

10. 수중 재활프로그램 운영

관리번호	2-10	사업구분	임기내	사업시기	단기	사업예산	연4백만원
사업주체	중구시설관리공단	신규여부	계속	이행단계	완료/완료(지속)/추진중/일부추진		
작성자	체육관광과장 : 손봉애☎8215	체육시설팀장 : 김효정☎4651	담당 : 김지혜☎4654	체육사업부장 : 예길하☎2280-8410	체육1팀장 : 윤세영☎2280-8409	체육2팀장 : 김대윤☎2280-8439	

기존 공공체육시설 수영장에서 재활운동이 가능하도록 수중 재활프로그램을 신설 운영하여 구민 건강증진에 기여하고자 함.

□ 사업개요

- 기 간 : 2023. 3. ~ 현재
- 운영프로그램 : 관절기능강화 수중운동

구 분	운영시간	정원	사용료(원)	
			중구민	타구민
충무스포츠센터	월 · 수 14:00 ~ 14:50	15명	50,000	55,000
회현체육센터	월 · 수 16:00 ~ 16:50			

※ 감면대상자 : 관련조례에 따른 대상자 혹은 장애인 · 저소득층 스포츠강좌이용권 대상

- 소요예산 : 4,000천원

□ 추진실적

- 대상시설 : 2개소(충무스포츠센터, 회현체육센터)
- 운영개시 : 충무스포츠센터 '23년 3월~ / 회현체육센터 '23년 6월~
- 활용인력 : 전문지도직(수영) 2명(충무1명, 회현1명)
- 대상자 : 65세 이상 관절 질환자(어깨, 허리, 무릎 등)
 - 담당강사 1:1 상담(나이, 건강상태 등) 후 접수 · 이용
- 선진 시설 벤치마킹 실시 : 서울수중재활센터('24. 7. 4. 完)
 - 강습 커리큘럼 개발 및 운영 · 적용, 강사능력 배양 사항 중점 파악
- 이용인원 : 누적인원 722명

구분	월평균	누적	`23년 총계	`24년 총계	`25년 1분기 계	`25년 2분기 계	7월	8월	9월
계	21	722	165	308	73	81	28	28	29
충무	11	371	100	164	30	37	13	13	14
회현	10	341	65	144	43	44	15	15	15

※ `24.5월 회현센터 공사휴관

□ 공약달성 확인지표 및 실적

단위사업(확인지표)	구분	2022	2023	2024	2025	2026	이행률(%)
프로그램 운영개수	목표		2	3	4	4	
	실적		2	2	2		

□ 연차별 예산 확보 및 집행 실적

(단위 : 백만원)

구 분	계	2022	2023	2024	2025	2026
확보액	소계			7.6	4	4
	국비					
	시비					
	구비		7.6	4	4	
	기타(민자)					
집행액	소계		7.6	1	4	
	국					
	시					
	구비		7.6	1	4	
	기타(민자)					

□ 추진상 문제점 및 대책방안

○ 공공체육시설 수영장 시설 여건 한계로 인한 확장 불가

- 관내 공공체육시설 수영장은 2개소에 불과, 또한 운영시간은 전체 주민들을 위한 강습 등 운영으로 확대운영 불가한 상황
- (대책방안) 정원조정을 통한 최대 강습인원 수용

□ 향후계획

○ 선진시설 벤치마킹 결과에 따른 강습운영 고도화 실시

- 서울장애인복지관 산하 서울수중재활센터 '24. 7. 4. 벤치마킹 完 (수중관절 프로그램 운영 노하우 청취 및 지도능력배양 방법 등)
- 공유된 강습자료(관절기능강화 수중운동 매뉴얼 등)의 적극 활용
- 지속적인 커리큘럼 개발 실시(실외 프리웨이트 동작의 수중 적용 등)
- 시설관리공단↔수중재활센터 간 지속적 업무교류 추진