중구민을 위한 도시

나에게 힘이 되는 복지서비스

서울중구

나에게 힘이 되는 복지서비스

서울중구

| 목차 |

생애주기별 복지서비스 I

생애주기별 1단계

1. 임신 전 ---------- 8

예비부부 교육 | 저출산 인식개선 및 홍보사업 추진
남녀 건강출산 지원사업 | 난임부부 시술비 지원

생애주기별 2단계

2. 임신·출산 ---------- 12

출산율 제고를 위한 출산양육 지원금 지원 | 임산부 및 영유아 영양플러스
임산부 출산준비교실 | 고위험 임산부 의료비 지원 사업
임산부 등록 관리 | 장애인 가정 출산비용 지원
청소년 산모 임신 · 출산 의료비 지원 | 임신 · 출산 진료비(국민행복 카드)
산모 · 신생아 건강관리사 지원 | 서울시 산후조리도우미 지원 사업
서울 아기 건강 첫걸음 지원 사업 | 표준 모자 보건수첩 제작 지원
모유수유클리닉 | 선천성 대사이상 의료비 지원
생아 난청 검사비(선별/확진)지원 | 난청 환아 관리(보청기 지원)
미숙아 영 · 유아 의료비 지원 | 선천성 이상아 등 영 · 유아 의료비 지원
다자녀 가구 도시가스요금 경감 | 다자녀 가구 자동차 취득세 경감
다자녀 가구 전기요금 경감 | 다자녀 가구 하수도 사용료 경감
국민연금 출산 크레딧 | 행복출산 원스톱 서비스

생애주기별 3단계

3. 영·유아 ---------- 24

영 · 유아 보육료 지원 | 가정 양육수당 지원
아동수당 지원 | 국공립 어린이집 확충
어린이집 엄마지키미 운영 | 아이돌봄 서비스
육아종합지원센터 운영 | 청소년 한부모 자녀 아동양육비 지원
중구 여성플라자 운영 | 건강가정지원센터 운영
수요자 중심의 맞춤형 보육서비스 제공 | 한부모가족 추가양육비 지원
입양 축하금 지원 | 저소득층 영아 기저귀 · 조제분유 지원
6세미만 영 · 유아 건강검진 및 발달정밀검사비 지원 | 다둥이행복카드
시간제 보육사업 | 우리동네 보육반장

생애주기별 4단계

4. 아동·청소년 ---------- 32

중구 초등 돌봄사업 | 진로직업체험
지원 중구진학상담센터 운영 | 지역아동센터 운영
결식아동 급식비 지원 | 꿈나래 통장 지원
여성청소년 위생용품(생리대) 바우처 지원 | 가정위탁 아동보호 지원
초 · 중 · 고 학생 교육비 · 교육급여 지원 | 청소년 한부모 검정고시 학습비 지원
소년 방과 후 아카데미 운영 | 중구 청소년수련관 운영

생애주기별 복지서비스 I

청소년 특별지원 | 성폭력 · 가정폭력 예방체계 강화
가정폭력상담소 운영 | 한부모가족 자녀교육비 지원
학교밖 청소년지원센터 꿈드림 운영 | 드림스타트사업
아동 · 청소년 심리지원 서비스 | 청소년 공부방 운영
학습 품앗이 (대학생 1:1 학습지도) | 신입생 교복비 지원
어린이 국가필수예방접종 | 장애아동 재활서비스
장애아동 청소년 자립생활 역량강화서비스 | 드림멘토 프로젝트
광희거점 영어 체험센터 운영 | 구 원어민e-외국어 학습 운영
자치회관 멘토링 공부방 운영 | 스포츠 강좌 이용권 사업
중 · 고등학교 신입생 교복비 지원 | 후배사랑 교복 물려주기 지원

생애주기별 5단계
5. 청년 ---------- 46
특성화고 진로Talk! 취업동아리 운영 | 사각지대 zero!「복지틈새발굴단」운영
희망두배 청년 통장 | 서울일자리플러스센터 (청년중심 일자리 종합서비스)
취업성공패키지 II 유형(청년층) | 중구 일자리플러스센터
여성 안심귀가 지원 | 여성 안심택배 서비스
지역맞춤형 일자리창출 지원 사업 | 장애인 일자리 지원
국민연금 군복무 크레딧 | 내일이룸학교

생애주기별 6단계
6. 중·장년 ---------- 52
중 · 장년층의 일자리「행복마을지킴이」운영 | 부모성장을 위한 심리지원 서비스
찾아가는 아버지 교실 운영 | 가사 · 간병 방문 지원 사업
의료급여수급권자 일반건강검진 | 마음건강검진 및 상담지원
50+센터(구 인생이모작지원센터) | 여성대체인력센터
취업성공패키지 II 유형 (중장년층) | 경력단절 여성취업지원
희망취업 일구데이 운영 | 국민연금 실업크레딧

생애주기별 7단계
7. 어르신 ---------- 58
어르신 공로수당지원 사업 | 기초연금
노인일자리 및 사회활동 지원 사업 | 어르신 돌봄 서비스
치매 안심 센터 운영 | 장기요양급여 이용 지원
신당 데이케어센터 | 구립중림 어르신데이케어센터
남산실버복지센터 | 구립중구 노인요양센터
재가노인지원서비스 | 의료급여수급권자 생애전환기 건강검진
어르신 인플루엔자 접종 | 어르신 폐렴구균 무료 예방접종
어르신 개안 수술 및 무릎 인공관절 수술지원 | 어르신 자원봉사 활성화
추모힐링 투어 | 어르신 우대용 교통카드 발급
중구추모의집(구립봉안당)

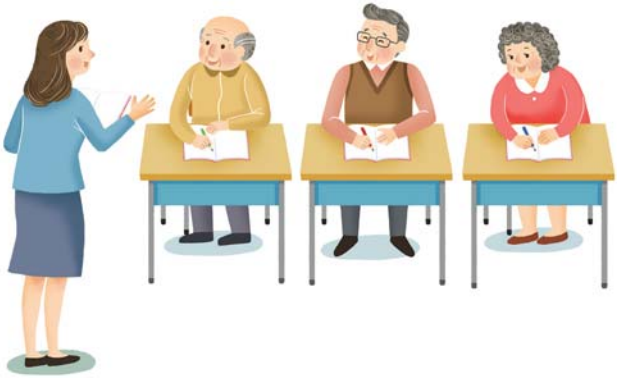
| 목차 |

생애주기별 복지서비스 I

생애주기별 8단계
8. 전(全) 생애주기 ---------- 68
우리동네 U-건강센터 운영 | 보건지소 재활운동실 운영
주민참여역량강화교육 | 방문건강관리(건강취약계층,찾동)
세이프 약국 | 한방진료사업 | 구강보건사업
지역 사회 중심 재활 사업 | 감염병 예방관리 사업
생명사랑 · 마음건강 증진사업 | 대사증후군 관리사업
암환자 의료비 지원 | 희귀 난치성 질환 의료비 지원
취약계층 무료건강 검진 | 취약계층 무료 5대암 검진
국가형 긴급지원 사업 | 서울형 긴급지원 사업
기초생활 양곡지원 | 저소득주민 유료방송 시청료 지원
해산급여 지원 | 교육급여 지원 | 장제급여 지원
기초생활보장 수급자 급여 지원 | 저소득 주민 국민건강보험료 지원
의료급여 수급자 지원 | 자활근로사업
희망키움통장 I | 희망키움통장 II
내일키움통장 | 청년희망키움통장
서울형 주택바우처 | 영구임대주택지원
공공근로사업 | 주민소득지원 및 생활안정자금 융자
쪽방주민 생활편의 서비스제공 | 지역공동체일자리사업
취업성공패키지 I 유 형 | 장애인 등록
복지카드(등록증) 발급 | 장애인 보조기기 렌탈서비스
장애인 TV수신료 면제 | 장애인 전기 요금 할인
장애인 도시가스 요금 할인 | 장애인 철도 · 도시철도 요금감면
장애인 고속버스 통행료 50% 할인 | 장애(아동) 수당
장애인 연금 | 장애인 의료비 지원
장애인 보장구 지원 | 장애인 활동지원 서비스
장애인 휠체어 수리지원 | 시각 장애인 안마서비스
장애인 복지관 | 양성평등기금 지원
다문화가족지원센터 운영 | 다문화가족 한국어 교육
언어발달 교실 운영 | 에너지바우처사업
문화누리카드 | 연탄보조사업
저소득층 난방유 지원사업 | 구민 정보화교육
사랑의 PC | 통합사례관리
푸드뱅크 · 마켓 운영 | 알짜기부 프로그램
보훈가족 한마당 행사 | 참전명예수당 지원
보훈예우수당 지원 | 생활보조수당지원
의사상자 지원제도 | 우리마을 해결단(마을 변호사, 마을 세무사 등)
무료법률상담실 운영 | U-행복소통
"정동 한바퀴" 해설 프로그램 운영 | 국제운전면허증 발급
안심상속 원스톱서비스

우리동네 복지지도 Ⅱ

1. 소공동 ---------- 104
2. 회현동 ---------- 105
3. 명동 ---------- 106
4. 필동 ---------- 107
5. 장충동 ---------- 108
6. 광희동 ---------- 109
7. 을지로동 ---------- 110
8. 신당동 ---------- 111
9. 다산동 ---------- 112
10. 약수동 ---------- 114
11. 청구동 ---------- 116
12. 신당5동 ---------- 118
13. 동화동 ---------- 120
14. 황학동 ---------- 122
15. 중림동 ---------- 123



중구 복지시설별 복지 프로그램 III

1. 신당종합사회복지관 126
2. 유락종합사회복지관 131
3. 중림종합사회복지관 137
4. 약수노인종합복지관 140
5. 구립중구노인요양센터 163
6. 중구재가노인지원센터 164
7. 남산실버복지센터 166
8. 신당데이케어센터 168
9. 중구청소년수련관 170
10. 중구육아종합센터 178
11. 중구장애인복지관 181
12. 중구건강가정·다문화가족지원센터 185

부록

1. 국민기초생활보장수급의 맞춤형 복지급여제도 190
2. 비상발생시 시민행동요령(지진, 폭염) 192

I

생애주기별 복지서비스

1. 임신 전
2. 임신·출산
3. 영·유아
4. 아동·청소년
5. 청년
6. 중·장년
7. 어르신
8. 전(全) 생애주기

1 임신 전

- 예비부부 교육
- 저출산 인식개선 및 홍보사업 추진
- 고위험 임신부 가사 돌봄지원
- 남녀 건강출산 지원사업
- 난임부부 시술비 지원

예비부부 교육

- 대상 예비부부
- 지원내용 - 예비부부 대상 의사소통및 갈등해결 교육
  - 검소하고 건전한 결혼문화를 위한 결혼 혼수준비 및 재정설계 교육
- 신청문의 중구건강가정·다문화가족지원센터 (☎ 2279-3891)

- 주관부서 문의처 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5434

저출산 인식개선 및 홍보사업 추진

- 대상 중구 관내 구민
- 지원내용 출산장려 캠페인, 홍보물 제작
- 신청절차 구에서 추진하는 행사와 연계
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5433

고위험 임신부 가사 돌봄 지원

- 대상 중구 거주 1년 이상 고위험 임신부
- 지원내용 가정 내 가사돌보미 파견
  - 최대 10일간 지원 (1일 4시간 기준)
  - 주2회 또는 연속이용 (주말제외) 중 선택
- 신청절차 보건소 및 동주민센터 신청 → 서비스기관에서 맞춤상담 후 돌보미 파견
- 구비서류 산부인과 전문의 진단서 및 소견서

- 주관부서 문의처 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5433

남녀 건강출산 지원 사업

- **대상** 중구민, 중구소재 직장인 중 임신전 건강관리를 원하는 가임남녀
- **지원내용** 건강 설문, 혈액 검사, 소변검사, 흉부X-ray 검사, 난소기능평가 검사, 엽산제 제공
- **신청문의** 평일 오전 9시~11시
  전날 저녁 10시부터 금식 후 방문
- **구비서류** 신분증,
  주민등록등본 또는 재직증명서

- **주관부서 문의처** 건강관리과 모자보건실 ☎ 3396-6356

난임부부 시술비 지원

- **대상** - 법적 혼인상태에 있는 난임부부로서 부인의 연령이 만 44세 이하인 자
  - 기준중위소득 180% 이하인 가구 및 의료급여수급권자
- **지원내용** 체외수정, 인공수정 시술비 중 급여중 일부 본인부담금, 전액본인부담금 및 비급여
- **지원액** - 체외수정 신선배아 4회, 동결배아 3회, 인공수정 3회 · 1회당 50만원 범위
- **신청절차** - 대상자 보건소로 지원신청 : 통지서 발급
  - 의료기관(난임 시술) 보건소로 청구
- **구비서류** 난임진단서 원본, 부부건강보험증 사본, 건강보험납입증명서,
  주민등록등본, 가족관계증명서

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6358, 3396-6353

2 임신·출산

- 출산율 제고를 위한 출산양육 지원금 지원
- 임산부 및 영유아 영양플러스
- 임산부 출산준비교실
- 고위험 임산부 의료비 지원 사업
- 임산부 등록 관리
- 장애인 가정 출산비용 지원
- 청소년 산모 임신·출산 의료비 지원
- 임신·출산 진료비(국민행복 카드)
- 산모·신생아 건강관리사 지원
- 서울시 산후조리도우미 지원 사업
- 서울 아기 건강 첫걸음 지원 사업
- 표준 모자 보건수첩 제작 지원
- 모유수유클리닉
- 선천성 대사이상 의료비 지원
- 신생아 난청 검사비(선별/확진)지원
- 난청 환아 관리(보청기 지원)
- 미숙아 영·유아 의료비 지원
- 선천성 이상아 등 영·유아 의료비 지원
- 다자녀 가구 도시가스요금 경감
- 다자녀 가구 자동차 취득세 경감
- 다자녀 가구 전기요금 경감
- 다자녀 가구 하수도 사용료 경감
- 국민연금 출산 크레딧
- 행복출산 원스톱 서비스

출산율 제고를 위한 출산양육 지원금 지원

- **대상** 신생아 출생일 현재 12개월 이상 중구 주민등록이 되어 있는 실제 거주 중인 신생아의 부모
- **지원내용** - 지원 금액 : 출생순위에 따라 차등지원(1회)

첫째 아	둘째 아	세째 아	네째 아	다섯째 아 이상
20만원	100만원	200만원	300만원	500만원

- **신청절차** 동주민센터 신청 → 지급
- **구비서류** 신청서(동주민센터), 통장사본

- **주관부서 문의처** 여성보육과 출산다문화팀 ☎3396-5433

임산부 및 영유아 영양플러스

- **대상** 임산부 및 영유아(68개월 미만)
- **지원내용** 영양교육, 보충식품 지원
- **신청절차** 전화접수 후 방문접수
  (전화접수) 기준 중위소득의 80%이하 소득확인 →
  (방문접수)신청서작성 및 영양위험요인평가 → 대상자 선정
- **구비서류** - 건강보험증 사본
  - 산모수첩(해당자)
  - 기초생활수급증명서(해당자)
  - 가족관계증명서(해당자)

- **주관부서 문의처** 의약과 건강생활팀 ☎ 3396-6468~9

임산부출산 준비교실

- **대상** 임산부 및 가족
- **지원내용** 태교, 분만, 모유수유 등 임신 전반에 관한 교육
- **운영일시** 분기별 교육 (3월, 6월, 9월)
  매주 금요일 오후 2:00~4:00 (상황에 따라 일정 변경 가능)
- **신청방법** 보건소 모자보건실 예약
- **구비서류** 없음

