제 30호 2017. 11. 23.

서울시 감염병관리지원단

서울시 감염병 소식지

| 발행: 매월 2째, 4째 주 목요일 | 전화: 02-740-8891~3 | 홈페이지: http://infectionseoul.or.kr

겨울철 많이 발생하는 노로바이러스 감염증

<손 씻기 · 익혀 먹기 · 끓여 먹기>가 가장 효과적인 예방법입니다

노로바이러스 감염증은 어떤 감염병인가요?

노로바이러스에 의한 급성위장관염 질환

감염경로

- 감염환자의 건조된 분비물(대변과 구토물)을 접촉하거나 흡입을 통한 감염
- 바이러스에 오염된 음식(굴 등 패류, 채소), 물(지하수)을 섭취하여 감염

증상

- 오심, 구토, 설사, 복통이 주 증상이며 근육통, 권태감, 열 등 전신증상도 동반 가능
  - * 위장관 증상은 24~48시간 지속될 수 있습니다.
  - * 대부분 저절로 회복되지만 되지만 몸이 약한 노인이나 어린이는 목숨을 잃을 수도 있습니다.

예방법은 무엇인가요?

굴 등 음식은 되도록 85℃이상으로 1분 이상 끓여서 먹기

조리기구와 식기는 사용 후 뜨거운 물로 1분 이상 헹궈주기

구토물은 깨끗이 처리하고 창문을 열어 환기시키기

여러 사람이 함께 사용하는 곳은 깨끗이 청소하기

화장실 다녀온 후, 식사 전 비누를 사용하여 흐르는 물에 손 씻기

자세한 사항은 질병관리본부 홈페이지에서 확인 또는 콜센터 1339로 전화하세요!

노로바이러스 감염증, 이런 것들이 궁금해요!

1. 노로바이러스 감염증이 겨울철에 많이 발생하는 이유가 무엇인가요?

- 노로바이러스는 춥고 건조한 날씨에서도 3~4주간 죽지 않고 60℃에서 30분 동안 가열해도 전염성이 남아있으며, 적은 수의 바이러스로도 감염될 수 있기 때문에 오염된 음식, 환자와의 접촉으로 쉽게 감염될 수 있습니다.

2. 노로바이러스에 감염되면 어떤 증상들이 나타나나요?

- 바이러스에 감염된 후 24~48시간의 잠복기를 거쳐 증상이 나타나기 시작합니다. 주증상은 오심, 구토, 설사, 복통이며, 대부분의 경우 증상이 경미합니다. 그러나 면역력이 약한 어린이와 노인의 경우 사망할 수도 있으므로 의료기관을 방문하도록 합니다.

3. 노로바이러스에 감염되었더라도 치료를 받으면 빨리 회복하나요?

- 노로바이러스는 항바이러스 치료제나 예방백신이 없기 때문에 손실된 수분과 영양을 공급하는 대증요법을 실시하고 있습니다. 성인의 경우 1~3일이 지나면 자연회복됩니다.

4. 노로바이러스에 한 번 감염되면 다시 감염되지 않는가요?

- 회복 후 면역력은 장기간 유지되지 않는 편입니다. 따라서 이전에 감염되었던 사람도 재감염 될 수 있습니다.

5. 노로바이러스 감염을 막기 위한 개인위생 수칙은 무엇인가요?

- 외출 후, 밥을 먹기 전, 요리하기 전과 화장실을 다녀온 후에는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손 씻기를 합니다.
- 집 또는 단체 생활을 하는 장소(유치원, 학교 등)에 환자가 있을 경우 함께 사용하는 손잡이, 문고리, 수도꼭지, 변기 등을 항상 깨끗이 청소하고 청소를 마친 후 비누로 올바른 손 씻기를 합니다.
- 환자가 구토를 했을 경우 창문을 열어 환기를 시키고 일회용 마스크, 비닐장갑, 앞치마를 꼭 착용하고 종이타월로 오물을 깨끗이 제거합니다. 구토한 곳은 소독하고 쓰레기는 새지 않도록 정리해줍니다. 청소를 마친 후에는 반드시 비누로 올바른 손 씻기를 합니다.

