

11. 건강지도자 확대

관리번호	2-11	임기구분	임기내	사업주체	중구	신규여부	계속
사업기간	장기	지역범위	중구전체	사업예산	3,052백만원		
작성자	보건지소과장 : 문성수 ☎8264 건강마을팀장 : 박소정 ☎6371 담당 : 유시진 ☎6395						

3개 보건지소 권역(다산·약수·황학)을 중심으로 활동하던 건강지도자(건강지킴이) 사업을 4개 보건지소로 확대 운영

□ 일반현황

- 건강지도자 양성 추진현황: 2017년부터 89명 육성

구 분	2017년	2018년	2019년	2020년	2021년	2022년
교육 이수자	33명	78명	22명	코로나19로 미실시	11명	17명

- 건강지도자 등급분류 현황 : 28명 활동(건강지도자회)

구 분	비기너	시니어	마스터	골드마스터
활동인원	17명	5명	1명	2명

- 건강지도자 활동

				
'걷기 좋은 날!'		'9988 경로당 프로그램 (살내·외운동, 하체트)		건강소모임

□ 정책개요

- 대 상 : 보건지소 건강지도자 교육 이수자

- 추진방향



- 내 용 : 건강지도자 주도 지역특화 건강증진사업

- 노쇠·허약·치매·낙상 예방 '9988경로당 프로그램' 운영
- '걷기 좋은날!'·'건강소모임' 운영, 중구건강마을리지 참여·홍보
- 구민건강축제, 중구행사지원(남산걷기), 성당·교회·복지관·어린이집 활동 지원
- 비대면 건강 네트워크(네이버 밴드, 카카오톡 등) 활용
- 지역주민을 위한 재능 기부(라인, 리듬댄스 등)등

추진상 문제점 및 대책방안

- (문제점) 주민주도형 사업으로서, 주민의 자발적 참여 의지와 일정수준 교육과정이 요구됨에 따라, 적극적이고 지속적으로 활동하는 역량있는 지도자 발굴과 양성에 애로.
- (대책방안) 권역별 보건지소 주도로 홍보 강화하여 기초교육 인원 확대/ 소모임 활성화 등을 통한 심화교육 과정 참여 유도 / 활동분야 관련 주민 아이디어 수렴으로 참여도 제고.

추진계획

- 건강지도자 양성 확대 및 질적관리 : 2022년 28명 ⇒ 2023년 33명
 - 교육과정 및 교육시기
 - 신규양성 기본교육 2회(30시간씩), 3~4월, 9~10월
 - 심화 교육 2회(16시간씩), 4~5월, 10~11월
 - 실습 교육 2회 : 5~6월, 11~12월
 - 바르게걷기 특강 8회 : 분기별 2회씩
 - 보수 교육 3회 : 2월, 5월, 10월
 - 교육내용 : 올바른 건강 걷기,보건교육,지도자 소통 교육,살내운동법, 신체활동,안전교육
- 건강지도자가 주도하는 지역특화 건강증진사업 추진

사업명	주요내용
'9988경로당 프로그램'	▶대상/기간 : 경로당 어르신 / 주 1~2회 ▶내용 : 낙상예방 운동, 야외걷기, 스트레칭 등 (건강지도자 2인 1조 운영) ▶2022년 5개동 11개 ⇒ 2023년 8개동으로 확대 운영, 연차별 확대
'걷기 좋은날!'	▶대상/기간 : 건강지도자 및 15개동 지역주민 / 주1회(목요일) ▶내용 : 장충단 공원, 남산둘레길에서 건강지도자와 함께 올바르게 걷기
건강소모임운영	▶대상/기간 : 지역주민 / 주1~3회 ▶내용 : 주제별(건강, 교육, 운동 등) 모임 및 소통, 현재 9개 모임 운영
재능기부	▶'중구민의 날', 걷기행사, '사회복지의 날' 등 각종 행사 지원

기대효과

- 주민 주체 건강리더 역할수행 및 주민 맞춤형 건강활동 추진으로 만족도 제고

공약달성 확인지표

단위사업(확인지표)	2022	2023	2024	2025	2026
1.건강지도자 양성 및 활동	28명	33명	43명	53명	75명
2.지역특화 건강증진사업 15개동 확산	5개	8개	12개	15개	15개

연차별 소요예산

(단위:백만원)

구 분	총 계	2022	2023	2024	2025	2026
계	3,052	419	602	638	676	717
시 비	966	126	210	210	210	210
구 비	2,086	293	392	428	466	507

홍보계획

- 온라인(홈페이지,밴드,SNS,어플 등) 및 오프라인(보도자료,중구광장 등) 매체활용 진행사항 홍보