번호	5-25	사업구분	임기내	사업시기	단기	사업예산	408백만원
사업주체	중구	신규여부	계속	이행단계	완료/완료(지속)/추진중/일부추진/		
작 성 자	체육관광과장 : 손봉아 20215	생활체육팀장 : 박범수 204681	담당 : 하동진, 문예지, 김옥이, 이자윤				204682

공정하고 투명한 생활체육 지원체계를 구축하여 구민 건강 증진과 생활체육 저변 확대 및 활성화 도모

### □ 정책개요

#### ○ 생활체육 보조사업의 공정하고 체계적인 지원 관리

- 생활체육 종목 간 불균형 및 갈등 해소, 투명한 보조금 집행 환경 조성
- 투명한 보조금 집행환경 조성 및 지급 체계 확립

#### ○ 생활체육 종목 확대 및 활성화 지원

- 신규종목 발굴 및 정착 지원, 종목별 중구청장기 및 협회장기 대회 개최, 시 단위 대회 참가 지원
- 생활체육 접근성 개선, 동 단위 주민주도의 생활체육 문화 확산

### □ 추진실적

#### ○ 「중구 생활체육 진흥 조례」 개정('22.12.)

- 관련조례 개정으로 중구체육진흥협의회 구성 근거 마련

#### ○ 생활체육 보조금 운영·관리 지침 수립 및 시행

- 생활체육 보조사업의 투명하고 체계적 관리를 위한 지침 마련('23.3.)
- '24 생활체육 보조사업 지원 계획 수립 · 통보('24.3.)

#### ○ 장애인체육회 설립('23.5.), 구 체육회 신규종목단체 신설('22~'25)

- 장애인 생활체육 진흥을 위한 우리구 장애인체육회 설립 및 운영
- '22년 야구소프트볼, '23년 검도회, '24년 필라테스, '25년 풋살 신규 종목단체 발굴 · 운영

#### ○ 생활체육 종목별 대회 개최 및 참가 지원('22.7.~'25.9.)

- 총 100회/ 19,377명/ 338백만원 지원

구 분	지원횟수	참여자수	지원액
구청장기 대회 개최 지원	24개 종목, 35회	10,371명	156백만원
협회장기 대회 개최 지원	14개 종목, 15회	4,315명	35백만원
서울시 대회 참가 지원	24개 종목, 45회	1,451명	33백만원
서울시민대축전 참가 지원	3회 (매년 1회)	1,240명	99백만원
서울국제걷기대회 지원	2회 ('23.5월, '24.5월)	2,000명	15백만원

### ○ 중구민 걷기대회 개최('22.~'25.) : 4회 / 9,800여명 참여

연 도	행 사 명	개 최 일 시	참여인원
2022년	중구민 한마음 걷기대회 "하나되는 중구, 함께걷는 중구민"	'22.10.29.(토) 07:30	약 2,100명
2023년	중구민 남산꽃길 걷기대회 "함께 걸어, 봄"	'23.04.29.(토) 07:30	약 2,200명
	중구민 가을남산 걷기대회 "Fall in, 남산"	'23.11.04.(토) 08:30	약 2,500명
2024년	중구민 걷기대회 "함께 걸어갈 남산"	'24.11.02.(토) 08:30	약 3,000명
2025년	충무공 탄생기념 중구민 걷기대회	'25.04.26.(토) 08:00	약 3,000명

### ○ 2025 중구체육 비전공유회 개최('25.2월)

- 중구체육회 및 종목단체 임원진 대상
- 중구 생활체육 발전방향 논의 및 체육 정책 및 주요현안 공유

### ○ 체육꿈나무를 위한 다양한 체험교실 운영 : 10회 / 270여명 참여

- 초등학생 가족 대상 레슬링 일일 체험교실 운영(24.7월, 25.2월 4회)
- 초등학생(4~6학년) 대상 진천국가대표 선수촌 현장체험 운영(24.9, 25.9월 2회)
- 저소득 가구 어린이·청소년 대상 단기스포츠 체험강좌 운영(24.10월, 4회)
- 어린이, 여성 축구·풋살교실 등 생활체육교실 운영(7개 종목 11개 교실)

