



## 겨울 건강준비! 인플루엔자 예방접종 행기기

### 인플루엔자는 어떤 감염병인가요?



**인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 감염증**



#### 감염경로

- ▶ 감염자의 기침, 재채기 등을 통해 나오는 비말이나 타액(침)과의 직접접촉으로 감염
- ▶ 오염된 물건 등을 만지고 눈·코·입 등을 만지는 경우 접촉감염



#### 증상

- ▶ 발열, 두통, 근육통, 피로감 등의 전신 증상과 함께 기침, 인후통, 객담 등의 호흡기 증상
- ▶ 어린이의 경우 오심(메스꺼움), 구토, 설사 등의 위장관 증상이 동반될 수 있음
- \* 합병증으로 폐렴이 가장 흔하며, 노인 또는 만성질환자는 기저질환의 악화, 사망할 수 있습니다

### 예방접종 권장대상자



#### 무료 예방접종

- ▶ 보건소와 병의원(지정의료기관)에서 **국가무료예방접종 실시**

접종 대상		접종 날짜	접종 기관
생후 6~59개월 어린이	2회 접종* 대상 어린이	9월 4일부터	전국 지정 의료기관 및 보건소
	1회 접종 대상 어린이	9월 26일부터	
만 75세 이상 (1942년 이전 출생자)		9월 26일부터	
만 65세 이상 (1952년 이전 출생자)		10월 12일부터	

\* 2회 접종 대상 어린이 : 태어난 후 처음 인플루엔자 예방접종을 하는 어린이



#### 예방접종 우선 권장 대상자 (유료접종)

- ▶ 감염 시 합병증 발생이 높은 대상자(고위험군)
  - 만성질환자, 임신부, 50-64세 성인
- ▶ 고위험군에게 인플루엔자를 전파시킬 위험이 있는 대상자
  - 의료기관 종사자, 6개월 미만 영아를 돌보는 자, 고위험군과 함께 거주하는 자
- ▶ 집단생활로 인한 유행방지를 위해 접종 권장
  - 생후 60-18세 소아 청소년

## 인플루엔자, 이런 것들이 궁금해요!

### 1. 인플루엔자는 감기와 다른가요? 예방접종을 받으면 감기도 예방이 되나요?

- ▶ 인플루엔자는 흔히 독감이라고 불리며, 감기와 다른 병입니다.
- ▶ 감기는 다양한 감기바이러스에 의해 발생하는 급성 호흡기 질환이고, 인플루엔자는 인플루엔자바이러스가 의해 발생하며 감기와 달리 심한 증상을 나타내거나 생명이 위험한 합병증(폐렴 등)을 유발할 수 있습니다.
- ▶ 인플루엔자 예방접종은 인플루엔자 바이러스에 대한 백신이므로 다른 종류의 바이러스에 의한 감기에는 효과가 없습니다.

### 2. 인플루엔자 예방접종을 받으면 얼마나 효과가 있나요?

- ▶ 일반적으로 인플루엔자 백신에 포함된 균주와 유행하는 바이러스 항원이 일치하는 경우 건강한 성인에서 70~90%의 예방효과가 있는 것으로 알려져 있습니다.
- ▶ 노인이나 만성질환이 있는 경우 건강한 성인보다 백신 예방효과가 약간 떨어지지만 인플루엔자로 인한 입원과 사망을 줄이는데 효과적이므로 접종을 권장합니다. 예방접종 후 약 2주 후 방어항체가 형성되고 개인에 따라 차이가 있지만 평균 6개월가량(3~12개월) 면역효과가 지속됩니다.

### 3. 무료예방접종이 가능한 지정의료기관은 어디서 확인할 수 있나요?

- ▶ 거주하고 계신 관할보건소 또는 질병관리본부 콜센터(☎<sup>24</sup>1339), 보건복지콜센터(129)로 문의하시거나 질병관리본부 예방접종도우미 홈페이지(<https://nip.cdc.go.kr>)와 스마트폰 앱(예방접종도우미 )에서 확인이 가능합니다.

### 4. 어린이 인플루엔자 무료예방접종 대상자는 어떻게 되나요?

- ▶ 생후 6~59개월 이하 어린이(2012년 9월 1일~2017년 8월 31일 출생자)입니다.
- ▶ 첫 해 접종 시 2회 접종이 권장되며, 인플루엔자 예방접종은 생후 6개월부터 예방접종을 권장하므로 생후 6개월이 경과한 이후 무료접종을 받아야 합니다. 생애 첫 접종 이후부터는 1회 접종하시면 됩니다.

