



## “가을철, 성묘나들이길, 이것만은 꼭!”

<살인 진드기 매개 감염병 SFTS 예방하기>

### SFTS는 어떤 감염병인가요?



**중증열성혈소판감소증후군(SFTS)바이러스에 의한 중증열성바이러스성 질환**



#### 감염경로

- ▶ SFTS에 감염된 진드기에 물려서 감염



#### 증상

- ▶ 고열, 소화기증상(구토, 설사, 식욕부진 등)이 주 증상이며 이와 함께 두통, 근육통, 혈소판감소, 출혈, 다발성장기부전 등의 증상이 동반

\* 치사율이 10~30%정도로 높으므로 의심증상 발생 시 즉시 의료기관을 방문하여 치료 받습니다

### 예방법은 무엇인가요?



#### SFTS 예방의 최선은 진드기에 물리지 않는 것입니다

- ▶ 야외 활동 및 야외 작업 시 긴팔, 긴바지, 양말 등을 꼭 착용하여 피부노출 최소화
  - 야외 활동에서 귀가하는 즉시 입었던 옷 세탁하기
  - 야외 활동에서 귀가하는 즉시 샤워(목욕)하기
- ▶ 산책로·등산로 등 지정된 경로 이외의 풀숲에 들어가지 않기
- ▶ 풀 위에 앉거나 누울 때는 돛자리를 펴서 앉고, 사용 후 세척하여 햇볕에 말린 후 보관
- ▶ 옷을 풀밭에 놓지 않기
- ▶ 진드기 기피제 사용이 일부 도움이 될 수 있으므로 활용하기

\* 등산, 캠핑, 야생식물 채취, 감 따기, 밤 줍기, 주말농장 가꾸기 등 풀·숲 야외활동을 하는 경우 SFTS에 감염이 될 수 있습니다

자세한 사항은 질병관리본부 홈페이지에서 확인 또는 콜센터 24 1339 로 전화하세요!

## SFTS, 이런 것들이 궁금해요!

### 1. SFTS에 감염되게 하는 매개진드기는 무엇인가요?

- ▶ SFTS 감염과 관련된 진드기는 작은소피참진드기로 추정하고 있습니다.

### 2. 매개 진드기는 주로 어디에 서식하나요?

- ▶ 주로 수풀이 우거진 곳에서 존재하다가 사람이나 동물과 같은 부착 대상이 수풀 속을 지나가면 숙주(사람, 너구리 등)에 붙어 이동합니다. 멀리 떨어진 곳으로 날아가 달라 붙지 않기 때문에 진드기가 사는 곳에 사람들이 들어가게 됨으로써 접촉하게 됩니다.

### 3. 진드기에 물리면 무조건 감염되나요?

- ▶ 진드기에 물린다는 것과 SFTS에 걸린다는 것을 동일시할 필요는 없습니다. 질병관리본부/국립보건연구원이 실시한 전국 진드기 채집 조사 결과에 따르면 SFTS 바이러스를 보유하고 있는 진드기는 전체의 약 0.5% 미만입니다. 즉, 대부분의 경우 이 진드기에 물렸다고 하더라도 SFTS에 걸리지는 않습니다.

### 4. 얼마 전 진드기에 물렸으나 현재 아무 증상이 없습니다. 어떻게 해야 할까요?

- ▶ 진드기에 물렸다고 해도 대부분의 경우는 SFTS에 감염되지 않습니다. 다만, SFTS 바이러스를 보유한 일부 진드기에 의해 물려 감염 증상이 나타났다면, 물린 뒤 6-14일의 잠복기를 거쳐 38~40도에 이르는 고열, 그리고 구토, 설사와 같은 소화기 증상이 동반될 수 있습니다. 이 경우 가까운 의료기관을 꼭 방문하여 의사선생님께 진찰과 상담을 받아야 합니다.

### 5. SFTS는 사람 간 전파가 발생하나요?

- ▶ SFTS 바이러스는 주로 진드기를 매개로 하여 전파됩니다. 다만, 환자의 혈액 등에 직접적으로 노출된 일부 의료진 및 밀접접촉자에서 SFTS가 발병한 사례가 있기 때문에 SFTS 환자 접촉시에 주의가 필요합니다.

### 6. 진드기에 물렸을 때 어떻게 해야 하나요?

- ▶ 진드기의 대부분은 인간과 동물에 부착하면 피부에 단단히 고정되어 장시간 흡혈합니다. 무리하게 당기면 진드기의 일부가 피부에 남아있을 수 있으므로 핀셋 등으로 깔끔히 제거하고, 해당 부위를 소독하는 것이 좋으며, 필요시 가까운 의료기관을 방문하여 치료를 받아야 합니다.

#### 진드기에 물렸을 경우 이렇게 하세요!!



대부분의 진드기는 피부에 단단히 고정되어 손으로 무리하게 당기면 진드기 일부가 피부에 남아있을 수 있으므로 핀셋 등으로 깔끔히 제거하고, 해당 부위를 소독하는 것이 좋으며, 필요시 가까운 의료기관을 방문하여 치료를 받아야 합니다.