### ○ 해달맞이 생활체육교실(체조) 운영 : 280회 / 11,680여명 참여

- 다산어린이공원 운영, 전문강사 지도하에 맨손 체조 운동(무료수업)
- 신당동 마을마당 확대 운영 실시(25.3월~)

### ○ 중구 장애인생활체육대회 개최(2회)

연 도	행 사 명	개 최 일 시	참여인원
2024년	제1회 중구장애인 생활체육대회	'24.6.1.(토) 13:30	약 300명
2025년	제2회 중구장애인 생활체육대회	'25.6.5.(목) 13:30	약 400명

## ○ 장애인운동 전용시설 조성

- 준 공 일 : 2024. 5. 10. ※ 개장식 : 24. 5. 22.(수) 개최
- 위 치 : 중구 구민회관 옆 쉼터 (면적: 181m<sup>2</sup>)
- 조성내용 : 인조잔디 및 장애인전용 편의공간 시공, 체육프로그램 운영
  - ▶ 편의시설 : 고정식농구대, 파크골프 홀컵, 미니풋골골대, 보치아 코트라인 등
  - ▶ 체육프로그램 : 보치아, 파크골프, 농구 등 (24.5.24.~)

## ○ 주민주도의 동단위 생활체육 활성화를 위한 1동1공모사업 추진

지원단체수	참여자수	사업 내용	지원액
15개 (동 생활체육단체)	700여명	동 생활체육 문화의 확산 및 주민주도의 생활체육 활성화 사업	연18백만원

- ▶ 동별 특색있는 생활체육 사업 추진 : 역사 산책길 발굴모임(장충동), 우리동네 골목사랑 플로깅 활동(광희동), 어울림 탁구대회(다산동), 남산자락숲길 건강 걷기(약수동), 우리동네 걷기코스(중림동) 등

## ○ 주민 참여(소통) 실적

설명회·공청회 등	만족도 조사	민간전문가 자문	언론·방송보도	그 외 소통방안
-	28	-	5	15

- 보조금 운영관리 지침 관련 체육회 의견수렴('23.3.13.~21.)
- 동생활체육 활성화 공모사업 추진관련 동 의견수렴('23.3.8.)
- 생활체육교실 참여자 등 만족도 조사(28회)
- 생활체육 중목단체 임원진·회원 대상 간담회 개최(22년:2회 23년: 3회 24년:5회)
- 중구민 걷기대회(5회), 장애인 생활체육대회 언론보도(2회)
- 해달맞이 체조교실 SNS(1회), 알림톡 발송(2회)

## □ 공약달성 확인지표 및 실적

단위사업(확인지표)	구분	2022	2023	2024	2025	2026	이행률 (%)
1. 생활체육동호인수	목표	6,400	6,600	6,800	7,000	7,200	98
	실적	6,096	6,922	6,965	6,900	-	
2. 생활체육종목단체수	목표	21	22	23	24	24	100
	실적	22	23	24	25	-	
3. 생활체육대회 개최·참가회수	목표	30	32	34	36	38	53
	실적	33	34	37	19	-	

## □ 연차별 예산 확보 및 집행 실적

(단위 : 백만원)

구 분	계	2022	2023	2024	2025	2026
확보액	구비	1,630	251	419	552	408
집행액	구비	1,431	194	352	530	355

## □ 향후계획

- 2025 중구민 걷기대회(11월) 및 종목단체별 생활체육대회 개최
- 생활체육교실 운영(축구·풋살 등)(1월~12월)
- 중구-용산구 생활체육 교류전 실시(10월)
- 구 체육회 신규 종목단체 발굴·운영
- 생활체육 보조사업 지침에 따라 구체육회 사업 및 수행상황 점검(연중수시)
- 동 생활체육 공모사업 성과 평가 및 수행상황 점검(연중수시)

## □ 홍보계획

- 체육회·장애인체육회 대상 간담회 실시
  - 생활체육 동호인 대상 스포츠 톡톡 현장소통 간담회 실시(2회)
- 생활체육 동호인 및 관내 주민 대상 맞춤형 홍보
  - 체육회 및 종목단체 대상 보조금 운영관리 지침 공유
  - 동주민센터 직능단체 통해 생활체육 활성화 참여 독려

