

제 21호 2017. 07. 06.



서울시 감염병관리지원단

서울시 감염병 소식지

| 발행: 매월 2째, 4째 주 목요일 | 전화: 02-740-8891~3 | 홈페이지: <http://infectionseoul.or.kr>

중동에서 지속되고 있는 질병 **메르스** 예방하기

<중동 여행 시 낙타접촉 피하기 · 개인위생>이 가장 효과적인 예방법입니다

메르스는 어떤 감염병인가요?



메르스 코로나바이러스에 의한 급성 호흡기 질환



발생현황 (6.30 기준) ※ 금년 6월 사우디 3개 병원 내 유행, 환자 발생 증가

- ▶ '17년 중동에서 160명 발생(사우디아라비아 96%), 45명 사망



감염경로

- ▶ 중동 국가 여행 시 낙타와 접촉, 생 낙타유 섭취 또는 메르스 환자와 접촉
- * 중동 국가 : 사우디아라비아, 카타르, 아랍에미리트, 바레인, 이라크, 이란, 이스라엘, 요르단, 쿠웨이트, 레바논, 오만, 시리아, 예멘



주요증상 : 중동 국가 여행 후 2주 이내



중동 여행 시 주의사항



낙타접촉 및 낙타 부산물(낙타고기, 낙타유) 섭취 피하기



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 및 개인위생 수칙 준수하기



발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기

- ▶ 사람이 붐비는 곳은 가급적 방문 자제하고 부득이하게 방문할 경우 마스크 착용

중동지역 방문 후 14일 이내 발열과 호흡기 증상이 있다면

의료기관을 방문하지 말고 질병관리본부 콜센터 24 1339로 전화하세요!

메르스, 이런 것들이 궁금해요!

1. 메르스의 원인은 무엇인가요?

- ▶ 코로나바이러스의 일종으로 명확하게 바이러스가 어디로부터 왔는지 밝혀지지 않았습니다. 그러나 동물로부터 왔을 것으로 추정하며, 박쥐 및 여러 낙타에서 바이러스가 발견되었습니다.

2. 메르스는 어느 나라에서 발생하였나요?

- ▶ 2012년 사우디아라비아에서 최초 감염된 환자가 보고된 이후 자국 내 환자가 발생한 국가는 총 13개국(중동지역 9개국: 아랍에미리트, 카타르, 오만, 요르단, 쿠웨이트, 예멘, 레바논, 이란; 유럽 2개국: 영국, 프랑스; 아프리카 1개국: 튀니지; 아시아 1개국: 한국)입니다. 영국, 프랑스, 튀니지, 한국은 중동지역 방문 후 유입에 의한 전파사례입니다.
- ▶ '16-17년 중동 지역 메르스 발생국가: 사우디아라비아, 카타르, 오만, 아랍에미리트, 쿠웨이트

3. 메르스는 전염성이 높은가요?

- ▶ 전염성이 있지만 분명히 제한된 범위에서 발생합니다. 바이러스는 보호장비 없이 환자를 돌보는 등 밀접한 접촉을 하지 않았다면 사람 간에 쉽게 전파되지 않습니다. 감염예방 및 관리규정이 적절하지 않았다면 의료기관에서 더 쉽게 사람 간 전파가 이루어져 의료기관내에서의 전파사례가 보고되고 있습니다. 그러나 이제까지 지역사회에서 전파된 사례는 보고된 바 없습니다.

4. 중동지역을 다녀왔는데 언제까지 증상이 나타날 수 있나요?

- ▶ 메르스의 잠복기는 평균 5일(2일~14일) 정도입니다. 즉, 바이러스에 노출된 후 짧게는 2일, 길게는 14일정도 지난 후 증상이 발생하므로 중동지역에서 귀국 후 14일 동안은 증상이 나타나는지 관찰하여야 합니다.

5. 메르스는 언제 전파 가능한가요?

- ▶ 바이러스가 체내에 침입하면, 인체 내에서 증식하는 기간을 거쳐 몸 밖으로 배출되기 시작합니다. 이때가 바로 증상이 발생하는 시점입니다. 따라서 증상 발생 이전인 잠복기 동안에는 바이러스는 몸 밖으로 배출되지 않는 것으로 알려져 있습니다. 따라서 잠복기 중에 접촉한 사람이 증상이 없다면 진단검사는 필요하지 않습니다.

6. 환자가 다녀갔던 병원은 다른 사람들이 방문해도 안전한가요?

- ▶ 메르스의 전파는 환자와 같은 공간에 동시에 머물면서 밀접한 접촉이 있었던 경우에 제한적으로 발생합니다. 환자가 이미 거쳐 간 의료기관을 방문하는 것으로 메르스에 감염될 가능성은 매우 낮습니다.