#### 진드기 제거법



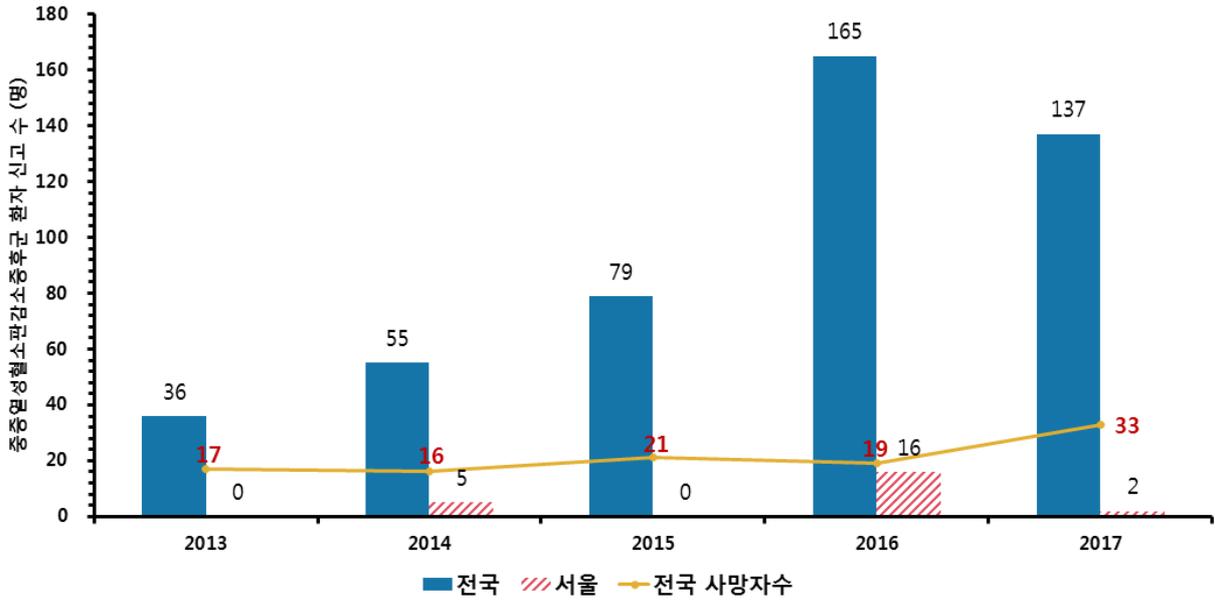
※ 물린 상태에 있는 진드기는 핀셋을 이용하여 비틀거나 회전하지 않도록 주의하여 천천히 제거합니다.

\* 참고: 질병관리본부 질병정보, 진드기 매개감염병 관리지침(2017)

참고

서울시 SFTS 신고현황

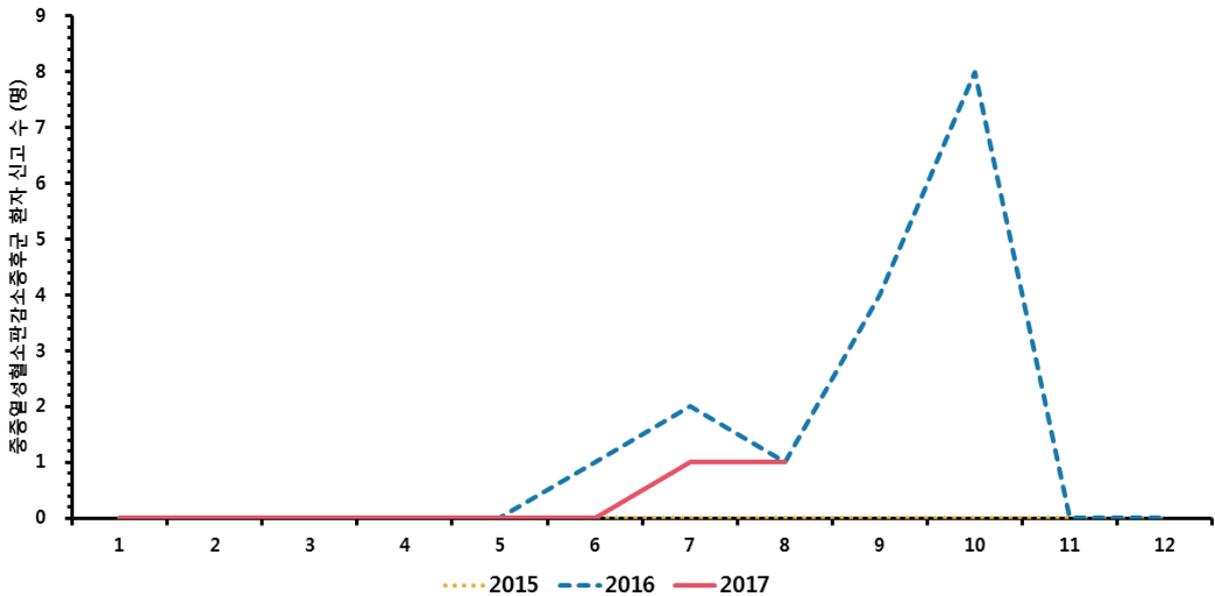
전국 대비 서울시 SFTS 신고현황



\* 출처 : 질병관리본부 감염병웹통계시스템, 2017년 9월 5일 기준  
(2017년 환자, 사망자 현황은 잠정통계이므로 변동될 수 있음)

- ▶ 2017년(2017.9.5.기준) 서울시 신고 환자는 전국 SFTS 신고 환자 대비 2%  
감염 시 치사율이 높으므로 의심 증상 발생 시 의료기관을 방문하여 야외활동력을 자세히 알리고 치료받도록 함

서울시 SFTS 월별 신고현황(2015-2017년)



\* 출처 : 질병관리본부 감염병웹통계시스템, 2017년 9월 5일 기준

- ▶ 가을철 환자 발생 증가