- **주관부서 문의처** 건강관리과 모자보건실 ☎ 3396-6356~7

고위험 임산부 의료비 지원 사업

- **대상**
  - 기준 중위소득 180% 이하 가구의 구성원
  - 11대 고위험 임신질환 (조기진통, 분만관련 출혈, 중증 임신중독증, 양막의 조기파열, 태반조기박리, 전치태반, 절박유산, 양수과다증, 양수과소증, 분만전출혈, 자궁경부무력증)으로 진단받고 입원치료 받은 자
- **지원내용**
  - 고위험 임산부 입원치료비 중 비급여 본인부담금(상급병실료 차액, 환자특식제외)에 해당하는 금액의 90% 지원 후, 10%는 개인부담 적용(지원한도 300만원)
- **신청절차** 신청절차 : ·보건소 지원신청 → 지급
- **구비서류**
  - 진단서, 입퇴원진료확인서, 진료비 영수증, 진료비 상세구분 내역서, 출생보고서 또는 출생증명서, 주민등록등본, 건강보험증 사본, 건강보험료 납부고지서, 의료비 지원금 입금계좌 통장사본

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6358, 3396-6353

임산부등록관리

- **대상** 임산부
- **지원내용**
  - 임신 12주 이내 : 기초검사(빈혈, B형간염, 풍진항체 등) 및 엽산제 제공
    · 기초 검사(평일 09:00~11:30/전일 저녁 10시부터 금식)
  - 임신 13~16주 : 종합영양제 제공
  - 임신 16~18주 : 기형아검사(쿼드검사), 중구민
  - 임신 16주 이상 : 철분제 제공(최대 6개월분)
  - 임신 24~28주 : 임신성당뇨 및 빈혈검사
    · 검사 : 평일 09:00~12:00(3시간 금식) 시약 복용 1시간 후 검사, 10:30분까지 내소
  - 분만 후 영양제 지급 : 철분제 마지막 제공시 지급
  - 유축기 대여 : 중구민
- **신청절차** 보건소 임신부 등록·신청->지원
- **구비서류** 신분증, 임신확인서(산모수첩)

- **주관부서 문의처** 건강관리과 모자보건실 ☎ 3396-6356~7

장애인가정 출산비용 지원

- **대상**
  - 장애인복지법에 따른 여성 등록장애인, 장애의 정도가 심한 남성장애인 출산 및 유산· 사산한 자 또는 그 배우자

  ※「서울특별시 중구 장애인가정 출산지원금 지급」조례에 따라 국·시비 차액분 지원

  단, 신생아 출산일을 기준으로 6월 전부터 신청일 현재까지 계속하여 중구 관내에 주민등록을 두고 거주하는 장애인에 한함
- **지원내용**
  - 지원 금액 : 출생순위에 따라 차등지원(1회)

등록장애인	장애등급	합계	국·시비	구비
여성	1~2급	150만원	100만원	50만원
	3~6급	100만원	100만원	-
남성	1~3급	100만원	100만원	-
	4급	70만원	-	70만원

- **신청방법** 동주민센터 신청·접수 → 사회복지과 지급
- **구비서류** 신청서, 통장

- **주관부서 문의처** 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5374

청소년 산모 임신·출산 의료비 지원

- **대상** 만 18세 이하 산모로 청소년산모 임신·출산 의료비 지원 신청자
- **지원내용**
  - 임산부가 산부인과 출산과 관련하여 진료 받은 급여 또는 비급여 의료비 중 본인부담 의료비
  - 출생일로부터 1년 이내의 영유아가 요양기관에서 진료 받은 급여 또는 비급여 의료비 및 처방에 의한 약제·치료재료 구입비용 중 본인부담비용
  - 임신 1회당 120만원 범위 내 - 카드 수령 후부터 분만예정일 이후 1년까지
- **신청절차**
  - 온라인 신청 : 사회서비스 전자바우처 홈페이지 (www.socialservice.or.kr)
  - 구비서류 접수 : 사회보장정보원 바우처 사업본부 청소년산모 업무 담당
- **구비서류** 청소년 산모 임신·출산 의료비 지원 신청서, 임신확인서, 주민등록등본

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6358, 3396-6353

임신·출산 진료비 (국민행복카드)

- **대상** 임신이 확인된 건강보험 가입자 또는 피부양자
- **지원내용** 임신·출산과 관련된 진료 후에 최대 60만원(쌍둥이인 경우 100만원)내에서 진료비 결제할 수 있는 국민행복카드 지원
- **사용기간**
  - 사용시작일부터 ~ 분만예정일로부터 1년 까지

  ※ 사용시작일
  - · 이용권을 신규로 발급받는 경우 : 카드수령일
  - · 이용권을 이미 발급받은 경우 : 바우처 포인트가 생성된 날

  ※ 동 기간 내 미사용한 잔여 지원금은 자동 소멸
- **신청절차** 국민건강보험공단 (☎1577-1000) 국민행복카드 바우처 발급가능 은행 신청

- **주관부서 문의처** 국민건강보험공단 ☎1577-1000

산모·신생아 건강관리사 지원

- **대상** < 기본지원 >
  건강보험료 본인부담금에 의한 기준 중위소득 100%이하 출산가정
  < 예외지원 >
  - 소득기준 없음 : 희귀난치성 질환 산모, 장애인 산모 및 장애 신생아, 새터민 산모, 결혼이민 산모, 셋째아 이상 출산 가정, 미혼모 산모(만 24세 이하)
  - 기준중위소득 120%이하 : 둘째아 이상, 쌍생아 이상 출산가정
- **지원내용** 산모건강관리, 신생아건강관리, 산모정보제공, 가사활동지원, 정서지원 등
- **신청절차** 출산 예정일 40일전 ~ 출산일로부터 30일 까지 신청 가능, 보건소 신청 → 지원
- **구비서류** 예정일 확인서 또는 산모수첩, 산모신분증

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6358, 3396-6354

서울시 산후조리도우미 지원 사업

- **대상** 보건복지부 지원 사업(산모신생아건강관리지원사업) 제외 대상자이며, 서울시 거주 산모 (주민등록지 기준)
- **지원내용** 산모건강관리, 신생아건강관리, 산모정보제공, 가사활동지원, 정서지원 등
  시비 100% 사업
- **신청절차** 신청절차 : 보건소 신청 → 지원
- **구비서류** - 예정일 확인서 또는 산모수첩, 산모신분증
  - 1개월 이상 휴직 시 휴직확인자료(해당자)

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6358, 3396-6354

서울아기건강첫걸음 지원 사업

- **대상** 중구 관내 임산부 ~ 만2세 영유아
- **지원내용** - 보편방문
  : 출산 4~6주 이내 산모 및 신생아(1회)
  : 산모 및 신생아 전반적 건강상태 관리
  - 지속방문
  : 등록유형 평가 중 지속평가 대상으로 분류된 임산부 및 만2세 영유아(25회)
- **신청절차** 보건소 및 서울시 임신출산정보센터
- **구비서류** 없음

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6497, 3396-6357

표준 모자 보건수첩 제작 지원

- **대상** 산모 및 취학 전 아동
- **지원내용** 산모수첩 및 어린이 건강수첩 지원
- **신청절차** 보건소 신청 → 지원
- **구비서류** 없음

- **주관부서 문의처** 건강관리과 모자보건실 ☎ 3396-6353, 3396-6358

모유수유클리닉

- **대상** 임신 32주 이상 임신부 ~ 수유부
- **지원내용** 성공적인 모유수유를 위한 1:1 맞춤형 교육, 수유자세교정, 유방 울혈예방 및 관리 등
- **신청절차** 매월 넷째주 화요일 오전 10:00~12:00
  보건소 모자보건실 예약
- **구비서류** 없음

- **주관부서 문의처** 건강관리과 모자보건실 ☎ 3396-6356~7

선천성 대사이상 의료비 지원

- **대상** 선천성대사이상 질환으로 진단된 자로서 특수조제 분유 등의 의료지원이 필요하다고 인정된 만 19세 미만의 환아
- **지원내용** - 갑상선기능저하증 환아 : 진료비 내역에 따라 연 250천원 범위 내에서 지급
  - 선천성대사이상질환으로 진단받고 특수조제 분유 지원이 필요한 환아
  : 특수조제분유, 저단백식품 지원 (선천성갑상선기능저하증 제외)
- **신청절차** 보건소 지원신청 → 지급
- **구비서류** 진단서, 진료비영수증(세부내역서 포함), 입금계좌 통장사본, 주민등록등본

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6354, 3396-6358

신생아 난청 검사비(선별/확진) 지원

- **대상** - 건강보험 적용 대상자 중 외래본인부담금이 발생한 중구 출생아
  - 기준중위소득 180%이하 가구
  - 다자녀(2명이상)가구는 소득수준 관계없이 지원
- **지원내용** - 청각선별검사비(AOAE, AABR 본인부담금 지원)
  - 청각선별검사 결과 재검(refer) 판정 시 확진검사비 지원 (ABR 본인부담금)
- **신청절차** 출생 후 28일 이내 외래로 검사를 받은 경우 보건소 지원신청 → 지급
- **구비서류** 신청서, 검사비 영수증, 검사비세부내역서, 통장사본, 선별검사결과지

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6354, 3396-6358

난청 환아 관리(보청기 지원)

- **대상**
  - 기준중위소득 180%이하 가구
  - 다자녀(2명이상)가구는 소득수준 관계없이 지원
  - 양측성 난청이며, 청력이 좋은 귀의 평균청력치 (청각장애등급의 6분법 기준, ABR인 경우 측정치의 평균)가 40~59dB 범위의 청각장애등급을 받지 못하는 난청이 있는 경우
- **지원내용**
  - 만 2세 이하(36개월 미만) 영유아 1명당 1개의 보청기 지원(131만원)
- **신청절차**
  - 1단계 : 보청기 처방받기
  - 2단계 : 보청기 지원금 신청하기
- **구비서류** 보건소 문의

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6354, 3396-6358

미숙아 영·유아 의료비 지원

- **대상**
  - 기준중위소득 180% 이하
  - 다자녀(2명이상) 가구에서 출생 시 소득수준 관계없이 지원
  - 출생 후 24시간 이내 긴급한 수술 또는 치료가 필요하여 신생아 중환자실에 입원한 미숙아에 한함
- **지원내용**
  - 진료비 영수증(약제비 포함)에 기재된 의료급여 중 일부본인부담의 본인부담금을 제외한 전액본인부담금 및 비급여
- **신청절차** 퇴원일로부터 6개월 이내에 보건소 지원신청 → 지급
- **구비서류** 진료비영수증, 진료비상세구분내역서, 입금계좌통장 사본, 출생보고서(출생증명서) 사본, 질병명이 포함된 진단서 사본 (선천성이상아의 경우), 주민등록등본, 건강보험증 사본(직전 월)

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6354, 3396-6358

선천성 이상아 등 영·유아 의료비 지원

- **대상** 출생 후 28일 이내 의료기관에서 질병 코드가 Q로 시작하는 선천성 이상으로 진단받은 환아로서, 출생 후 6개월 이내 선천성이상을 치료하기 위해 입원하여 수술한 의료비
- **지원내용** - 출생 후 6개월 이내 입원하여 수술을 시행하고 그에 따른 치료비용에 한하여 지원
  - 진료비 영수증(약제비 포함)에 기재된 의료 급여 중 일부본인부담의 본인부담금을 제외한 전액본인부담금 및 비급여
- **신청절차** 퇴원일로부터 6개월 이내에 보건소 지원신청 → 지급
- **구비서류** 진료비영수증, 진료비상세구분내역서, 입금계좌통장 사본, 출생보고서(출생증명서) 사본, 질병명이 포함된 진단서 사본 (선천성 이상아의 경우), 주민등록등본, 건강보험증 사본(직 전월)

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6354, 3396-6358

다자녀 가구 도시가스요금 경감

- **대상** 세대별 주민등록표상 세대주와의 관계가 "자(子)"또는"손(孫)"이 각각 3인 이상으로 표시된 주거용 주택의 세대주
- **지원내용** 대상자 가구가 사용하는 주택용 (취사용 및 개별난방용) 도시가스에 대해 할인

  1. 취사·난방용
     동절기 (12월~3월) : 월 6,000원, 하절기 (4월~11월) : 월 1,650원
  2. 취사용: 420원 (월별 동일)

  * 월 도시가스 사용요금이 경감금액보다 작은 경우, 기본요금을 제외한 사용요금만큼만 경감
- **신청방법** · 관할 고객센터(1544-3131)접수 → 팩스, 우편, 방문 접수
- **구비서류** 현재 공급받고 있는 도시가스회사에 경감신청서와 개인정보활용동의서, 주민등록등본

- **주관부서 문의처** 예스코 국번없이 ☎ 1544-3131

다자녀 가구 자동차 취득세 경감

- **대상** 18세 미만의 자녀 3명 이상을 양육하는 사람이 양육을 목적으로 2021년 12월 31일까지 취득(대체취득을 포함)해서 등록하는 자동차로서 다음의 자동차 중 먼저 감면 신청하는 1대에 대해서 취득세 면제 (「지방세특례제한법」 제22조의2)
- **취득세 면제 차량**

  1. 다음 어느 하나에 해당하는 승용자동차
     가. 승차정원이 7명 이상 10명 이하인 승용자동차
     나. 가목 외의 승용자동차(이 승용자동차에 대해서는 취득세가 140만원 이하인 경우는 면제하고, 140만원을 초과하면 140만원을 경감함)
  2. 승차정원이 15명 이하인 승합자동차
  3. 최대적재량이 1톤 이하인 화물자동차
  4. 배기량 250cc 이하인 이륜자동차

  ※ 위의 사유에 따라 자동차 취득세를 감면받은 사람이 자동차 등록일부터 1년 이내에 사망, 혼인, 해외이민, 운전면허 취소 및 그 밖에 이와 유사한 사유 없이 해당 자동차의 소유권을 이전하는 경우에는 감면된 취득세가 추징됩니다.
- **구비서류** 지방세감면신청서, 가족관계증명서

- **주관부서 문의처** 세무2과 자동차세팀 ☎ 3396-5214

다자녀 가구 전기요금 경감

- **대상** 세대별 주민등록표상 세대주와의 관계가 "자(子)" 3인 이상 또는 "손(孫)" 3인 이상으로 표시된 가구
- **지원내용** 사용량에 관계없이 월간 전기요금 30% 할인 (월 16,000원 한도)
- **신청방법** 한국전력 전화(☎ 123),인터넷 , 주민센터 방문접수 등
- **구비서류** 개인정보이용 또는 활용동의서, 주민등록등본, 신청서 등

- **주관부서 문의처** 한국전력 국번없이 ☎ 123

다자녀 가구 하수도 사용료 경감

- **대상** 만18세 이하 미성년 자녀가 3명 이상인 가구
- **지원내용** 하수도 사용료 20% 감면 (2020.1.1.일부터 30% 감면 예정)
- **신청방법** 동주민센터에 신청
- **구비서류** 신분증, 하수도요금 고지서 등

- **주관부서 문의처** 서울시 물재생계획과 ☎ 2133-3816 또는 다산콜센터 ☎ 120

국민연금 출산 크레딧

- **대상** 2008년 이후 둘째이상의 자녀를 출산한 국민연금 가입자
- **지원내용** 자녀가 2명인 경우에는 12개월, 자녀가 3명이상인 경우에는 둘째 자녀에 인정되는 12개월과 셋째 자녀부터 1명마다 18개월을 추가하여 최장 50개월까지 국민연금 가입기간 추가 인정
- **자녀의 인정범위** 민법 제844조에 따른 친생자, 인지(認知)된 출생자, 민법에 의한 양자 및 친양자, 입양 촉진 및 절차에 관한 특례법에 따라 입양된 자녀
- **신청절차** 노령연금 청구 시 함께 청구
- **구비서류** 가족관계증명서

- **주관부서 문의처** 국민연금관리공단 ☎국번없이 1355

행복 출산 원스톱 서비스

- **사업개요** 출산자(산모) 또는 출생아 등에게 제공하는 서비스로 출생신고 완료 후 당일 또는 추후에 통합신청
- **서비스내용** - 전국 공통 : 가정양육수당, 해산급여, 여성장애인 출산비용 지원, 다자녀 공공요금 할인, (전기, 도시가스, 지역난방), 출산 가구 전기료 경감
  - 중구 : 출산양육지원금, 다둥이행복카드, 유축기 무료대여, 하수도사용료 감면, 모유수유 클리닉
- **신청절차** 출생신고 시 통합처리신청서 작성 → 동주민센터 제출

