

10. 수중 재활프로그램 운영

관리번호	2-10	사업구분	임기내	사업시기	단기	사업예산	연간 18백만원
사업주체	중구시설관리공단	신규여부	신규	이행단계	완료/완료(지속)/추진중/일부추진		
작성 자	체육관광과장 : 장민 ☎8215 체육시설팀장 : 황시연 ☎4651 담당 : 김명준 ☎4654 체육사업부장 : 서용식 ☎2280-8410 담당 : 조한일 ☎2280-8439						

기존 공공체육시설 수영장에서 재활운동이 가능하도록 수중 재활프로그램을 신설 운영하여 국민 건강증진에 기여하고자 함.

사업개요

- 기 간 : 2023. 1. ~ 2023. 12.
- 운영프로그램 : 관절기능강화 수중운동

구 분	운영시간	정원	사용료(원)	
			중구민	타구민
충무스포츠센터	화· 목 14:00 ~ 14:50	15명	48,000	52,000
회현체육센터	월· 수 16:00 ~ 16:50			

- 소요예산 : 18,200천원

추진실적

- 대상시설 : 2개소(충무스포츠센터, 회현체육센터)
- 운영시기 : [충무스포츠센터] 2023년 3월부터 신설,개시
[회현체육센터] 2023년 6월부터 신설,개시
- ※ '23.6월부터 수중재활프로그램 신설,개시 공약이행 완료, 지속 추진
- 활용인력 : 전문지도직(수영) 2명(충무1명, 회현1명)
 - 충무스포츠센터 : 서부재활체육센터 수영팀장 有경력자 강습 투입
 - 회현체육센터 : 수중건강관리사 교육 이수('23년 5월) 후 강습 투입
- 대 상 자 : 65세 이상 관절 질환자(어깨, 허리, 무릎 등)
 - 담당강사 1:1 상담(나이, 건강상태 등) 후 접수·이용
- 이용인원 : 누적165명, 월평균 19명 이용

구 분	월평균	누적인원	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
계	19	165	9	9	8	13	16	21	24	23	21	21
충 무	10	100	9	9	8	8	9	11	13	11	11	11
회 현	9	65	-	-	-	5	7	10	11	12	10	10

○ 주민 참여(소통) 실적

설명회·공청회 등	만족도 조사	민간전문가 자문	언론·방송·보도	그 외 소통방안
1	-	-	1	1

- 공단 보도자료 배포 및 홍보 리플릿 비치 : '23. 2 ~
- 회원 상담 후 접수실시 : '23. 2. 19 이후 지속

연차별 추진목표 및 실적

단위사업(확인지표)	구분	2022	2023	2024	2025	2026	이행률 (%)
프로그램 운영개수	목표	-	2	3	4	4	15.3
	실적	-	2				

연차별 예산 확보 및 집행 실적

(단위 : 백만원)

구분		계	2022	2023	2024	2025	2026
확보액	소계	76		76			
	구비	76		76			
	기타(민자)						
집행액	소계	76		76			
	구비	76		76			
	기타(민자)						

추진상 문제점 및 대책방안

- 문제점 : 강사전문성 강화를 통한 강습 커리큘럼 다양화 필요
- 대책방안 : 추가 전문교육이수 및 선진시설 벤치마킹 실시
 - 추가 전문교육이수(한국수중건강협회)를 통한 강습 커리큘럼 보강
 - 서울장애인복지관 등 선진시설 벤치마킹 실시
 - 스텝박스, 아쿠아밴드 등 강습기구 보강을 통한 강습 다양화