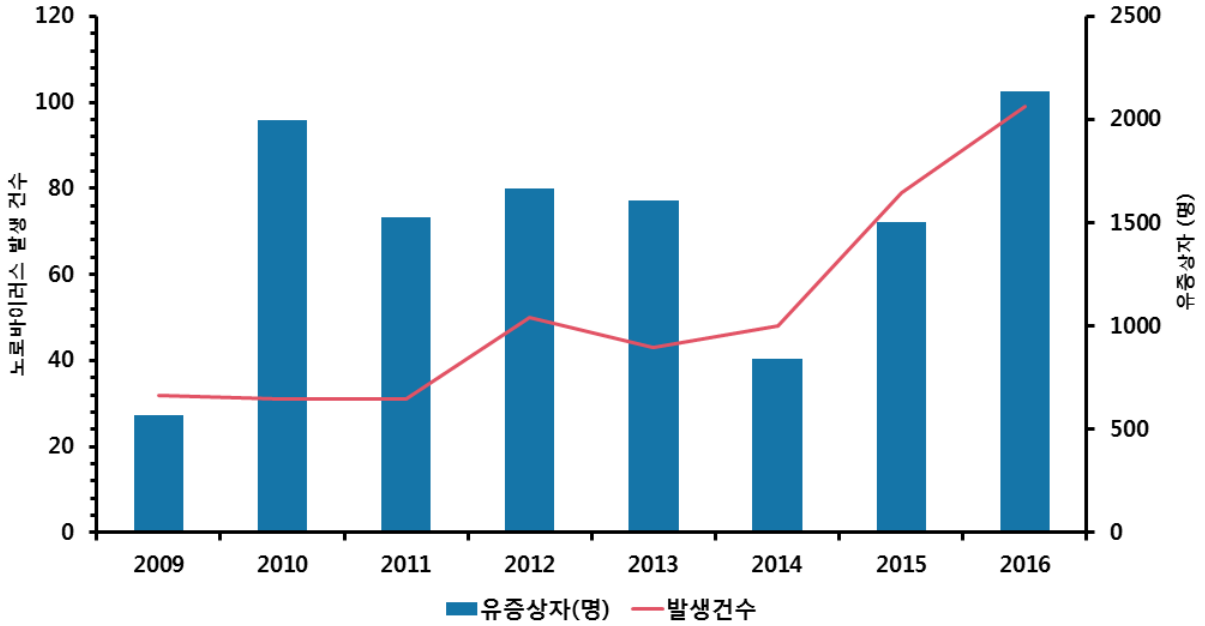
6. 노로바이러스에 감염 후 회복되었어요. 주의해야 할 사항이 있을까요?

- 환자는 회복된 이후에도 노로바이러스는 대변으로 1주인 동안 계속 배출하므로 회복된 이후에도 최소 7일 이상 음식을 만들지 않도록 합니다.

* 참고: 질병관리본부 질병정보, 노로바이러스 감염예방 수칙(2016.12), 식품의약품안전처 노로바이러스 홍보자료

참고 **노로바이러스 감염증 발생현황**

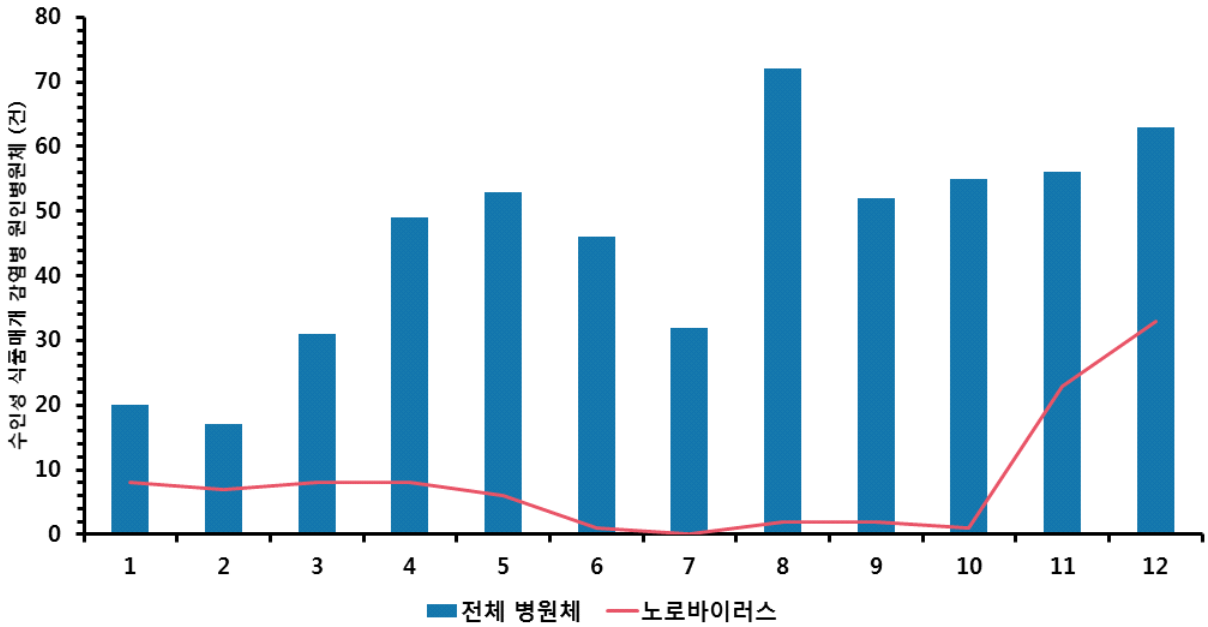
전국 노로바이러스 발생현황(2009-2016년)



* 출처 : 질병관리본부 감염병 역학조사 연보

▸ 노로바이러스 한 해 동안 발생건수와 유증상자 수가 가장 많이 증가한 병원체로 발생건수는 2015년 79건에서 2016년 99건(서울 29건)으로 증가, 유증상자 수는 2015년 1,504명에서 2016년 2,138명으로 증가

전국 월별 노로바이러스 병원체 검출 현황(2016년)



* 출처 : 질병관리본부 감염병 역학조사 연보

▸ 11월부터 노로바이러스 검출이 증가하기 시작