- **주관부서 문의처** 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5432

3 영·유아

- 영·유아 보육료 지원
- 가정 양육수당 지원
- 아동수당 지원
- 국공립 어린이집 확충
- 어린이집 엄마지키미 운영
- 아이돌봄 서비스
- 육아종합지원센터 운영
- 청소년 한부모 자녀 아동양육비 지원
- 중구 여성플라자 운영
- 건강가정지원센터 운영
- 수요자 중심의 맞춤형 보육서비스 제공
- 한부모가족 추가양육비 지원
- 입양 축하금 지원
- 저소득층 영아 기저귀·조제분유 지원
- 6세미만 영·유아 건강검진 및 발달정밀검사비 지원
- 다둥이행복카드
- 시간제 보육사업
- 우리동네 보육반장

영·유아 보육료 지원

• **대상** 어린이집을 이용하는 영유아(만0~5세) 및 미취학 장애아동(만0~12세)으로 대한민국 국적을 가지고 있으며, 주민번호가 유효한 자

• **지원내용** 정부지원단가 전액지원

구 분	보육료 지원 단가	
	종일반	맞춤반
만0세아	454,000원	354,000원
만0세아	454,000원	311,000원
만1세아	400,000원	258,000원
만2세아	331,000원	-
만3세아	220,000원	-
만4세아	220,000원	-
만5세아	220,000원	-
장애아보육료	462,000원	-
3~5세 누리장애아	462,000원	-

• **신청절차**
- 신청권자 : 아동의 보호자로서 영유아를 사실상 보호하고 있는 자
- 신청 장소 : 동주민센터(아동 주민등록 주소지)

※ '복지로(http://www.bokjiro.go.kr)' 온라인신청 가능

• **구비서류**
- 사회복지서비스 및 급여제공 신청서
- 사회복지서비스 이용권 제공 신청서

※ 아이행복카드(KB국민, 우리, 하나, NH농협, 신한, BC, 롯데) 발급 필수

• **주관부서 문의처** 여성보육과 보육지원팀 ☎ 3396-5417

가정 양육수당 지원

- **대상** 어린이집·유치원·종일제 아이돌봄 서비스를 이용하지 않은 취학 전 86개월 미만 가정양육아동
- **지원내용** 연령에 따른 매월 일정 금액 차등 지급

12개월 미만	12~24개월 미만	86개월 미만
20만원	15만원	10만원

※ 장애아동(36개월 미만 20만원, 86개월 미만 10만원 지원)

- **신청절차** 읍·면·동주민센터 신청 → 지급
- **구비서류** 사회복지서비스 및 급여제공(변경)신청서

- **주관부서 문의처** 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5432

아동수당 지원

- **대상** 만 6세 미만의 아동
- **지원내용** 수급아동 1인당 월 10만원 지급
  ※ 현금 지급(계좌 이체) 원칙
- **신청절차** 읍·면·동주민센터 신청 → 지급
- **구비서류** 신분증, 「아동수당 지급신청서」

- **주관부서 문의처** 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5432

국공립 어린이집 확충

- **대상** 민간·가정어린이집 운영자
- **지원내용** 리모델링·기자재비 최대100백만원
- **신청절차** 신청 → 사전적격심사 → 위탁심사 → 국공립확충심의 → 보조금지원
- **구비서류** 국·공립 전환신청서

- **주관부서 문의처** 여성보육과 보육지원팀 ☎ 3396-5415

어린이집 엄마지키미 운영

- 운영기간 2019. 3월~11월
- 평가대상 관내 어린이집 전체
- 활동인원 6명 내외(부모, 보육전문가)
- 평가내용 4개 분야 현장관찰 및 평가 - 건강, 급식, 위생, 안전
- 평가횟수 연 2회

- 주관부서 문의처 여성보육과 보육지원팀 ☎ 3396-5416

아이돌봄 서비스

- 대상 만 3개월 이상~만 12세 이하 아동이 있는 서비스 이용 희망가정
- 지원내용 개별 가정에 아이돌보미를 파견하여 임시 보육 등 지원 (아이돌봄 이용요금 소득수준별 차등 지원)
  - 서비스 유형 : 시간제, 종일제
  - 돌봄 활동 : 놀이 활동, 식사 및 간식 준비, 등하교(원) 보조 등
- 신청절차
  - 신청권자 : 아동의 부모, 양육권자
  - 신청장소 : 아동 주민등록상 주소지 관할 읍·면·동주민센터 신청
- 구비서류
  - 사회보장급여 제공(변경)신청서
  - 정부지원 대상 입증서류(취업증빙 서류 등)

- 주관부서 문의처 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5433

육아종합지원센터 운영

- 대상 영유아, 학부모, 보육교직원 등
- 사업내용
  - 어린이집 지원 : 원장 및 보육교직원 교육, 대체교사 지원, 우수보육 프로그램 개발, 급식재료 공동구매 및 특별활동 우수업체 선정
  - 양육지원 : 부모교육, 놀이프로그램, 장난감대여점, 도서관, 키즈카페, 시간제 보육실 운영, 우리동네 보육반장 사업 등
  - 장애아순회지원 : 특수교사 순회지원, 찾아가는 아동발달 진단 모니터링 서비스 등
- 이용방법 회원가입 및 연회비(개인:10,000원, 기관:20,000원) 납부 후 이용

- 주관부서 문의처 여성보육과 보육지원팀 ☎ 3396-5412

청소년 한부모 자녀 아동양육비 지원

- 대상 소득인정액 기준 중위소득 60% 이하
  만 24세 이하 한부모가족
- 지원내용 만 24세 이하의 청소년 한부모 자녀 대상
  월 35만원
- 신청절차 동주민센터 신청
- 구비서류 신청서 및 금융정보 등 제공동의서, 소득·재산 확인서류 등

- 주관부서 문의처 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5434

중구 여성플라자 운영

- 대상 교육 수강을 희망하는 자
- 사업내용 - 분기별 교육 프로그램 운영
  ▶입문(교양), 자격증, 전문가 교육과정 운영
  ▶ 무료일일특강, 미니강좌 운영
  - 지역 여성 문화 사업 운영
- 신청절차 인터넷 접수 및 방문 접수
- 구비서류 신분증, 수강료 등

- 주관부서 문의처 여성보육과 여성정책팀 ☎ 3396-5403 / 중구 여성플라자 ☎ 2236-9985

건강가정지원센터 운영

- 대상 중구민(서울시민)
- 지원내용 가족교육, 상담, 문화 프로그램
- 신청절차 프로그램 일정에 따라 신청 후 참여
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5434

수요자 중심의 맞춤형 보육서비스 제공

- **대상** 영·유아 보육 수요자
- **사업내용** 수요자 맞춤형 보육인프라 구축
  - 시간제보육서비스 제공
  - 장애아통합어린이집 확대
  - 시간 연장 어린이집 확대
  - 다문화통합어린이집 운영

- **주관부서 문의처** 여성보육과 보육지원팀 ☎ 3396-5412

한부모가족 추가 양육비 지원

- **대상** 기준 중위소득 52% 이하 조손 및 만25세 이상 미혼한부모가족 5세 이하 자녀
- **지원내용** 월 5만원
- **신청절차** 동주민센터 신청
- **구비서류** 신청서 및 금융정보 등 제공동의서, 소득·재산 확인서류 등

- **주관부서 문의처** 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5434

입양축하금 지원

- **대상** 입양특례법상 허가된 입양기관에서 국내 입양된 아동
- **지원내용** 일반아동 : 100만원, 장애아동 : 200만원
- **신청절차** 중구청 교육아동청소년과에 신청
- **구비서류** 신청서 입양관련증빙서류 및 통장

- **주관부서 문의처** 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5424

저소득층 영아 기저귀·조제분유 지원

- **대상** < 기저귀 > 만 2세 미만의 영아를 둔 기초생활보장, 차상위계층, 한부모가족 수급 가구 대상으로 영아별로 지원
  < 조제분유 > 기저귀 지원 대상 중 산모가 질병·사망으로 모유수유가 불가능한 경우
  * 항암치료, 방사선치료, 후천선면역결핍증 등
- **지원내용** < 기저귀 > 영아 1인당 월 64천원 지원
  < 조제분유 > 영아 1인당 월 86천원 지원
- **지원기간** 출생 후 만 2세까지 국민행복카드를 통해 지원
- **신청절차** 보건소 지원신청 → 지급
- **구비서류** 신청서, 주민등록등본, 건강보험증 사본, 건강보험료 납부확인서, 조제분유 신청 시 의사진단서 및 산모의 사망을 증명할 수 있는 가족관계증명서

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6354, 3396-6358

6세미만 영·유아 건강검진 및 발달정밀검사비 지원

- **대상** 생후 72개월 미만 영유아
- **지원내용** - 1~ 7단계별 문진과 진찰·신체계측, 발달평가(K-DST) 및 상담실시
  - 발달평가(K-DST)결과 '심화평가' 권고인자에 한해 정밀검사비 지원(의료급여자 및 건강보험료 하위 50%해당)
- **신청절차** 보건소 및 관내 지정의료기관 문의(예약제)
- **구비서류** 예약된 날짜에 해당 개월 문진표와 K-DST(발달선별검사지) 작성 후 방문

- **주관부서 문의처** 건강관리과 모자보건/예방접종실 ☎ 3396-6357
  건강관리과 검진팀(발달 정밀검사비 지원) ☎ 3396-6423

다둥이행복카드

- **대상** 서울시 거주 2자녀 이상 가정(단, 막내가 만 13세 이하)
- **지원내용** 신용카드, 체크카드 : 문화시설, 공공시설, 생활·건강 관련 시설 이용 시 할인 및 포인트 적립 혜택
  신분확인용 : 서울시 협력업체 이용 시 할인 및 포인트 적립 혜택

- **신청절차** - 신용카드, 체크카드 : 우리은행 전 영업점
  - 신분확인용 : 거주지 동주민센터
- **구비서류** 신분증 (가족관계증명 증빙 서류)

- **주관부서 문의처** 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5433

시간제 보육사업

- **대상** 양육수당 수급 중인 가정 아동(6개월~36개월 미만 아동)
- **지원내용** 지정된 제공기관에서 시간단위로 보육서비스 이용

구 분		시간제보육	
		기본형	맞벌이형
이용대상		6개월~36개월 미만 영아	
지원 대상		양육수당 수급중인 가정양육 가구	
지원시간		월80시간	
보육료	이용단가	시간당 4천원	
	지원단가	시간당 3천원	
	부모부담	시간당 1천원	

- **신청절차** 1일 전 온라인(임신육아종합포털) 및 전화신청(☎1661-9361)
  또는 당일 전화예약(☎1661-9361)
- **구비서류** 시간제보육 이용신청서 및 운영규정서약서, 가족관계증명서 및 신분증

- **주관부서 문의처** 여성보육과 보육지원팀 ☎ 3396-5412

우리동네 보육반장

- **대상** 영유아 가정
- **지원내용** 문자메시지를 통한 육아정보 제공, 양육 고충상담 전화 등
- **신청절차** 전화 및 방문신청(☎2263-2626)
- **구비서류** 양육정보 안내 동의서

- **주관부서 문의처** 여성보육과 보육지원팀 ☎ 3396-5412

4 아동·청소년

- 중구 초등 돌봄사업
- 진로직업체험 지원(드림캐처 심화진로체험)
- 중구진학상담센터 운영
- 지역아동센터 운영
- 결식아동 급식비 지원
- 꿈나래 통장 지원
- 여성청소년 위생용품(생리대) 바우처 지원
- 가정위탁 아동보호 지원
- 초·중·고 학생 교육비·교육급여 지원
- 청소년 한부모 검정고시 학습비 지원
- 청소년 방과 후 아카데미 운영
- 중구 청소년수련관 운영
- 청소년 특별지원
- 성폭력·가정폭력 예방체계 강화
- 가정폭력상담소 운영
- 한부모가족 자녀교육비 지원
- 학교밖 청소년지원센터 꿈드림 운영
- 드림스타트사업
- 아동·청소년 심리지원 서비스

- 청소년 공부방 운영
- 학습 품앗이 (대학생 1:1 학습지도)
- 신입생 교복비 지원
- 어린이 국가필수예방접종
- 장애아동 재활서비스
- 장애아동 청소년 자립생활 역량강화서비스
- 드림멘토 프로젝트
- 광희거점 영어 체험센터 운영
- 중구 원어민e-외국어 학습 운영
- 자치회관 멘토링 공부방 운영
- 스포츠 강좌 이용권 사업
- 중 고등학교 신입생 교복비 지원
- 후배사랑 교복 물려주기 지원

중구 초등 돌봄사업

- 대상 방과후 돌봄이 필요한 초등학생
  ※ 정원초과 시 1~3학년 중 한부모, 맞벌이 가정 우선
- 운영시간 - 학기중 : 학교 안 돌봄교실 07:30~20:00 / 학교 밖 돌봄센터 13:00~20:00
  - 방학중 : 08:00 ~ 20:00
- 지원내용 초등 돌봄교실 운영
- 이용료 전액무료
- 신청방법 - 학교 돌봄교실 : 학교 가정통신문을 통한 신청
  - 돌봄(키움)센터 : 개별 돌봄시설 방문 및 전화
- 문의 - 중구청 돌봄지원팀 02-3396-4882~6
  - 중구시설관리공단 02-2280-8395

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 돌봄지원팀 ☎ 3396-5424

진로직업체험 지원(드림캐처 심화진로체험)

- 대상 관내 중·고등학교 학생
- 지원내용 - 중학교 자유학기제 및 학교내 동아리를 대상으로 현장중심의 심화형 진로체험 지원
  - 진로체험버스, 체험재료비, 강사비 전액 지원
- 신청절차 학교 → 중구진로직업체험센터로 신청
- 문의 중구진로직업체험센터 ☎2250-0580

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 교육혁신팀 ☎ 3396-4666

중구진학상담센터 운영

- **대상** 관내 거주 중·고등학교 학생 및 학부모
- **지원내용** 1:1 맞춤 진학(입시) 컨설팅, 학습플래너관리
  학생부전형대비 자기소개서 작성 지도
  학부모 아카데미, 대학입시설명회
- **신청절차** 중구청 홈페이지
- **전화접수** 중구진학상담센터 ☎3396-4658~9

- **주관부서 문의처** 교육아동청소년과 교육혁신팀 ☎ 3396-4666

지역아동센터 운영

- **대상** 중위소득100%이하의 수급자, 차상위가정, 한부모가정, 다문화가정, 장애가정, 조손가정, 다자녀가정, 맞벌이가정 및 일반 가정의 만18세 미만의 초등학교, 중학교 재학 아동
- **지원내용** 학습 및 일상생활 지도, 급식, 체험활동 및 공연, 상담
- **신청절차** 지역아동센터에서 상담 후 신청서 접수, 구청에서 자격확인 후 승인처리
- **구비서류** 신청서, 수급자 증명서 등 소득관련 증명서, 건강보험료 납부확인서, 장애인 증명서, 한부모가족 증명서, 가족관계증명서(다문화), 주민등록등본(다자녀), 재직증명서(맞벌이) 등

- **주관부서 문의처** 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5423

결식아동 급식비 지원

- **대상** 소년소녀가정 아동, 한부모지원법 상 지원 대상아동, 보호자가 등록장애인으로 기준중위소득 52%이하 가구의 아동, 맞벌이 가구로 건강보험료 부과액 기준 중위소득 52%이하 가구 등
- **지원내용** 밑반찬 및 도시락 등 제공
- **신청절차** 동주민센터에 신청
- **구비서류** 자격을 확인할 수 있는 증빙서류(맞벌이가구 : 재직증명서, 건강보험료, 납부확인서 등)

- **주관부서 문의처** 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5424

꿈나래 통장 지원

- 대상 기준 중위소득 80%이하 만14세이하 자녀부모(단, 3자녀 이상 가구 90%이하)
- 지원내용 약정한 자녀 교육비 적립을 목적으로
  - 생계·의료 수급자 : 1:1매칭
  - 주거·교육수급자 및 비수급자 : 1:0.5 매칭(3년, 5년 약정기간)
- 신청절차 동주민센터에 접수 → 구청에서 소득 및 관련서류 조회 및 심사 후 지원 여부 결정
- 구비서류 신청서 및 소득관련서류 등

