

노로 바이러스 어떻게 감염될까요?



노로 바이러스는 오염된
식품이나 물을 통해 감염돼요.



노로 바이러스에 감염되면
설사, 구토, 메스꺼움, 복통,
발열 등의 증상이 있을 수 있어요.

오염된 채소



오염된 물
(지하수)

오염된 굴과 조개류



이렇게 예방해요!



음식은 85°C에서 1분 이상 끓여서 먹어요!

음식은 항상 익혀 먹어야 해요.
특히 굴과 조개류는 속까지 충분히 익혀야 안전합니다.



여러사람이 만지는 곳은 깨끗이 청소해요!

손잡이, 의자, 수도꼭지, 계단 난간, 문고리 등
여러 사람이 함께 사용하는 물건은 항상 깨끗이 청소하고,
청소를 마친 후엔 꼭 비누로 손을 씻어요.

오물은 올바르게 처리해야 해요!

구토했을 때는 교실을 환기시키고, 일회용 마스크를
쓰고 종이타월로 깨끗이 오물을 제거합니다. 구토한
곳을 소독하고 쓰레기는 새지 않도록 정리해주세요.

흐르는 물에 20초 이상 손을 씻어요!

집에 도착했을 때, 밥을 먹기 전, 요리하기 전과
화장실을 다녀온 후엔 흐르는 물과 비누로 깨끗이
손을 씻어요.

조리기구와 식기를 깨끗하게 관리해요!

조리기구는 세제로 깨끗이 닦고, 뜨거운 물(85°C)로
1분 이상 행궤야 해요. 그리고 노로 바이러스 감염 후
다 나왔다고 해도 최소 일주일간은 요리를 하면 안 됩니다.

감염환자의 대변, 구토물로 오염된
물건으로 감염될 수 있어요.

노로 바이러스가 묻어있는 손으로
음식을 만들면 음식을 통해서도
감염될 수 있어요.