\* 생애 첫 예방접종은 4주 간격으로 2회 접종

- ▶ 2회 접종대상자는 '17년 9월 4일부터, 1회 접종 대상자는 '17년 9월 26일부터 무료 예방접종이 가능합니다.

### 5. 임신 기간 동안 인플루엔자 예방접종을 받아도 괜찮은가요?

- ▶ 임신부의 인플루엔자 예방접종은 금기사항이 아니며 오히려 임신 시 일반인에 비해 인플루엔자 감염으로 인한 합병증 위험이 크므로 접종을 권장합니다.

## 6. 인플루엔자 바이러스에 노출된 후 얼마 만에 증상이 나타나며, 다른 사람에게 전염시킬 수 있는 기간은 얼마나 되나요?

- ▶ 증상은 바이러스에 노출된 후 보통 1~4일(평균 2일) 정도 지나면 나타납니다.
- ▶ 나이에 따라서 전염기간에 차이가 있는데, 성인의 경우 대개 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생긴 후 약 5일 동안 전염력이 있으나 소아의 경우에는 증상 발생 후 10일 이상 전염력이 있는 경우도 있습니다.

## 7. 인플루엔자 예방접종 후 이상반응이 발생할 수 있나요?

- ▶ 예방접종 후 경미한 이상반응으로 접종 부위 통증 및 발적(빨갳게 부어오름)이 나타날 수 있으며 이런 증상은 접종 직후 발생하여 1~2일 내에 사라집니다. 접종자의 1%미만에서 발열, 무력감, 근육통 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 만일 접종 후 고열이나 호흡곤란, 두드러기, 현기증 등이 나타날 경우 즉시 진료를 받습니다.
- ▶ 예방접종 후 이상반응이 발생할 경우 예방접종도우미(<https://nip.cdc.go.kr>)사이트에 본인 또는 보호자가 직접 신고 가능하며, 접종한 의료기관 또는 관할 보건소를 통해 신고(전화 등)도 가능합니다.

## 8. 3가백신과 4가백신의 차이는 무엇인가요?

- ▶ 인플루엔자 바이러스는 거의 매년 항원 소변이가 일어나기 때문에 세계적인 바이러스 유행정보를 종합하여 세계보건기구(WHO)에서 매년 초 당해 절기 백신 권장주를 결정하며, 국가 예방접종사업에 사용하는 백신은 이 권장백신주를 포함한 3가 백신입니다.

2017-2018절기 인플루엔자 백신 권장주	<ul style="list-style-type: none"><li>○ A/Michigan/45/2015(H1N1)pdm09-like virus</li><li>○ A/Hong Kong/4801/2014(H3N2)-like virus</li><li>○ B/Brisbane/60/2008-like virus</li></ul>
-----------------------------	---

- ▶ 4가백신은 3가백신이 포함하고 있는 권장주 외 1개의 B형 바이러스 백신주가 더 포함되었으며, 36개월 이후부터 접종 대상자의 선택에 따라 의료기관에서 유료로 접종이 가능합니다.

## 9. 인플루엔자에 감염 시 어떤 합병증이 발생할 수 있나요?

- ▶ 가장 흔한 합병증은 세균성 폐렴이며 이외에도 심근염, 심낭염, 기흉, 기종격동, 뇌염, 뇌증, 횡단성 척수염, 횡문근 용해, 라이 증후군 등이 발생할 수 있습니다. 또한 만성 기관지염이나 만성호흡기질환, 만성심혈관계 질환의 경우 인플루엔자 감염으로 악화될 수 있습니다. 합병증은 노인, 소아, 만성질환자 등에서 잘 발생하며 이로 인해 입원하거나 사망하는 경우도 있습니다.

\* 참고: 질병관리본부 질병정보, 2017년 9월 19일 질병관리본부 보도자료

참고

# 기침예절과 올바른 손씻기



기침예절 홍보자료(감염병관리지원단 홈페이지 동영상 게재)

<p>기침할 땐 휴지로 입과 코를 가리기</p>	<p>휴지가 없을 때는 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리기</p>
<p>기침을 한 후에는 흐르는 물에 30초 이상 손씻기</p>	<p>남을 위한 배려      감염병 예방</p>

\* 출처 : 질병관리본부 홍보자료



올바른 손씻기 홍보자료

1339  
질병관리본부 센터

## 감염병 예방은 내 손으로

# 올바른 손씻기

30초 이상

올바른 손씻기는 감염병을 절반으로 줄일 수 있습니다

**1** 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요

**2** 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요

**3** 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요

**4** 손가락을 마주잡고 문질러 주세요

**5** 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주며 문질러 주세요

**6** 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

보건복지부 질병관리본부

\* 출처 : 질병관리본부 홍보자료