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5422

여성청소년 위생용품(생리대) 지원

- 대상 만11세~만18세 여성청소년으로, 수급자, 법정차상위, 법정한부모가족
- 지원내용 위생용품(생리대) 구매를 위해 바우처 방식으로 월 10,500원 씩 신청한 달부터 지원
- 신청절차 동주민센터에 접수(방문, 팩스, 우편) → 은행 또는 카드사의 국민행복카드 신청 → 가맹점에서 구입
- 구비서류 신청서 등

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5422

가정 위탁아동 보호지원

- 대상 만18세 미만 아동으로 보호자가 없거나 이탈된 아동, 아동학대 등 보호자가 양육하기에 적당하지 않거나 능력이 없는 경우
- 지원내용 양육보조비 15만원, 대학입학금 300만원 이하 등
- 신청절차 동주민센터에 신청서 제출 후 구청에서 조사 상담을 걸쳐 보호지원 결정
- 구비서류 가정위탁신청서 등

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5424

초·중·고 학생 교육비·교육급여 지원

- **대상** 국민기초생활수급자, 한부모가족 보호대상자, 법정 차상위계층, 기타 저소득층 (2019년 기준)
- **신청기간** 2019. 3. 4 ~ 3. 22 (매년 3월 초, 집중신청기간)
- **지원내용** 부교재비, 학용품비, 고교 학비, 학교 급식비, 방과후 자유수강권, 교육정보화 지원 (인터넷 통신비) 등
- **신청방법** 주민등록 주소지의 동주민센터
- **제출서류** 신청서, 소득·재산신고서, 금융정보 등 제공동의서(주민센터 비치), 통장사본(교육급여신청 시), 신분증 지참

  * 조사과정에서 담당공무원이 임대차 계약서 등 소득 재산증비서류를 추가로 요청할 수 있음

- **주관부서 문의처** 서울특별시 교육청 중앙상담센터 ☎ 1544-9654
  보건복지부 콜센터 ☎ 129 / 사회복지과 생활보장팀 ☎ 3396-5353

청소년 한부모 검정고시 학습비 지원

- **대상** 기준 중위소득 60% 이하 만24세 이하 한부모가족
- **지원내용** 청소년한부모가족의 모 또는 부가 검정고시 학원 수강 시 연 154만원 이내 (최대 2년간 지원)
- **신청절차** 신청서 작성 (동주민센터) → 검정고시 학원제출
- **구비서류** 신청서 및 금융정보 등 제공 동의서, 소득·재산 확인 서류 등 검정고시학습 관련 증빙 서류

- **주관부서 문의처** 여성보육과 출산다문화팀 ☎3396-5434

청소년 방과후 아카데미 운영

- 대상 - 기초생활수급자, 차상위, 한부모가정, 장애 가정, 2자녀 이상 가정 등
  초등학교 4학년 ~ 중학교 3학년
- 지원내용 교과학습, 보충학습, 특기적성 전문체험프로그램, 캠프 등
- 신청절차 방과후아카데미 방문신청 또는 기관 추천 → 선발
- 구비서류 주민등록등본, 자격증명(수급자증명서 등)

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5425

중구 청소년 수련관 운영

- 대상 관내 청소년
- 지원내용 - 교육프로그램, 청소년상담
  - 청소년 문화, 체험·봉사활동
  - 진로직업프로그램 등
- 신청절차 프로그램별 개인 신청

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5425

청소년 특별지원

- 대상 - 보호자가 없거나 실질적으로 보호자의 보호를 받지 못하는 청소년
  - 학교 밖 청소년 지원에 관한 법률 제2조에 따른 학교 밖 청소년
  - 비행 일탈예방을 위하여 지원이 필요한 청소년
- 지원내용 생활, 건강, 학업, 자립, 상담 지원
- 신청절차 - 대상 발굴 및 신청 → 심의 → 선정 및 통보

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5425

성폭력·가정폭력 예방체계 강화

- 대상 관계법령상 예방교육 비의무 대상
- 지원내용 성폭력·가정폭력 예방교육
- 신청절차 대상자 발굴 및 신청 → 선정 → 교육실시

- 주관부서 문의처 여성보육과 여성정책팀 ☎ 3396-5403

가정폭력상담소 운영

- 대상 가정폭력 피해자·가해자 및 가족 구성원
- 지원내용 - 가해자 교정치료 프로그램 운영
  - 피해자 치료회복 프로그램 운영
- 신청절차 전화상담, 면접상담

- 주관부서 문의처 여성보육과 여성정책팀 ☎ 3396-5403

한부모가족 자녀 교육비 지원

- 대상 기준 중위소득 52% 이하의 한부모가족의 고등학생 자녀
- 지원내용 입학금 및 수업료의 50%지원(교육청 50%지원)
- 신청절차 신청서 작성 (동주민센터) 시 교육비 신청 체크
- 구비서류 신청서 및 금융정보 등 제공 동의서, 소득·재산 확인 서류 등

- 주관부서 문의처 여성보육과 출산다문화팀 ☎3396-5434

학교밖 청소년 지원센터 꿈드림 운영

- 대상
  - 초·중학교 입학 후 3개월 이상 결석하거나 취학의무를 유예한 청소년
  - 고등학교에서 제적·퇴학처분을 받거나 자퇴한 청소년
  - 고등학교에 진학하지 아니한 청소년
- 지원내용
  - 상담, 검정고시, 직업·자립교육
  - 또래놀이프로그램, 문화예술체험활동 등
- 신청절차 꿈드림 센터 방문 접수

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5425

드림스타트 사업

- 대상 수급자 및 차상위계층 가정, 한부모(조손)가정 0세 ~ 만12세 아동 및 가족
- 지원내용
  - 기본서비스 : 가정방문, 욕구조사
  - 필수서비스 : 건강검진, 예방접종 등
  - 맞춤서비스 : 학습·정서·문화·심리서비스
- 신청절차
  - 동주민센터 및 중구드림스타트 센터 방문 또는 유선 신청
  - 사례관리사가 대상자 가정 방문, 욕구 파악 및 필요서비스 제공계획 수립
  - 서비스제공 및 사후관리

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5422

아동청소년 심리 지원서비스

- 대상 기준중위소득 140%이하 가구의 만18세 이하 아동중문제행동(ADHD)군 아동
- 지원내용 서비스 제공비용 중 정부지원금지원(차등지원)
- 신청절차 동주민센터에서 신청 후 구청에서 결정 처리 후 지원
- 구비서류 관련 증빙서류(소견서, 진단서등)

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5424

청소년 공부방 운영

- 대상 청소년
- 지원내용 학습 공간 마련
- 신청절차 없음(1일 입장료500원)
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5425

학습 품앗이 (대학생 1:1 학습지도)

- 대상 중구민
- 지원내용 대학생 멘토의 1:1 품앗이를 통한 학습 지도
- 신청절차 프로그램 일정에 따라 중구 건강 가정지원센터에 신청 후 참여
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5434

신입생 교복비 지원

- 대상 생계·의료급여 수급자 중 중·고교 신입생
- 지원내용 - 동복비 : 20만원 (2월말)
  - 하복비 : 10만원 (4월말)
- 신청절차 관할 동 주민센터 신청
- 구비서류 신청서 및 소득증빙자료

- 주관부서 문의처 사회복지과 생활보장팀 ☎ 3396-5353

어린이 국가필수 예방접종

- 대상 만 12세 이하 어린이
- 지원내용 어린이국가예방접종 17종
- 접종기관 보건소 및 지정의료기관
- 구비서류 예방접종 수첩

- 주관부서 문의처 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6359

장애아동 재활서비스

- 대상 ① 만18세미만 시각, 청각, 언어, 지적, 자폐증, 뇌병변 장애등록아동
  ② 전국가구평균소득 150%이하
- 지원내용 언어·청능, 미술·음악·행동·놀이, 심리운동·재활심리, 감각·운동 등 발달재활서비스
- 신청절차 동 주민센터에 신청
- 구비서류 신청서, 개인정보동의서, 장애인등록증, 의사진단서, 검사자료, 가구원소득증명자료, 건강보험증 사본 등

- 주관부서 문의처 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5373

장애아동 청소년 자립생활 역량강화서비스

- 대상 ① 기준 중위소득 140% 이하 가정의 만6세 ~ 만18세 장애아동
  ② 장애 미등록 만6세 아동 중 뇌병변, 지적, 자폐성, 청각, 언어, 시각장애 (발달지연) 가능
- 지원내용 ① 자립적 일상생활 기술, 학교생활, 지역사회생활, 대인관계기술 교육
  ② 월18만원 바우처 (정부지원+본인부담금)
- 신청절차 동 주민센터에 신청
- 구비서류 신청서, 개인정보동의서, 장애인 등록증, 의사진단서, 검사자료, 가구원 소득증명자료, 건강보험증 사본 등

- 주관부서 문의처 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5373

드림멘토 프로젝트

- 대상 관내 저소득세대 학생(초 ·중·고교생)
- 지원내용 단과반, 종합반, 예체능 수강권 후원
- 접종기관 동 주민센터에서 저소득 세대 상담 후 구청에 지원신청
- 구비서류 금융정보제공동의서 등(소득조사)

- 주관부서 문의처 복지지원과 맞춤지원팀 ☎ 3396-5314

광희거점 영어체험센터 운영

- 대상 관내 거주 또는 재학 초등학생
- 지원내용 오전, 오후, 방학 영어체험 프로그램 운영
- 신청절차 학기 초 광희영어체험센터에 신청서 제출
- 구비서류 프로그램 신청서

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 교육혁신팀 ☎ 3396-4669

중구 원어민 e-외국어 학습 운영

- 대상 유아 ~ 성인(중구 관내 직장인 포함)
- 지원내용 저렴한 비용으로 온라인 원어민 실시간 대화 강의 수강
- 신청절차 홈페이지(www.jgedu.kr)에서 개별 신청
- 구비서류 홈페이지 수강신청

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 교육혁신팀 ☎ 3396-4669

자치회관 멘토링 공부방 운영

- 대상 관내 초등학생(저소득, 맞벌이 가정)
- 지원내용 대학생(동국대, 서울대) 봉사자와 연계한 영어, 수학 등 학습지원 및 예체능과목 병행 운영
- 신청절차 관할 주민센터에 참여신청서 제출(연2회)
- 구비서류 멘토링 공부방 참가신청서

- 주관부서 문의처 동정부과 동정부추진팀 ☎ 3396-4559

스포츠 강좌 이용권 사업

- 대상 만5 ~ 만18세 유 • 청소년(기초수급자, 차상위계층 등)
- 지원내용 월 최대 8만원 스포츠강좌 수강료
- 운영장소 전국 스포츠강좌 이용권 등록 체육시설
- 신청절차 스포츠강좌 이용권 홈페이지 신청(http://svoucher.kspo.or.kr)
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 동정부과 생활체육팀 ☎ 3396-4684

중·고등학교 신입생 교복비 지원

- 대상 관내에 주소를 둔 중·고등학교 신입생
- 지원내용 1인당 30만원(동·하복비 포함)
- 신청방법 방문신청(주소지 동주민센터) 및 홈페이지
- 구비서류 신청서 및 통장사본
- 신청기간 3월 ~ 12월

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 교육혁신팀 ☎3396-4666

후배사랑 교복 물려주기 지원

- **대상** 중·고등학교
- **지원내용** 학교에 교복 세탁비 지원
- **신청절차** 학교에서 구청에 세탁비 요청
- **구비서류** 없음

- **주관부서 문의처** 교육아동청소년과 교육혁신팀 ☎3396-4667

5 청년

- 특성화고 진로Talk! 취업동아리 운영
- 사각지대 zero! 「복지틈새발굴단」 운영
- 희망두배 청년 통장
- 서울일자리플러스센터 (청년중심 일자리 종합서비스)
- 취업성공패키지 II 유형(청년층)
- 중구 일자리플러스센터
- 여성 안심귀가 지원
- 여성 안심택배 서비스
- 지역맞춤형 일자리창출 지원 사업
- 장애인 일자리 지원
- 국민연금 군복무 크레딧
- 내일이룸학교

특성화고 진로Talk! 취업동아리 운영

- 대상 관내 특성화고 학생
- 지원내용 학교별 특성에 맞는 취업동아리 운영
- 신청절차 학교를 통한 모집 및 신청
- 구비서류 참여 신청서

- 주관부서 문의처 도심산업과 일자리경제팀 ☎ 3396-5685

사각지대 zero! 「복지틈새발굴단」 운영

- 대상 만18세 이상 만39세 이하 서울시민으로 복지 상담 및 지원업무 수행이 가능한 자
- 근무조건 · 근무시간 : 6시간/일, 주5일
  · 임 금 : 1인 월평균 140만원(출장비 일5,000원 별도 지급)
- 신청절차 · 모집 공고 기간 중 서울시 일자리포털을 통해 온라인 신청·접수
  · 모집 기간 : 2019. 2월 중
- 구비서류 사업 신청서 및 정보제공 동의서, 구직등록필증, 주민등록등본, 가점대상 증빙서류(해당자 지참)

- 주관부서 문의처 도심산업과 일자리경제팀 ☎ 3396-5682

희망두배 청년 통장

- **대상** - 본인소득 220만원 이하, 부양의무자(부모· 배우자)소득인정액이 기준 중위소득 80%이하
  - 중구 거주 만 18세~34세의 현재 근로 중인 자
- **지원내용** 저축기간 : 24개월(2년), 36개월(3년)
  본인저축액의(10만원·15만원) + 근로장려금(적립금액의 100%)
- **신청절차** 신청서 및 제반서류를 주민센터에 제출
  담당직원 이메일, 팩스, 우편접수
- **구비서류** 가입신청서, 가구원 소득신고서, 개인정보동의서, 사회보장급여 신청서, 금융정보 등 제공동의서, 고용임금확인서 등

- **주관부서 문의처** 복지지원과 맞춤지원팀 ☎ 3396-5315

서울일자리플러스센터 (청년중심 일자리 종합서비스)

- **대상** 구직자로 등록된 주민
- **지원내용** · 취업지원 : 구직상담 → 취업알선 → 취업교육운영 → 직업훈련연계 → 취업 후 사후관리
  · 구인지원 : 구인기업에게 유능하고 다양한 인재정보 제공
  · 취업교육 : 고용시장의 이해 및 성공적인 구직전략을 위한 대상별, 경력별, 직종별 맞춤취업교육 매월 운영
- **신청절차** 전화 또는 방문
- **위치** 서울시 중구 무교동 45 더익스체인지 서울빌딩 3층
  월-금 오전9시 ~ 오후6시 (토, 일, 공휴일 휴무)
- **인터넷** job.seoul.go.kr

- **주관부서 문의처** 서울일자리 플러스센터 ☎ 1588-9142

취업성공패키지 II 유형(청년층)

- **대상** 만18~34세 미취업자, 대학교 마지막 학기 재학생, 고등학교 3학년 재학생, 비진학 학생 참여 가능
- **혜택내용** 참여자의 특성진단을 토대로 최장 1년 동안 단계별 맞춤형 취업지원 프로그램제공
  - 1단계 진단, 의욕제고 및 취업활동 계획 수립
    - ■ 개인별 취업활동계획을 수립한 사람에게 15~20만 원의 참여수당 지급
  - 2단계 취업능력과 직장적응력 증진프로그램 참여
    - ■ 직업훈련 참여 시 최대 200만~300만원 훈련비 지원(자부담 5~50%)
    - ■ 직업훈련 참여기간 중 출석일수의 80%를 수강한 사람에 대해 1개월 기준 훈련일수 1일 당 1만 8,000원(월 최대 28만4,000원)의 훈련참여 지원수당 지급
  - 3단계 취업알선 서비스 제공
- **상담신청** 거주지 관할 고용센터에 구직등록 및 취업성공패키지 참여 신청 (중구 관할 : 서울고용센터)
- **신청방법** 직접방문, 우편, 온라인 신청
- **구비서류** 사업참가신청서, 증빙서류
- **인터넷** work.go.kr/pkg

