

10. 수중 재활프로그램 운영

관리번호	2-10	임기구분	임기내	사업주체	중구 시설관리공단	신규여부	신규
사업기간	단기	지역범위	중구	사업예산	129백만원		
작성자	체육관광과장 : 장민 ☎8215 체육시설팀장 : 김양심 ☎4651 담당 : 김명준 ☎4654 체육사업부장 : 강정구 ☎2280-8410 담당 : 신민호 ☎2280-8439						

기존 공공체육시설 수영장에서 재활운동이 가능하도록 수중 재활프로그램을 신설 운영하여 구민 건강증진에 기여하고자 함.

□ 정책개요

- 기 간 : 2023. 1. ~ 2023. 12.
- 사업대상 : 중구민
- 운영프로그램 : 관절기능강화 수중운동 ※ 추후 다양한 프로그램으로 확대
- 프로그램 운영(안)

프로그램	대상	시간	대상시설 및 운영 요일	정원	사용료(원)	
					중구민	타구민
관절기능강화 수중운동	관절 질환자	14:00 ~ 14:50	회현(월,수,금)	10명	70,000	77,000
			충무(화·목)	15명	48,000	52,000

※ 사용료 감면 또는 지원대상

1. 「중구문화체육시설 운영 및 관리에 관한 조례」에 따라 사용료 감면대상자
2. 스포츠강좌이용권 대상(장애인·저소득층 아동 등)

- 소요예산 : 18,200천원

□ 추진상 문제점 및 대책방안

○ 문제점

- 충무·회현체육센터는 일반인의 건강을 유지하거나 여가를 즐기기 위한 생활체육시설 목적으로 건립되어 있음
- 센터 내 이미 다양한 수영프로그램이 운영 중으로 유희시간이 부족하여 수중재활프로그램 수 대폭 확대 어려운 상황

○ 대책

- 수중재활 전문가의 자문을 통해 現 수영장 시설에서 운영 가능한 최적의 수중 재활운동 프로그램 발굴
- 수중 재활운동 프로그램 시범운영 후 주민들의 수요가 증가 할 경우 기존 수영 프로그램 조정을 통해 수중 재활운동 프로그램 확대 운영

향후계획

- 수중재활프로그램 관련 전문가 및 주민수요 조사 : '23. 1.
- 계획수립 및 주민홍보 : '23. 1. ~ 2.
- 수중 재활운동 프로그램 시범사업 운영 : '23. 3 ~

홍보방안

○ 온·오프라인 홍보 실시

- 공단 자체 홍보

- ▶ 이용자대상: 센터 내 홍보물 게시 및 회원대상 문자 발송
- ▶ 온라인홍보: 공단 홈페이지 팝업 게시, 공단 SNS활용한 홍보 추진

- 대외 홍보

- ▶ 관내주민대상: 중구광장 및 관내 지역신문 홍보, 인근 주민센터 홍보물 비치
- ▶ 온라인홍보: 중구청 SNS 활용한 온라인 홍보

기대효과

- 공공부문에서 수중재활프로그램 기회를 제공하여 일상운동이 어려운 대상에게(어르신 및 고도비만) 저렴한 비용으로 운동기회 제공
- 주민들의 생활체육 규칙적 참여를 통해 심신의 건강증진 및 범국가적인 의료비 절감에 기여

공약달성 확인지표

단위사업(확인지표)	2022	2023	2024	2025	2026
프로그램 운영갯수	-	2	3	4	4

연차별 소요예산

(단위:백만원)

구 분	연 도 별 소 요 예 산					
	총 계	2022	2023	2024	2025	2026
구 비	128.7	0	18.2	27.3	41.6	41.6