

# 건강체크도 주민센터로 U-건강센터



- 건강체크도 동 주민센터에 가면 가능하다는 사실, 알고계셨나요?
- 구민여러분이 언제 어디서든 건강 체크를 받을 수 있도록 동주민센터 내에 'U-건강센터'를 운영합니다. 든든한 건강도우미 중구가 책임지겠습니다.



## 사업 개요

- 멀리 보건소까지 가지 않아도 집 근처 동 주민센터에 가면 혈압, 혈당, 체성분, 골밀도 등 요모조모 주민들의 건강을 챙겨주는 'U-건강센터'가 있습니다.
- 현재 'U-건강센터'는 약수동, 황학동, 다산동, 필동, 청구동 주민센터 5곳에 설치되어 있으며,
- 'U-건강센터'는 U-health 시스템을 통해 간호사 1대1 맞춤형 상담 및 자가 건강관리가 가능하여 온 가족의 건강을 체크해줍니다.

## 이용 방법

구 분	시설 위치	전화번호
약수동 U-건강센터	약수동 주민센터 1층	☎ 3396-6787
황학동 U-건강센터	황학동 주민센터 1층	☎ 3396-6908
다산동 U-건강센터	다산동 주민센터 1층	☎ 3396-6461
필 동 U-건강센터	필동 주민센터 1층	☎ 3396-6605
청구동 U-건강센터	청구동 주민센터 1층	☎ 3396-6406

- 이용시간 : 방문이용(오전 9시~오후 5시), 스마트앱 활용 자기관리(상시)
- 대 상 : 만19세 이상 지역 주민