- **주관부서 문의처** 고용노동부 국번없이 ☎1350 또는 서울고용센터 ☎ 2004-7041~2

중구 일자리플러스센터

- **대상** 일자리를 희망하는 18세 이상 구직자 및 고용을 희망하는 사업주
- **지원내용** 구인구직 등록, 맞춤형 취업연계, 취업정보 제공 등
- **신청절차** 중구일자리플러스센터 방문 및 FAX신청
- **구비서류** 구직 등록 시 : 신분증, 구직신청서
  구인 등록 시 : 구인신청서, 사업자등록증

- **주관부서 문의처** 도심산업과 일자리경제팀 ☎ 3396-5694~6

여성 안심귀가 지원

- 대상 여성 및 청소년
- 지원내용 늦은 밤 귀가하는 여성 및 청소년의 귀가동행
  ※ 평일 22시~01시(단 월요일 22시~24시)
- 신청절차 지하철역·버스정류장 도착 30분전 다산콜(120)이나 중구청 상황실(3396-4001)로 전화
  ※ 이용가능 지하철역(신당역, 약수역, 동대입구역, 충정로역, 회현역)
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 여성보육과 여성정책팀 ☎ 3396-5402

여성 안심택배 서비스

- 대상 여성 및 일반주민 누구나
- 지원내용 택배 및 물품보관
- 신청절차 택배주문시 받는 사람 주소란에 여성안심 택배함 주소입력
  ※ 3곳 운영 : 명동 주민센터, 약수교회, 장충체육관 후문, 다산동공영주차장, 버티고개 공영주차장, 약수동 공영주차장
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 여성보육과 여성정책팀 ☎ 3396-5403

지역맞춤형 일자리 창출 지원 사업

- 대상 만20세 ~ 만57세
- 지원내용 직업교육
- 신청절차 전화 및 방문
- 구비서류 이력서 및 개인정보제공동의서 각 1부

- 주관부서 문의처 도심산업과 일자리경제팀 ☎ 3396-5683

장애인 일자리 지원

- 대상 근로능력이 있는 18세이상 등록장애인
- 지원내용 - 복지일자리 : 장애유형별 맞춤형 일자리
  - 일반형 : 공공 및 복지행정업무, 편의시설모니터링
- 신청절차 배치기관 신청 →사회복지과 선정
- 구비서류 신청서, 개인정보제공동의서, 사진, 장애인등록증, 건강보험자격득실확인서

- 주관부서 문의처 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5374

국민연금 군복무 크레딧

- 대상 2008년 1월 1일 이후 입대하여 병 현역병, 사회복무요원 등으로 복무한 분
- 지원내용 국민연금 가입기간 6개월 추가 인정
- 신청방법 만 65세 이후 국민연금 노령연금 청구 시 신청
- 구비서류 병적증명서

- 주관부서 문의처 국민연금관리공단 ☎ 국번 없이 1355

내일이룸학교

- 대상 만 15세 이상 만 24세 미만의 학교 밖 청소년
- 지원내용 - 직무능력향상을 위한 직업훈련, 인성교육 및 직업진로지도 등 개인별 맞춤 서비스 지원
  - 훈련비와 기숙사 비용을 전액 지원하며, 훈련생에게 월 30만원의 자립장려금 지원
- 신청방법 만 65세 이후 국민연금 노령연금 청구 시 신청
- 문의 한국산업인력공단 신청 (☎1644-8000)

- 주관부서 문의처 한국산업인력공단 ☎ 1644-8000

6 중·장년

- 중·장년층의 일자리「행복마을지킴이」운영
- 부모성장을 위한 심리지원 서비스
- 찾아가는 아버지 교실 운영
- 가사·간병 방문 지원 사업
- 의료급여수급권자 일반건강검진
- 마음건강검진 및 상담지원
- 50+센터(구 인생이모작지원센터)
- 여성대체인력센터
- 취업성공패키지 Ⅱ유형 (중장년층)
- 경력단절 여성취업지원
- 희망취업 일구데이 운영
- 국민연금 실업크레딧

중·장년층의 일자리 '행복마을지킴이' 운영

- 대상 만55세 이상 만70세 이하인 중구민
- 지원내용 5개월 단위의 일자리
- 신청절차 주소지 동 주민센터 신청
- 구비서류 신청서, 건강보험증 사본, 개인정보제공동의서, 기타 가점 증빙서류

- 주관부서 문의처 도심산업과 도심산업1팀 ☎ 3396-5584

부모성장을 위한 심리지원 서비스

- 대상 기준중위소득 140%이하 가구 중 만18세 이하 문제행동(ADHD)군 아동을 둔 부모 등
- 지원내용 서비스제공비용 중 정부지원금지원(차등지원)
- 신청절차 동 주민센터에서 신청 후 구청에서 지원 여부 결정
- 구비서류 관련 증빙서류(소견서, 진단서등)

- 주관부서 문의처 교육아동청소년과 아동친화도시팀 ☎ 3396-5424

찾아가는 아버지 교실 운영

- 대상 중구 내 기업체, 공공기관 등
- 지원내용 아버지 집합교육 및 자녀동반 체험활동
- 신청절차 프로그램 일정에 따라 중구 건강가정지원센터(☎2279-3891)에 신청 후 참여
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5434

가사·간병 방문 지원 사업

- **대상** 만 65세미만의 국민기초생활수급자, 차상위 계층 중 가사·간병서비스가 필요한 자(장애인, 질환자 등)
- **지원내용** 한 달에 일정시간 동안 가사 또는 간병 서비스를 이용할 수 있는 이용권(바우처) 지급
- **신청절차** 읍면동 주민센터 방문 신청
- **구비서류** 사회복지서비스 신청서, 신분증, 기타 필요한 증명서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 자활주거팀 ☎ 3396-5393

의료급여수급권자 일반 건강검진

- **대상** 의료급여수급권자 중 만 19세 ~ 64세
- **지원내용** 신체계측, 혈압, 혈액검사, 흉부방사선 촬영, 소변검사 등 건강검진
- **신청절차** 건강검진 지정 의료기관에 신청
- **구비서류** 신분증

- **주관부서 문의처** 건강관리과 검진팀 ☎ 3396-6423

마음건강검진 및 상담지원 사업

- **대상** - 만19세 이상 주민
  - 제외 대상 : 내원 당시 의료기관(타기관 포함)에서 치료 중이거나 1년 이내에 지원받은 대상자
- **지원내용** 검진·상담비 지원(3회차 까지, 본인부담금 8만원 한도)
- **신청절차** 지정 정신건강검진기관 사전예약 후 방문

의료기관명	전화번호	소재지
맑은마음의원	2238-3680	다산로 138
박주형신경정신과	2275-5722	을지로 196
상록수정신과의원	2252-4657	퇴계로436-1
윤정신과의원	2234-2274	다산로 133
수정신건강의학과	2039-7575	동호로 180
더정신건강의학과	6031-8985	남대문로9길 40

- **구비서류** 주민등록증

- **주관부서 문의처** 의약과 정신건강팀 ☎ 3396-6383

50+센터 (구 인생이모작지원센터)

- **대상** 서울시 거주 50대 이상 장년층
- **지원내용** 인생 재설계 상담 및 교육사업, 일자리 지원 사업, 재능기부 등 사회공헌활동과 지역 커뮤니티 활성화
- **신청방법** 50+센터에 내방하시거나 홈페이지 내 사업 프로그램 신청 후 이용가능
- **현황** 시립 1개소, 구립 5개소

센터명	위 치
(시립)도심권50+센터	수표로26길28 (돈의동 68)
(구립)영등포50+센터	여의도동 56-1 (자매근린공원 옆)
(구립)동작50+센터	노량진로 140 (노량진동 57-1)
(구립)노원50+센터	노원로30길 73 (상계동 181-14)
(구립)서대문50+센터	통일로 484(유진상가2층)
(구립)성북 50+센터	지봉로 24길 26(보문동5-35)

- **주관부서 문의처** 서울시 인생이모작지원과 ☎ 2133-7810 / 도심권50+센터 ☎ 3672-5060

취업성공패키지 II 유형(중장년층)

- **대상** 만35~69세 이하로 중위소득 100%(4인 기준 461만 3,536원)이하 가구 구성원
- **혜택내용** 참여자의 특성진단을 토대로 최장 1년 동안 단계별 맞춤형 취업지원 프로그램제공
  - 1단계 진단, 의욕제고 및 취업활동 계획 수립
    - ■ 개인별 취업활동계획을 수립한 사람에게 15~20만 원의 참여수당 지급
  - 2단계 취업능력과 직장적응력 증진프로그램 참여
    - ■ 직업훈련 참여 시 최대 200만~300만원 훈련비 지원(자부담 5~50%)
    - ■ 직업훈련 참여기간 중 출석일수의 80%를 수강한 사람에 대해 1개월 기준 훈련일수 1일 당 1만 8,000원(월 최대 28만4,000원)의 훈련참여 지원수당 지급
  - 3단계 취업알선 서비스 제공
- **상담신청** 거주지 관할 고용센터에 구직등록 및 취업성공패키지 참여 신청 (중구 관할 : 서울고용센터)
- **신청방법** 직접방문, 우편, 온라인 신청
- **구비서류** 사업참가신청서, 증빙서류
- **인터넷** work.go.kr/pkg

- **주관부서 문의처** 고용노동부 국번없이 ☎1350 또는 서울고용센터 ☎ 2004-7041~2

경력단절 여성취업지원

- **대상** 취업의지가 확고한 경력단절여성
- **지원내용**
  1. 직업교육훈련 과정 운영
  2. 취업 상담 및 알선
  3. 취업맞춤대비 집단상담 운영
  4. 새일여성인턴제 지원
  5. 취업 후 사후관리 서비스 제공
- **신청방법** 중구 다산로 32길 5 중구여성플라자 3층, 새일센터팀 방문접수 (청구역 2번 출구)
- **홈페이지** www.jgwoman.or.kr

- **주관부서 문의처** 중구 여성새로일하기센터 ☎ 2234-3130

희망취업 일구데이 운영

- 대상 구인기업 및 구직자
- 지원내용 자치구 구인기업과 구직자의 만남의 날을 지정 운영
- 신청절차 - 구인기업 신청
  - 직종별 구직자 모집 및 알선
  - 희망취업 일구데이 행사진행 후 미취업자 사후관리
- 구비서류 중구일자리플러스센터(☎3396-5684~6) 신청

- 주관부서 문의처 도심산업과 일자리경제팀 ☎ 3396-5682

국민연금 실업크레딧

- 내용 실업급여를 받는 실업자에게 국민연금보험료를 지원해 주는 사회적제도로 실업기간에도 보험료를 납입함으로써 노후대비를 할 수 있도록 도움을 주는 제도
- 지원대상 국민연금 가입자 또는 가입자였던 자 중 18세 이상 60세 미만으로 구직급여를 받는 분 단, 고소득자와 고액재산가의 경우 지원 대상에서 제외
- 지원기간 구직급여를 받는 기간 중 지원 (최대 1년)
- 지원방법 본인부담분 25%를 납부하면 국민연금 보험료의 75%지원
- 신청 및 문의 국민연금관리공단 지사(☎ 1355) 또는 고용센터(☎ 1350)

- 주관부서 문의처 국민연금관리공단 국번 없이 ☎ 1355 또는 고용센터 국번 없이 ☎ 1350

7 어르신

- 어르신 공로수당 지원 사업
- 기초연금
- 노인일자리 및 사회활동 지원 사업
- 치매 안심 센터 운영
- 어르신 돌봄 서비스
- 장기요양급여 이용 지원
- 신당 데이케어센터
- 구립중림 어르신데이케어센터
- 남산실버복지센터
- 구립중구 노인요양센터
- 재가노인지원서비스
- 의료급여수급권자 생애전환기 건강검진
- 어르신 인플루엔자 접종
- 어르신 폐렴구균 무료 예방접종
- 어르신 개안 수술 및 무릎 인공관절 수술지원
- 어르신 자원봉사 활성화
- 추모힐링 투어
- 어르신 우대용 교통카드 발급
- 중구추모의집(구립봉안당)

어르신 공로수당 지원 사업

- **지급대상** 만65세이상 소득하위 70%
- **지원내용** 중구에 주민등록을 두고 만65세 이상 기초생활수급자, 차상위계층, 기초연금수급자
- **신청기간** 연중
- **신청장소** 거주지 동 주민센터(※ 카드신청 : 관내 우리은행 19개 지정 영업점)
- **지원액** 월 10만원(포인트로 지급)
- **지급일** 매월 25일
- **지급방법** 지역화폐(카드)에 포인트 충전(※ 포인트는 통장에서 확인 불가)
- **사용방법** 신용카드 단말기를 통해 결제 시 공로수당 포인트 우선차감
- **사용범위** 중구관내 신용카드 가맹점(※ 사용제한 : 백화점, 대형마트,유흥업소 등)
  ☞ 세부내역 카드수령 안내문 참조

- **주관부서 문의처** 사회복지과 노인복지팀 ☎ 3396-5366

기초연금

- **대상** 만65세이상 소득하위 70%
- **지원내용** 매월(25일) 기초연금 지급액 지급
  노인 단독 및 부부1인, 부부 2인(감액) 연금액 지급
- **신청절차** 주소지 동주민센터
  전국 국민연금관리공단 및 online 신청가능
  복지로(http://online.bokjiro.go.kr)
- **구비서류** (본인 신청시)신분증, 통장사본, 소득재산신고서, 금융정보 등 제공 동의서,
  주거관련서류, 기초연금수급희망이력관리 신청서 등

- **주관부서 문의처** 사회복지과 노인복지팀 ☎ 3396-5369

노인일자리 및 어르신 사회활동 지원

- **대상** 중구에 거주하는 만 65세이상 기초연금 수급자
  ※ 사업유형에 따라 만60세이상 기초연금 미수급자도 참여가능
- **지원내용** - 월 30시간 활동, 월 27만원 활동비 지급
  - 활동내용은 사업별 상이
- **신청절차** 각 수행기관 방문접수
  ※ 수행기관 : 중구청 (거주지 동주민센터), 약수노인종합복지관, 중림종합사회복지관, 유락종합사회복지관, (사)대한노인회중구지회, (사)동행연우회
- **구비서류** 신분증, 참여신청서 등

- **주관부서 문의처** 사회복지과 노인복지팀 ☎ 3396-5365

치매안심센터 운영

- **대상** 60세 이상 중구민 및 치매환자와 가족 등
- **신청기간** 연 중
- **지원내용**
  - 치매조기검진
  - 치매예방 및 인식개선
  - 인지건강센터운영
  - 대상자별 사례관리서비스
  - 치매쉼터운영
  - 저소득층 치매검사비 및 의료비 지원
  - 건강지킴이 양성
- **신청절차** 전화 또는 방문
- **구비서류** 없음

- **주관부서 문의처** 건강관리과 치매관리팀 ☎ 3396-6373 / 치매안심센터 ☎ 2238-3400

어르신 돌봄 서비스

- **대상** - 돌봄종합 : 만65세이상 장기요양등급 등급 외 A,B 판정자 중 기준중위소득 160%이하
  - 돌봄기본 : 만 65세 이상 요양서비스 불필요 독거노인
- **지원내용** - 돌봄종합 : 방문 · 주간보호서비스
  - 돌봄기본 : 주1회 방문, 주2회 안전확인 등
- **신청절차** - 돌봄종합 : 등급판정(건보공단) → 주소지 동 주민센터 신청 → 서비스 제공
  - 돌봄기본 : 수행기관(약수노인복지관)에서 독거노인 조사 후 서비스 제공
- **구비서류** - 돌봄종합 : 신분증, 인정서, 건강보험증사본, 소득증명자료(해당자)
  - 돌봄기본 : 없음