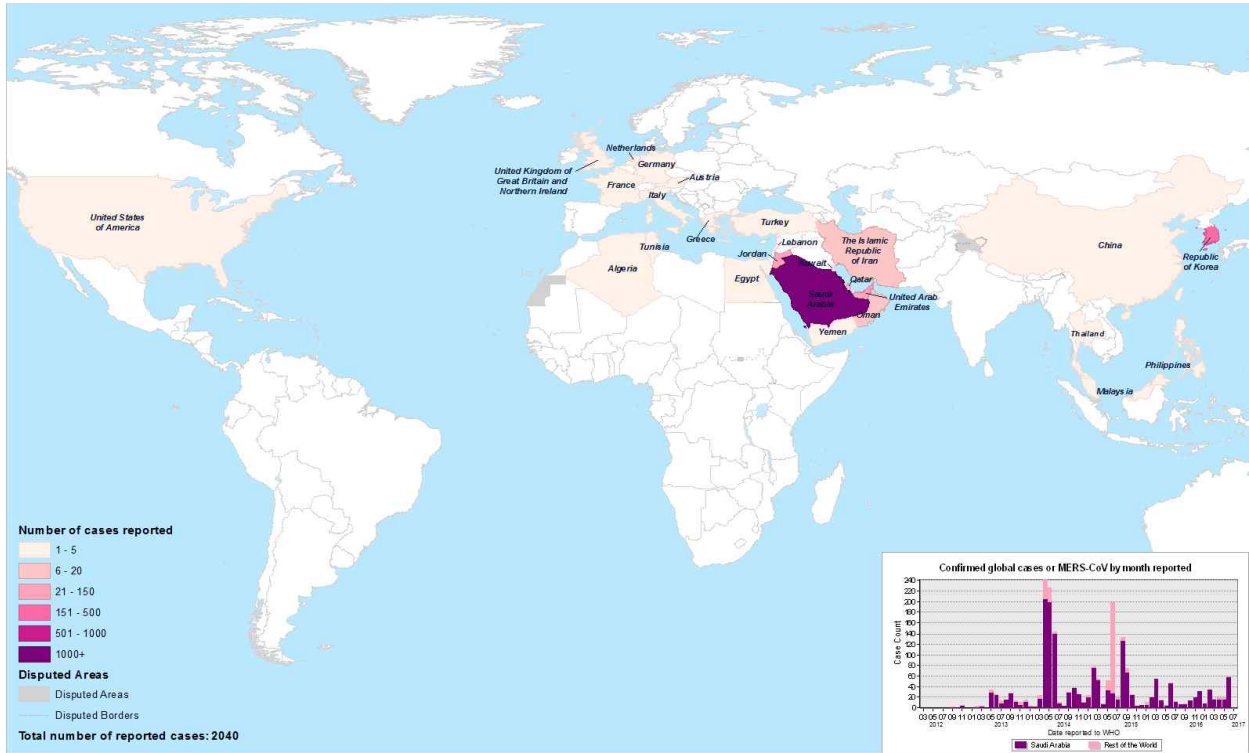
* 참고: 질병관리본부 질병정보, 메르스 대응지침 4-2판(2017), 국내외 메르스 발생현황(25호, 2017.6.23.)

참고

전 세계 메르스 발생 현황



전 세계 환자 발생 국가 (2012-2017.7.4.현재)

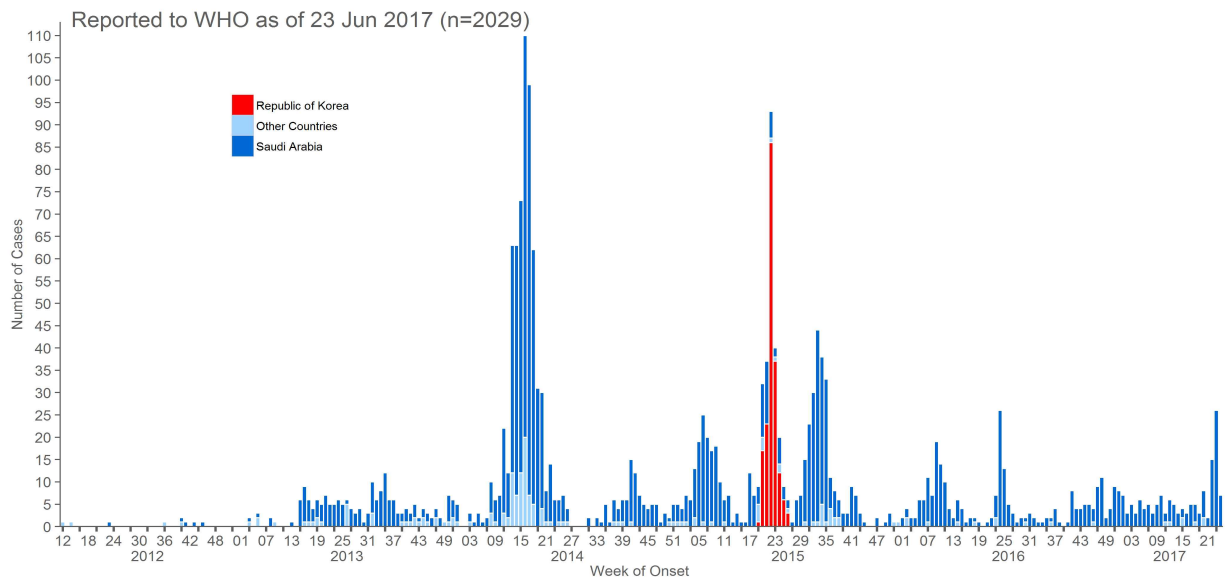


출처: 세계보건기구(WHO, <http://www.who.int/emergencies/mers-cov/map-4-july-2017.png?ua=1>)

- ▶ 2017년 환자 발생 국가(2017.6.30.기준)는 사우디아라비아, 카타르, 아랍에미리트가 있으며 사망자 45명을 포함하여 총 160명의 환자가 발생함. * 사우디아라비아 153명(사망 44), 카타르 3명, 아랍에미리트 4명(사망 1)



전 세계 메르스 환자 유행곡선 (2012-2017.6.23)



출처: 세계보건기구(WHO, <http://www.who.int/emergencies/mers-cov/epi-23-june-2017.png?ua=1>)

- ▶ 사우디아라비아 내 병원감염 사례로 환자보고가 증가하고 있음.