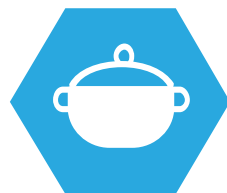









나를 위한 건강한 한끼요리 엄마의 식탁



-  **일 시** : 11월 13일(수) 14:00~15:30
-  **대 상** : 중구거주 임산부 및 영유아 엄마 (선착순 10명)
-  **장 소** : 중구보건소 5층 식생활정보체험관
-  **주 제** : 엄마(나)를 위한 건강한 한끼요리 체험 및 시식
-  **메 뉴** : 버섯영양술밥 만들기 체험



※ 연간 최대 2회까지 참여 하실 수 있습니다.

※ 영양플러스 1회 출석인정 됩니다.



신 청 : 중구보건소 영양상담실

☎ 3396-6468~9