- **주관부서 문의처** 사회복지과 노인복지팀 ☎ 3396-5369

장기요양급여 이용 지원

- **대상** 장기요양 1~5등급 및 인지지원 등급 판정자
- **지원내용** - 시설급여 : 요양시설에 장기간 입소하여 신체활동 지원 등 제공
  - 재가급여 : 가정을 방문하여 신체활동, 가사활동, 목욕 등 제공, 주간보호센터 이용, 복지용구 구입 또는 대여
- **신청절차** 장기요양인정 신청(국민건강보험공단) → 방문조사(공단직원) → 장기요양 인정 및 등급판정 → 서비스이용(장기요양기관)
- **구비서류** 장기요양 입소·이용 신청서, 재가서비스 이용내역서, 장기요양인정서, 표준장기요양이용계획서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 노인복지팀 ☎ 3396-5368

신당 데이케어센터

- **대상** 장기요양 1~5등급 및 인지지원 등급 판정자
- **지원내용** 주야간보호, 단기보호
- **신청절차** 초기상담 → 판정회의 → 입소통보
- **구비서류** 장기요양 입소·이용 신청서, 재가서비스 이용내역서, 장기요양인정서, 신분증, 건강진단서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 노인복지팀 ☎ 3396-5368

구립중림 어르신데이케어센터

- **대상** 장기요양 1~5등급 및 인지지원 등급 판정자
- **지원내용** 주야간보호
- **신청절차** 초기상담 → 판정회의 → 입소통보
- **구비서류** 장기요양 입소·이용 신청서, 재가서비스 이용내역서, 장기요양인정서, 신분증, 건강진단서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 노인복지팀 ☎ 3396-5368

남산실버복지센터

- **대상** 장기요양 1~5등급 및 인지지원 등급 판정자
- **지원내용** 요양시설에 입소하여 신체활동 지원, 주야간보호
- **신청절차** 초기상담 → 판정회의 → 입소통보
- **구비서류** 장기요양 입소·이용 신청서, 재가서비스 이용내역서, 장기요양인정서, 신분증, 건강진단서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 노인복지팀 ☎ 3396-5368

구립중구 노인요양센터

- **대상** 장기요양 1~5등급 및 인지지원 등급 판정자
- **지원내용** 요양시설에 입소하여 신체활동 지원 등
- **신청절차** 초기상담 → 판정회의 → 입소통보
- **구비서류** 장기요양 입소·이용 신청서, 재가서비스 이용내역서, 장기요양인정서, 신분증, 건강진단서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 노인복지팀 ☎ 3396-5368

재가노인 지원서비스

- 대상 만65세이상 장기요양 등급외자·만60세이상 노인성질환자 중 기준중위소득 150%이하
- 지원내용 일상생활지원, 신체활동지원, 정서지원, 주거환경개선지원, 여가활동지원, 상담지원, 지역사회자원개발, 안정 확인, 생활교육, 사례관리, 교육지원, 긴급지원 등
- 신청절차 중구재가노인지원센터 접수 →자치구 승인통보→서비스 제공
- 구비서류 장기요양 입소·이용 신청서, 재가서비스 이용내역서, 장기요양인정서, 신분증, 건강진단서

- 주관부서 문의처 사회복지과 노인복지팀 ☎ 3396-5368

의료급여수급권자 생애전환기 건강검진

- 대상 의료급여수급권자 중 만 만 66세 이상(2년 주기)
- 지원내용 성·연령별 검진항목 다르므로 지정 의료기관에 문의
- 신청절차 건강검진 지정 의료기관에 신청
- 구비서류 신분증

- 주관부서 문의처 건강관리과 검진팀 ☎ 3396-6423

어르신 인플루엔자 접종

- 대상 만 65세 이상 어르신(1954년 12월 31일 이전 출생자)
- 지원내용 인플루엔자 백신 무료접종
- 시기 10월 ~ 12월 예정
- 접종기관 전국 보건소 및 지정의료기관
- 구비서류 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권 등)

- 주관부서 문의처 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6357

어르신 폐렴구균 무료 예방접종

- **대상** 만 65세 이상 어르신(1954년 12월 31일 이전 출생자)
- **시기** 연중
- **접종기관** 전국 보건소
- **비용** 무료
- **구비서류** 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권 등)

- **주관부서 문의처** 건강관리과 지역보건팀 ☎ 3396-6357

어르신 개안수술 및 무릎인공관절 수술지원

- **대상**
  - 개안수술 : 기준 중위소득 60%이하인 자
  - 관절수술 : 만65세 이상 기준 중위소득 50%이하인 자
- **지원내용**
  - 백내장, 망막증, 녹내장 등 안과적 수술(유리체강내 항체주사치료 및 레이저 치료 포함)검진비 및 수술비, 한국 실명예방재단 연계 지원
  - 무릎인공관절 수술 관련 검사비, 진료비, 수술비 중 법정본인부담금의 최대 100만원 한도 실비 지원
- **신청절차**
  - 보건소로 접수, 실명예방재단 연계
  - 보건소로 접수, 노인의료나눔재단 연계
- **구비서류**
  - 개안수술 신청서, 안과 진료소견서, 기초생활수급자 및 차상위계층 증명서(일반 저소득의 경우 주민등록등본, 건강보험증 사본, 건강보험료 납부영수증)
  - 무릎인공관절수술 신청서, 진단서(소견서), 주민등록등본, 건강보험증, 건강보험료 납부영수증

  ※ 1개월 이내 발급된 서류만 인정

- **주관부서 문의처** 시민건강과 건강도시팀 ☎ 3396-6322

어르신 자원봉사 활성화

- **대상** 만65세 이상 어르신(1954년 12월 31일 이전 출생자)
- **신청기간** 연중
- **지원내용** 자원봉사 욕구에 따른 수혜처 연계
- **신청절차** 자원봉사센터 전화 또는 방문접수
- **구비서류** 없음

- **주관부서 문의처** 동정부과 마을역량강화팀 ☎ 3396-4574

추모힐링투어(견학)

- **프로그램 소개** 화장시설 견학을 통해 웰다잉을 준비하고 올바른 삶에 대한 성찰의 기회를 제공
- **대상** 일반시민 (15인 이상 단체만 가능)
- **프로그램 내용**
  1. 망우리에 안장된 저명인사의 삶과 역사
  2. 장례문화의 변천, 웰다잉 문화 전파
  3. 아름다운 삶의 마무리 및 장례문화 이해
  4. 생명존중 및 자살예방교육
- **이용자부담** 무료
  ※ 주관 : 서울시설공단 시립승화원 (고양시 덕양구)
  및 서울추모공원(서울시 서초구)
- **참여 신청방법** (4월~11월)
  ※ 서울시 공공예약시스템(시립승화원·추모공원) 및 전화 예약(시립승화원)

- **주관부서 문의처** 서울시립승화원 ☎ 031-960-0225 / 서울추모공원 ☎ 02-3498-2527
  ※ 서울시공공서비스 예약시스템 yeyak.seoul.go.kr (4월부터 가능)

어르신 우대용 교통카드 발급

- **대상** 서울시 거주 만 65세 이상 어르신(1954년 12월 31일 이전 출생자)
- **지원내용** 수도권 지하철을 무임으로 승차할 수 있는 교통카드 발급
  (버스, 공항철도, 경전철 등 불가)
- **이용자부담** 무료(다만, 분실·훼손으로 재발급 시 재발급수수료 3,000원 부담)
- **신청절차** 가까운 동 주민센터에서 신청 → 당일 카드 교부 (익일부터 사용가능)
- **구비서류** 신분증

- **주관부서 문의처** 사회복지과 노인복지팀 ☎ 3396-5368

중구 추모의집(구립봉안당)

- **봉안당 위치** 경기 화성시 향남읍 서봉로 755번지길 17-15 (재) 효원 납골공원 내
- **이용자격**
  - 중구에 주민등록을 둔 사람 (화장후 3일이내 신청)
  - 구에 설치되어 있던 분묘를 개장하여 화장한 유골의 유족이 중구에 거주하는 경우
  - 기 중구 추모의집을 사용 중인 유골의 배우자를 합골 신청한 경우
    (사용기간은 합골한 시점부터 기산)
- **이용요금** 자원봉사 욕구에 따른 수혜처 연계

이용자	이용요금		
	구분	사용료	관리비
일반주민	최초15년	200,000	450,000
	재사용 (5년)	70,000	160,000
(1) 국가유공자, 독립유공자 (2) 국민기초생활보장수급자 (3) 기타 천재지변 · 재해 등 특별한 사정이 인정되는 경우	최초15년	100,000	450,000
	재사용 (5년)	35,000	160,000

- **필요서류**
  - 중구 거주 사망자 : 화장증명서 1부, 주민등록등본 1부 (고인 중구 거주 확인용)
  - 개장 유골(관내) : 신청자 주민등록등본 1부(신청인 중구 거주 확인용)
    개장신고필증 1부, 화장증명서 1부, 제적등본 1부

- **주관부서 문의처** 효원납골공원 ☎1800-2325

8 전(全) 생애주기(모든 연령)

- 우리동네 U-건강센터 운영
- 보건지소 재활운동실 운영
- 주민참여역량강화교육
- 방문건강관리(건강취약계층,찾동)
- 세이프 약국
- 한방진료사업
- 구강보건사업
- 지역 사회 중심 재활 사업
- 감염병 예방관리 사업
- 생명사랑·마음건강 증진사업
- 대사증후군 관리사업
- 암환자 의료비 지원
- 희귀 난치성 질환 의료비 지원
- 취약계층 무료건강 검진
- 취약계층 무료 5대암 검진
- 국가형 긴급지원 사업
- 서울형 긴급지원 사업
- 기초생활 양곡지원
- 저소득주민 유료방송 시청료 지원
- 해산급여 지원
- 교육급여 지원
- 장제급여 지원
- 기초생활보장 수급자 급여 지원
- 저소득 주민 국민건강보험료 지원
- 의료급여 수급자 지원
- 자활근로사업

- 희망키움통장 Ⅰ
- 희망키움통장 Ⅱ
- 내일키움통장
- 청년희망키움통장
- 서울형 주택바우처
- 영구임대주택지원
- 공공근로사업
- 주민소득지원 및 생활안정자금 융자
- 쪽방주민 생활편의 서비스제공
- 지역공동체일자리사업
- 취업성공패키지 Ⅰ 유 형
- 장애인 등록
- 복지카드(등록증) 발급
- 장애인 보조기기 렌탈서비스
- 장애인 TV수신료 면제
- 장애인 전기 요금 할인
- 장애인 도시가스 요금 할인
- 장애인 철도·도시철도 요금감면
- 장애인 고속버스 통행료 50% 할인
- 장애(아동) 수당
- 장애인 연금
- 장애인 의료비 지원
- 장애인 보장구 지원
- 장애인 활동지원 서비스
- 장애인 휠체어 수리지원
- 시각 장애인 안마서비스

- 장애인 복지관
- 양성평등기금 지원
- 다문화가족지원센터 운영
- 다문화가족 한국어 교육
- 언어발달 교실 운영
- 에너지바우처사업
- 문화누리카드
- 연탄보조사업
- 저소득층 난방유 지원사업
- 구민 정보화교육
- 사랑의 PC
- 통합사례관리
- 푸드뱅크·마켓 운영
- 알짜기부 프로그램
- 보훈가족 한마당 행사
- 참전명예수당 지원
- 보훈예우수당 지원
- 생활보조수당지원
- 의사상자 지원제도
- 우리마을 해결단(마을 변호사, 마을 세무사 등)
- 무료법률상담실 운영
- U-행복소통
- "정동 한바퀴" 해설 프로그램 운영
- 국제운전면허증 발급
- 안심상속 원스톱서비스

우리동네 U-건강센터 운영

- **대상** 19세 이상 지역구민
- **지원내용** 만성질환 검진 및 상담, 체성분검사, 대사증후군검진 및 관리, 골밀도측정, 우울검사, 치매선별검진 등 통합건강관리
- **신청절차** 전화예약 또는 방문
- **운영장소** 다산동·약수동·청구동·황학동·필동주민센터 1층
- **운영시간** 평일 9시 ~ 17시
- **구비서류** 없음

- **주관부서 문의처** 시민건강과 약수·다산·황학 보건지소 주민건강팀
  ☎ 3396-6959 ☎ 3396-6969 ☎ 3396-6989

보건지소 재활운동실 운영

- **대상** 지역주민 전체
- **지원내용**
  - 개인별 1:1 맞춤 운동상담 및 지도
  - 재활운동상담 및 재활운동기구 지도
  - 운동프로그램 등 통합운동서비스 제공
- **신청절차** 전화예약 또는 방문
- **운영장소** 약수·황학·다산동 주민센터 내 보건지소
- **운영시간** 평일 9시 ~ 17시

- **주관부서 문의처** 시민건강과 약수·다산·황학 보건지소 주민건강팀
  ☎ 3396-6959 ☎ 3396-6969 ☎ 3396-6989

주민참여 역량강화교육

- **대상** 중구민
- **지원내용** 지역사회 건강 및 주민참여 인식 고취를 위한 주민역량강화교육 프로그램 제공
- **신청절차** 교육 일정에 따라 신청 후 참여
- **구비서류** 없음

- **주관부서 문의처** 시민건강과 약수·다산·황학 보건지소 주민건강팀
  ☎ 3396-6959 ☎ 3396-6969 ☎ 3396-6989

방문건강관리(건강 취약계층, 찾아가는 동 주민센터)

- **대상**
  - 건강취약계층(기초생활수급자, 차상위계층, 독거노인, 장애인 등)
  - 65세 이상주민(65세, 70세 도래자 전수)
- **방법** 대상자 가정 방문, 경로당 방문 내소자 관리
- **내용**
  - 건강면접조사
    ▷ 신체건강, 마음건강, 치매검사 등
  - 건강평가를 통한 개인 맞춤형 건강설계
    ▷ 건강정보 제공, 교육, 상담, 지역자원연계
    ▷ 만성질환 관리(혈압, 당뇨)
    ▷ 장애인 및 재가암 환자 관리
    ▷ 정기적 건강 재평가
  - 집밖 함께 건강프로그램 운영
    ▷ 주민이 직접 계획하고 참여하는 건강소모임
    (예 : 허약노인예방프로그램, 관절염관리 등)

- **주관부서 문의처** 시민건강과 건강도시팀 ☎ 3396-6323 ☎ 3396-6322

세이프 약국

- 대상 세이프약국을 방문하는 지역구민 및 직장인
- 지원내용
  - 포괄적 약력관리
  - 자살예방게이트키퍼
  - 금연 관련 서비스 제공
- 신청절차 약력관리 및 금연 등록을 위한 동의서 작성
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 의약과 약 무팀 ☎ 3396-6412

한방진료 사업

- 대상 지역주민
- 지원내용
  - 침 시술 : 체침, 환도침, 이침, 피내침
  - 한방약 투여 : 증상별, 질환별 한방약 투여
  - 건강뜸 진료
  - 한의약건강증진사업
  - 보건교육 및 상담
- 신청절차 전화 및 방문예약

- 주관부서 문의처 의약과 약무팀 ☎ 3396-6487

구강보건 사업

- **대상** 관내 주민
- **지원내용**
  - 취학전 및 초등학교 1학년, 교육 및 불소도포
  - 저소득아동 치아홈메우기(초등학교1-3학년)
  - 만 65세 이상 불소도포· 스켈링
  - 학생 및 아동 치과주치의(참여 초등학교(4학년) 및 저소득 아동 단체 대상)
- **신청절차**
  - 사전 사업참여 예약 (방문 및 전화)
  - 아동불소도포는 기관에서 사전 신청
  - 치과주치의는 참여 기관에서 사전 신청
- **구비서류** 건강보험증, 불소도포 동의서

- **주관부서 문의처** 의약과 약무팀 ☎ 3396-6485

지역사회중심 재활사업

- **대상** 장애인(노인장기요양등급,정신장애 제외)
- **지원내용**
  - 재활프로그램(기능평가,그룹재활,통증치료 등)
  - 건강교육(만성질환,구강,영양 등)
  - 장애인 사회참여프로그램(자조모임 등)
  - 유관기관 연계
- **신청절차** 전화 및 방문예약

- **주관부서 문의처** 의약과 약무팀 ☎ 3396-6488

감염병 예방관리 사업

- 대상 HIV, 결핵, 1군감염병 환자 등
- 지원내용 의료비 등 감염병 치료 지원
- 신청절차 감염병발생 신고 및 등록 → 감염병 치료 → 의료비 등 신청 → 지급
- 구비서류 신청서, 의료비영수증 등
  ※ 감염병별 자세한 절차 및 구비서류는 발생 신고시 안내

- 주관부서 문의처 건강관리과 감염병관리팀 ☎ 3396-6363

생명사랑·마음건강 증진사업

- 대상 중구민 및 중구 내 직장인
- 지원내용 - 정신건강 선별검사 및 정신건강 상담
  - 우울·자살예방 등 상담 및 관리
  - 정신질환자 등록 상담 및 관리
  - 청소년 정신건강 상담 및 관리
- 신청절차 중구정신건강복지센터 등록(☎02-2236-6606~8)
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 의약과 정신건강팀 ☎ 3396-6383

대사증후군 관리사업

- 대상 만 20~64세
- 지원내용 - 대사증후군 검진(혈압, 공복혈당, 콜레스테롤 중성지방, 복부둘레 및 체성분 검사)
  - 검사결과에 대한 질환·운동·영양 전문상담
  - 검사결과에 따른 맞춤형 사후관리
- 신청절차 사전예약(☎3396-6336~8)
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 의약과 건강생활팀 ☎ 3396-6346

암환자 의료비 지원

- **대상**
  - 의료급여수급자 : 전체 암환자
  - 건강보험가입자 : 국가암검진 수검자 중 건강보험료기준(하위 50%이하)에 적합한 5대암(위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암) 환자

  * 폐암 환자 : 건강보험료 기준적합한 경우 해당
- **지원내용**
  - 의료비 발생분에 한하여 최대 3년 연속지원
  - 의료급여수급자 : (본인부담금) 급여 120만원, 비급여 100만원
  - 건강보험가입자 : (본인부담금) 급여 200만원
- **신청절차** 보건소 의료비 지원신청 → 지급
- **구비서류**
  - 진단서 원본 (최종, 진단명, 진단일, 질병코드)
  - 신분증, 통장사본
  - 진료비 영수증, 진료비납입확인서

- **주관부서 문의처** 건강관리과 검진팀 ☎ 3396-6423

희귀 난치성 질환 의료비 지원

- **대상** 희귀·난치성질환자(941개) 중 소득 재산 기준에 적합한 구민
- **지원내용** 본인부담금, 보장구 구입비, 간병비, 호흡보조기 대여, 기침유발기 대여료, 특수식이 구입비 등
- **신청절차** 보건소에 등록 신청
- **구비서류** - 진단서, 소득·재산관련서류, 가족관계 기록사항에 관한 증명서, 통장사본 등

- **주관부서 문의처** 건강관리과 검진팀 ☎ 3396-6421

취약계층 무료건강 검진

- 대상 - 복지관, 지역아동센터 방과후 교실 아동·청소년
  - 사회복지법인 남산원 등 취약계층
- 지원내용 신체계측, 혈압, 혈액검사, 흉부방사선 촬영, 소변검사 등 건강검진
- 신청절차 단체 건강검진 보건소에 신청
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 건강관리과 검진팀 ☎ 3396-6423

취약계층 무료 5대암 검진

- 대상 - 의료급여수급권자 : 1종, 2종
  - 건강보험가입자 : 건강보험료 하위 50%이하
- 지원내용 검진비 지원
- 신청절차 건강검진 시행
- 구비서류 신분증

- 주관부서 문의처 건강관리과 검진팀 ☎ 3396-6422

국가형 긴급지원 사업

- 대상 갑작스러운 위기상황으로 생계 유지가 곤란한 저소득 가구
- 지원내용 생계, 의료, 주거 지원 등
- 신청절차 중구청 복지지원과에 신청
- 지원기준 - 소득 : 기준중위소득 75% 이하(1인 : 1,280,256원 이하)
  - 재산 : 188백만원 이하 (금융재산 500만원 이하)
- 구비서류 현장확인서, 금융정보제공동의서, 소득·재산 증빙서류 등

- 주관부서 문의처 복지지원과 통합조사팀 ☎ 3396-5325

서울형 긴급지원 사업

- **대상** 갑작스러운 위기상황으로 생계 유지가 곤란한 저소득가구
- **지원내용** 생계, 의료, 주거 지원 등
- **신청절차** 동주민센터에 신청
- **지원기준** - 소득 : 기준중위소득 85% 이하(1인 : 1,450,957원 이하)
  - 재산 : 242백만원이하(금융재산 1,000만원이하)

- **주관부서 문의처** 복지지원과 통합조사팀 ☎ 3396-5325

기초생활 양곡 지원

- **대상** 기초생활수급자 · 차상위계층
- **지원내용** 양곡할인지원

구분	10kg	20kg
생계,의료급여 수급자	1,960원	3,880원
주거·교육급여 수급자 및 차상위계층	9,800원	19,410원

- **신청절차** 동 주민센터에 신청
- **구비서류** 해당 없음

- **주관부서 문의처** 사회복지과 생활보장팀 ☎ 3396-5356

저소득주민 유료방송 시청료 지원

- **대상** 생계·의료급여 수급자 중 만70세 이상 노인세대 및 1~2급 등록장애인, 저소득 한부모가족 대상자
- **지원내용** 지원 가구에 협약된 방송업체의 유료방송 시청료 지원
- **신청절차** 동주민센터 신청
- **지원기준** 신분증

- **주관부서 문의처** 사회복지과 생활보장팀 ☎ 3396-5356

해산급여 지원

- 대상 생계·의료·주거급여수급자
- 지원내용 해산급여 60만원
- 신청절차 동주민센터 신청 → 구청 지급
- 구비서류 출생증명서, 신청서

- 주관부서 문의처 사회복지과 생활보장팀 ☎ 3396-5353

교육급여 지원

- 대상 교육급여수급자
- 지원내용 - 초등학생 : 부교재비(132,000원/연1회), 학용품비(71,000원/연1회)
  - 중·고등학생 : 부교재비(209,000원/연1회), 학용품비(81,000원/연1회)
  - 고등학생 : 입학금(학교장 고지금액/입학시), 수업료(학교장 고지금액/분기별)
- 신청절차 교육청에서 학적조회 후 지급
- 지원기준 해당없음

- 주관부서 문의처 사회복지과 생활보장팀 ☎ 3396-5353

장제급여 지원

- 대상 생계·의료·주거급여수급자
- 지원내용 장제급여 75만원
- 신청절차 동주민센터 신청 → 구청 지급
- 지원기준 사망진단서, 은행통장, 신청서

- 주관부서 문의처 사회복지과 생활보장팀 ☎ 3396-5353

기초생활보장 수급자 급여 지원

- **대상** 기초생활보장수급자
- **지원내용** 생계·주거급여(기초생활수급자 가구원수 및 소득인정액에 따라 차등 지급)
- **신청절차** 동주민센터 신청 → 구청 지급
- **지원기준** 사회복지서비스 및 급여 제공 신청서, 임대차계약서, 금융정보 제공 동의서, 신분증, 통장사본

- **주관부서 문의처** 사회복지과 생활보장팀 ☎ 3396-5356, 3396-5353

저소득 주민 국민 건강보험료 지원

- **대상** 만65세이상 노인, 장애인, 한부모가정
- **지원내용** 최저보험료 건강보험료 전액
- **신청절차** 국민건강보험공단 명단 추출 → 구청지급
- **구비서류** 해당없음

- **주관부서 문의처** 사회복지과 생활보장팀 ☎ 3396-5355

의료급여 수급자 지원

- **대상** 국민기초생활수급권자, 행려환자, 타법에 의한 수급권자(국가유공자, 5,18유공자, 입양아 등)
- **지원내용** 건강생활유지비, 본인부담보상금. 상한제, 환급금 , 요양비 지급, 산정특례등록, 연장 승인신청, 행려책정 등에 의한 의료비지원
- **신청절차** 의료급여수급자의 신청 및 직권으로 업무처리 절차에 따라 보조금 지급
- **구비서류** 사회복지서비스 및 급여 제공 신청서, 의료급여제공 추천신청서 등

- **주관부서 문의처** 사회복지과 생활보장팀 ☎ 3396-5352

자활근로사업

- **대상** 기초생활보장수급자, 차상위자
- **지원내용** 1. 시장진입형, 인턴형, 복지도우미, 자활도우미
  1일 8시간, 주5일,급여 53,440원(실비포함)
  2. 사회서비스형·시설도우미
  1일 8시간,주5일,급여 46,790원(실비포함)
  3. 근로유지형
  1일5시간,주5일,급여 27,970원(실비포함)
- **신청절차** 읍면동 주민센터 방문 신청

- **주관부서 문의처** 사회복지과 자활주거팀 ☎ 3396-5395

희망키움통장 I

- **대상** 1. 일하는 생계·의료수급 가구 중,
  신청당시 가구전체의 총 근로·사업소득이 기준 중위소득 40%의 60%이상인 가구
  2. 가구원 중 자활급여특례, 의료급여 특례자가 있는 가구(소득 요건 충족시)
- **지원내용** 가입자가 매월 5만원 또는 10만원을 저축하고 유예기간(3년 만기후 3월) 이내
  탈수급하는 경우 재산의 소득환산액에 따라 근로소득장려금 지원
- **신청절차** 읍면동 주민센터 방문 신청
- **구비서류** 희망키움통장 신청서, 금융정보제공동의서, 기타 필요한 증명서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 자활주거팀 ☎ 3396-5393

영구임대주택지원

- **대상** 입주자 모집공고일 현재 서울특별시에 거주하는 무주택 세대구성원이면서
  국민기초생활보장법에 의한 생계, 의료급여 수급자이거나 법정 한부모가족 등
- **지원내용** 영구임대주택 입주
- **신청절차** 동 주민센터에 신청 → 예비 입주자 선정 → 예비입주자 발표 → 계약체결
- **구비서류** 영구임대주택 공급신청서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 자활주거팀 ☎ 3396-5392

희망키움통장 II

- **대상** 소득인정액이 기준 중위소득 50%이하인 주거·교육급여 수급 가구 및 기타 차상위 계층으로서 현재 근로활동 중이며 근로·사업소득이 있는 가구
- **지원내용** 가입자가 근로활동을 계속하면서 매월 10만원씩 저축하고 3년간 통장 유지시 근로소득장려금 지원
- **신청절차** 동 주민센터 방문 신청
- **구비서류** 희망키움통장 II 신청서, 금융정보제공동의서, 근로활동 및 소득신고서, 기타 필요한 증명서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 자활주거팀 ☎ 3396-5393

내일키움통장

- **대상** 최근 1개월 이상 실제 근무일수 12일 이상 연속 자활근로사업단에 성실히 참여하고 있는 사람
- **지원내용** 매출이 발생하는 사업단 참여시 3년간 내일근로 장려금, 내일키움 장려금, 내일키움 수익금 지원
- **신청절차** 동 주민센터 방문 신청
- **구비서류** 내일키움통장 신청서, 금융정보제공동의서, 기타 필요한 증명서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 자활주거팀 ☎ 3396-5393

청년희망키움통장

- **대상** 일하는 생계급여 수급 청년 중 신청당시 본인의 총 근로·사업 소득이 1인 가구 기준 중위소득 20% 이상인 대상자(만15세~39세)
- **지원내용** 가입자의 근로·사업소득이 1인가구 기준 중위 소득 20%이상일 경우 3년간 매월 근로소득 공제금 10만원과 근로소득장려금 지원
- **신청절차** 읍면동 주민센터 방문 신청
- **구비서류** 청년희망키움통장 신청서, 금융정보제공동의서, 기타 필요한 증명서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 자활주거팀 ☎ 3396-5393

서울형 주택바우처

- **대상** 소득인정액이 기준 중위소득 60%이하인 가구
- **지원내용** 민간(보증부) 월세 '주택' 거주 가구
  1인가구(50,000원), 2인가구(55,000원), 3인가구(60,000원), 4인가구(65,000원), 5인가구(70,000원), 6인이상(75,000원)
- **신청절차** 동 주민센터 방문 신청
- **구비서류** 신청자 신분증, 서울형 주택바우처 신청서 1부, 개인정보이용 및 제공 사전동의서 1부
  차상위계층 확인서 발급사업 신청서 1부(기초생활수급자, 공공임대주택 거주 가구 제외)
  임대차계약서 사본 1부(확정일자 要)

- **주관부서 문의처** 사회복지과 자활주거팀 ☎ 3396-5392

주민소득지원 및 생활안정자금 융자

- **대상** 신청일 현재 중구에 1년 이상 계속 거주한 가구, 상환능력이 있으며 가구합계 연소득 40,000천원 이하인 가구(세대분리 배우자 소득 포함)
- **지원내용** 2년 거치 2년 균등분할 상환(연 1.8%)
  - 주민소득지원금 4,000만원 이하
  - 생활 안정 자금 4,000만원 이하
- **신청절차** 중구청 사회복지과 방문접수(대출 적격 여부 우리은행 중구청지점 경유)
- **구비서류**
  - 공통 : 융자 신청서, 개인정보이용 및 제공 동의서, 소득증명서류
  - 사업자금 신청시 : 사업계획서, 사업자등록증
  - 전세자금 신청시 : 부동산임대차계약서 1부(확정일자 要).
  - 학 자 금 신청시 : 재학증명서 1부.

- **주관부서 문의처** 사회복지과 자활주거팀 ☎ 3396-5392

쪽방주민 생활편의 서비스제공

- 대상 쪽방주민
- 지원내용 민간단체 연계
  - 밑반찬서비스(장충교회)
  - 쪽방도배서비스(미실시)
  - 무료 이·미용서비스(정화예술대학교)
  - 무료 진료서비스(서울시의사협회, 중구보건소)
  - 푸드뱅크나눔(유락종합사회복지관)
  - 도배(한국방송통신대학교 드림스터디)
  - 기타서비스제공(파산면책, 주민등록복원병원연계)
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 사회복지과 자활주거팀 ☎ 3396-5394

공공근로사업

- 대상 만18세이상 중구민으로서 실업자 또는 정기적인 소득이 없는 일용근로자로서 가족 합산 재산이 2억원 이하이며, 가구별 기준중위소득 65% 이하인자
- 지원내용 5개월20일 단위의 일자리 (상하반기, 연2회)
- 신청절차 주소지 동 주민센터 신청
- 구비서류 신청서 및 개인정보제공동의서 국민건강보험증, 구직등록필증 또는 구직표

- 주관부서 문의처 도심산업과 일자리경제팀 ☎ 3396-5683

지역공동체일자리 사업

- 대상 만18세이상 중구민으로 가구소득이 기준중위소득 65%이하이면서 재산이 2억원 이하인 자
- 지원내용 4~5개월 단위의 일자리 (연2회)
- 신청절차 주소지 동 주민센터 신청
- 구비서류 신청서, 건강보험증 사본, 개인정보제공동의서, 구직등록필증, 기타 가점 증빙서류

- 주관부서 문의처 도심산업과 일자리경제팀 ☎ 3396-5685

취업성공패키지 I 유형

- **대상**
  ① 만18~만69세 대상 (단, 위기청소년의 경우 만15세~24세 대상)
  ② 중위소득층 : 중위소득 60%(4인 기준 276만 8,122원)이하 가구 구성원
  ③ 취업취약층 : 결혼이민자, 여성가장, 노숙인, 신용회복지원자, 위기청소년, 북한이탈이주민, 비주택거주자, 건설일용근로자 등
- **혜택내용**
  참여자의 특성진단을 토대로 최장 1년 동안 단계별 맞춤형 취업지원 프로그램제공
  1단계 진단, 의욕제고 및 취업활동 계획 수립
  ■ 개인별 취업활동계획을 수립한 사람에게 15~25만 원의 참여수당 지급
  2단계 취업능력과 직장적응력 증진프로그램 참여
  ■ 직업훈련 참여 시 최대 200만~300만원 훈련비 지원(자부담 최대 10%)
  ■ 직업훈련 참여기간 중 출석일수의 80%를 수강한 사람에 대해 1개월 기준 훈련일수 1일 당 1만 8,000원(월 최대 28만4,000원)의 훈련참여 지원수당 지급
  3단계 취업알선 서비스 제공
  ■ 만35세~64세 이하의 중위소득 50%(4인기준 230만6,768원) 이하의 저소득층 대상 매월 30만원씩 최대 3개월 지급
  ※ 생계급여 수급자는 제외
  ■ I 유형 참가자가 취업 시 최대150만원 (취업 후 3개월 근속 시 30만원, 6개월 근속 시 40만원, 12개월 근속시 80만 원)의 취업성공수당 지급
- **상담신청**
  거주지 관할 고용센터에 구직등록 및 취업성공패키지 참여 신청
  (중구 관할 : 서울고용센터)
- **신청방법**
  직접방문, 우편, 온라인 신청
- **구비서류**
  사업참가신청서, 증빙서류
- **인터넷**
  work.go.kr/pkg

- **주관부서 문의처** 고용노동부 국번없이 ☎1350 또는 서울고용센터 02-2004-7301

장애인 등록

- **장애인 등록절차**

1. 등록 신청
   주소지 관할 동 주민센터에서 '장애인 등록 및 서비스 신청서' 작성
2. 장애진단 후 관계서류 제출
   의료기관 전문의사에게 장애진단검사를 받은 후 장애진단서, 검사결과서, 진료기록지 등을 발급받아 주소지 관할 동 주민센터에 제출
3. 장애심사 및 장애정도 결정 후 장애인등록 증 발급
   국민연금공단에서 장애유형과 장애정도를 판정하면, 동 주민센터에서 심사결과 통지 및 장애인등록증 발급

- **처리기간** 약 한 달 정도 소요
- **장애정도조정** 장애상태가 현저히 변화하여 장애정도 조정을 원하는 경우 '장애 정도 조정신청서'를 작성하여 동 주민센터에 제출

  * 장애정도심사 결과에 대하여 이의가 있는 경우 90일 이내에 이의신청, 행정심판 또는 행정소송을 제기할 수 있음

- **주관부서 문의처** 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5374 또는 주소지 동 주민센터

복지카드(등록증) 발급

- **종류**

1. 장애인등록증
   신용카드 또는 직불카드 기능이 없는 장애인등록증
2. 장애인복지카드
   신용카드 또는 직불카드 기능이 있는 장애인등록증
3. 장애인통합복지카드
   기존의 장애인등록증(복지카드 포함)에 장애인 고속도로 통행료 할인기능을 통합한 카드

- **장애인 등록증 발급 절차**

1. 신청
   주소지 동주민센터에서 '장애인등록 및 서비스 신청서' 작성 후 제출
2. 발급
   신용카드 발급기관 심사 후 동 주민센터에서 발급

- **주관부서 문의처** 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5376 또는 주소지 동 주민센터

장애인보조기기 렌탈서비스

- **대상** 19세 미만 지체,뇌병변, 척수장애 및 근이영양증 장애아동
  - 정신적 장애정도 : 중복장애 시 지원가능
  - 중 · 고등학생 : 19세이상 가능
- **지원내용** 보조기기 대여, 점검·유지보수 월12만원 바우처 = (정부지원+본인부담)
- **신청절차** 동 주민센터에 신청
- **구비서류** 신청서, 개인정보동의서, 장애인등록증, 의사 소견서 및 진단서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5373

장애인 TV수신료 면제

- **지원대상** 보건복지부에 등록된 시각·청각장애인이 생활하는 가정의 수상기(세대주 불문)
- **지원내용** 주거전용 주택 안에 설치된 TV수상기의 수신료 전액면제
- **신청방법** 별도의 제출서류 없이 신분증만으로 동주민센터에서 신청 가능.
  아파트의 경우 관리사무소의 대행 신청 가능

- **주관부서 문의처** 주소지 관할 한전사업소 / KBS수신료 콜센터 1588-1801
  주소지 동주민센터

장애인 전기요금할인

- **대상** 장애인복지법에 따른 장애인 중 장애의 정도가 심한 정도가 심한 장애인
- **지원내용** 정액할인 월 16,000원 한도
- **신청방법** 한국전력 관할지사·지점에 장애인등록증, 주민등록등본,
  전기요금 영수증 신청서을 지참하여 신청
  - 홈페이지 : kepco.co.kr

- **주관부서 문의처** 한국전력공사 국번없이 123

장애인 도시가스 요금할인

- **대상** 장애인복지법에 따른 장애인 중 장애의 정도가 심한 정도가 심한 장애인
- **지원내용** 대상자 가구가 사용하는 주택용 (취사용 및 개별난방용) 도시가스에 대해 할인

  1. 취사·난방용
     동절기 (12월 ~ 3월) : 월 24,000원 / 하절기 (4월 ~ 11월) : 월 6,600원
  2. 취사용 : 1,680원 (월별 동일)

  * 월 도시가스 사용요금이 경감금액보다 작은 경우, 기본요금을 제외한 사용요금만큼만 경감
- **신청방법** 관할 고객센터(1544-3131) 접수 : 팩스, 우편, 방문 관할 주민센터 접수 (다자녀가구, 유공자, 중앙난방 제외)

  홈페이지 접수(홈페이지 가입/납입자번호 등록 후 가능)
- **구비서류** 현재 공급받고 있는 도시가스회사에 경감신청서와 도시가스 요금 고지서 사본, 개인정보활용동의서

- **주관부서 문의처** 산업통상자원부 1577-0900 motie.go.kr
  예스코 1544-3131 www.lsyesco.com

장애인 철도·도시철도 요금감면

- **지원대상** 등록장애인 및 장애의 정도가 심한 장애인의 보호자 1인
- **지원내용** - 철도(무궁화, 통근열차) : 50% 할인
  - 철도(KTX, 새마을호)
    50% 할인 (장애의 정도가 심한 장애인 및 보호자 1인),
    30% 할인 (장애의 정도가 심하지 않은 장애인 주중에 한함)
    도시철도 전액면제
- **신청방법** 관할 고객센터(1544-3131) 접수 : 팩스, 우편, 방문 관할 주민센터 접수 (다자녀가구, 유공자, 중앙난방 제외)

  홈페이지 접수(홈페이지 가입/납입자번호 등록 후 가능)
- **이용방법** 승차권 구입시 장애인 복지카드 또는 장애인등록증 제시

- **주관부서 문의처** 코레일 1544-7788 / letskorail.com

장애인 고속버스통행료 50% 할인

- **이용방법** 1. 고속도로 일반차로
  장애인자동차 표지가 부착된 장애인용
  차량에 등록장애인이 탑승하여 유효한 할인카드 제시
  2. 하이패스 차로
  장애인자동차 표지가 부착된 장애인용
  차량에 지문정보가 입력된 감면 단말기 장착 후 출발 전에 지문인증한 후
  하이패스 차로 통과
- **할인카드 발급방법** 고속도로 통행료 할인카드 발급신청서를 읍·면·동장에게 제출
  (발급수수료 4,000원)

- **주관부서 문의처** 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5376 또는 동 주민센터

장애(아동) 수당

- **대상** 만 18세이상의 장애인연금법 상 중증장애인이 아닌 자 중
  생계·의료 및 주거·교육 수급자
- **지원내용** 장애수당 월 4만원 / 장애아동수당 월 2~20만원
- **신청방법** 동주민센터 신청·접수
- **구비서류** 신청서, 금융정보제공동의서, 재학증명서, 소득재산관련 서류

- **주관부서 문의처** 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5374

장애인 연금

- **대상** 만18세 이상의 장애인연금법 상 중증장애인 중
  본인과 배우자의 소득인정액이 선정기준액 이하인 자
- **지원내용** 소득 및 연령기준에 따라 월 4~33만원
- **신청방법** 동주민센터 신청·접수
- **구비서류** 신청서, 금융정보제공동의서, 재학증명서, 소득재산관련 서류

- **주관부서 문의처** 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5374

장애인 의료비 지원

- **대상** - 의료급여법에 의한 의료급여 2종 수급권자
  - 건강보험의 차상위본인부담 경감대상자
- **지원내용** 외래, 입원진료 의료비 일부 지원
- **신청절차** 사회복지과에서 건강보험공단에 의료비 예탁
  → 건강보험공단에서 의료기관으로 의료비 지급

- **주관부서 문의처** 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5374

장애인 보장구 지원

- **대상** 의료급여 수급권자 중 등록 장애인
- **지원내용** 보장구 유형별 기준액, 고시금액 및 실구입금액 중 최저금액에 해당하는 금액을 지급
  ※기준금액 초과하는 금액은 수급자가 전액부담
- **신청절차** 동주민센터나 구청에서 서류 접수 후 신청대상자에게 적격여부 통지서 발송
- **구비서류** 보장구급여신청서, 보장구처방전, 검사결과지 등

- **주관부서 문의처** 사회복지과 생활보장팀 ☎ 3396-5352

장애인 활동지원 서비스

- **대상** 만 6세~ 만 65세 미만 장애의 정도가 심한 등록장애인
- **지원내용** 가사 및 신변 등 활동보조
- **신청절차** 동 주민센터에 신청
- **구비서류** 신청서, 개인정보동의서, 장애인등록증, 건강보험증 사본, 통장사본

- **주관부서 문의처** 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5373

장애인 휠체어 수리지원

- **대상** 기초생활수급자 및 차상위, 일반 등록장애인
- **지원내용**
  - 수급자 및 차상위 : 수리비 전액(연간 20만원이내)
  - 일반 : 수리비의 50%(연간 10만원이내)
- **신청절차** 동주민센터 신청·접수(지원대상 여부 확인)
  → 대상자 수리지원센터 선정·수리
  → 수리지원센터 사회복지과 비용청구
  → 사회복지과 수리내역 확인 후 비용지급
- **구비서류** 신청서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5374

시각 장애인 안마서비스

- **대상** 근골격계, 신경계, 순환계 질환이 있는 만 60세 이상인 자
  (소득 140% 이하 또는 기초연금 수급자)
- **지원내용** 전신안마, 마사지
- **신청절차** 동 주민센터에 신청
- **구비서류** 신청서, 개인정보제공동의서, 건강보험증 사본 및 납부확인서, 의사 소견서

- **주관부서 문의처** 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5373

장애인 복지관

- **대상** 등록 장애인 및 가족
- **지원내용** 상담, 재활치료, 문화여가활동, 재가복지서비스, 건강증진서비스,
  평생교육지원, 취업 및 고용지원 등
- **신청절차** 전화 및 방문 접수
- **구비서류** 복지카드, 각 프로그램별 신청서 작성

- **주관부서 문의처** 사회복지과 장애인복지팀 ☎ 3396-5372

양성평등기금 지원

- **대상** 중구 소재 비영리 단체 또는 법인
- **지원내용**
  - 심의위원회 심사를 통한 대상선정 및 사업비 지급
  - 대상사업 : 양성평등, 여성의 사회참여확대, 여성복지증진, 여성안전 등
- **신청절차** 공고 확인 후 방문 또는 우편접수
- **구비서류** 신청서, 사업계획서, 법인(단체)등록증 등

- **주관부서 문의처** 여성보육과 여성정책팀 ☎3396-5403

다문화 가족 지원센터 운영

- **대상** 다문화가족, 외국인 가족, 북한이탈주민가족
- **지원내용** 다문화가족 교육, 상담, 문화 프로그램
- **신청절차** 다문화가족지원센터 방문 및 회원등록
- **구비서류**
  - (필수) 개인정보 수집·이용동의서, 민감정보 및 고유식별정보 수집·이용동의서, 개인정보 제3자 제공 동의서, 회원등록 신청서, 프로그램 신청서
  - (선택, ①, ②, ③ 중 택 1)

  ① 결혼이민자를 포함한 다문화가족 : '주민등록등본(결혼이민자가 등본상기재)' 또는 '가족관계증명서와 외국인등록증 사본'

  ② 외국인가족(외국인근로자, 외국인유학생, 재외동포, 난민 등) : 외국인등록증 사본 또는 거소신고증

  ③ 북한이탈주민가족 : 북한이탈주민 등록확인서

  ※ 다문화가족지원사업 이용자 공통

- **주관부서 문의처** 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5433, 3396-5434

다문화 가족 한국어 교육

- 대상 다문화가족, 외국인, 유학생, 중도 귀국자녀 등
- 지원내용 한국어교육 지원
- 신청절차 센터 방문 및 프로그램 신청
- 구비서류 한국어교육 참가 신청서

- 주관부서 문의처 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5434

언어발달 교실 운영

- 대상 다문화가족
- 지원내용 언어발달지원(부모교육 및 자녀교육)
- 신청절차 센터 방문 및 프로그램 신청
- 구비서류 언어발달 지원 신청서

- 주관부서 문의처 여성보육과 출산다문화팀 ☎ 3396-5434

에너지 바우처 사업

- 대상 생계급여·의료급여 수급자로서 가구원 중 노인·영유아·장애인·임산부·중증질환자·희귀질환자·중증난치질환자 1인 이상 포함
- 지원내용 - 여름철 난방비 지원 (5,000원~11,500원)
  -겨울철 난방비 지원 (86,000원~145,000원)
- 신청절차 주소지 동주민센터에 신청서 및 구비서류 제출
- 구비서류 에너지이용권 발급 신청서(개인정보동의서 포함)
  ※ 대리신청 시 : 대리인신분증 사본, 위임장 추가

- 주관부서 문의처 환경과 녹색에너지팀 ☎ 3396-5624

문화누리카드

- **대상** 기초생활수급자, 차상위계층(6세 이상, 2013년 12월 31일 이전 출생자)
- **지원내용** 개인당 문화누리카드 1매 발급, 연 8만원 지원(예산범위 내)
- **신청절차** (오프라인 신청 시)
  동 주민센터에서 신청 → 신청서 접수 후 7일 이내 카드 발급
  → 주민센터에서 카드 수령 → 카드 사용(수령 2시간 이후)

  (온라인 신청 시)
  통합문화이용권홈페이지(http://www.mnuri.kr)에 신청 → 본인 명의의 휴대전화 인증 또는 공인인증서,공공아이핀에의한본인인증 → 농협지점·자택에서 카드수령(신청일로부터 약15일소요) → 카드 사용(카드 수령 등록 후)

  (전화 재충전)
  1544-3412에서 신청('15년 이후 발급된 카드와 본인 명의 휴대전화를 소지한 대상자만 가능) → 소지한 카드에 재충전(전화 재충전 완료 문자 발송)
  → 카드 사용(충전 완료 멘트 확인 후 2시간 이후)
- **구비서류** 오프라인 신청(동 주민센터 방문 시)구비서류
  - 본 인 : 발급신청서,신분증
  - 위임시 : 발급신청서,카드신청인의신분증 사본,위임장,위임받은자의 신분증 사본

- **주관부서 문의처** 문화관광과 문화행정지원팀 ☎ 3396-4605

연탄보조사업

- **대상** 연탄을 가정난방용(연탄보일러)으로 사용하는 수급권자(생계급여, 의료급여, 주거급여, 교육급여), 차상위계층, 소외계층(독거노인, 장애인, 중위소득의 52% 이하인 한부모가족)
- **지원내용** 가구당 406천원 상당의 연탄교환권
  - 156,500원×2매, 93,000원×1매
- **신청절차** 주소지 동주민센터에 신청서 및 구비서류 제출
- **구비서류** 신청서 1부, 지원대상 구분에 따른 증빙서류 1부,개인정보 수집·이용 동의서 1부

- **주관부서 문의처** 환경과 녹색에너지팀 ☎3396-5624

저소득층 난방유 지원사업

- **대상** 기초수급가구 중 기름보일러를 사용하고 있는 한부모, 소년소녀 세대
- **지원내용** 난방용 등유카드 (31만원 상당)
- **신청절차** 주소지 동주민센터에 신청서 및 구비서류 제출
- **구비서류** 등유 카드지원 신청서(개인정보동의서 포함)

- **주관부서 문의처** 환경과 녹색에너지팀 ☎3396-5624

구민 정보화교육

- **대상** 중구 구민 및 관내사업자
- **지원내용** 컴퓨터 기초, 인터넷 활용, 한글, 엑셀, 파워포인트, 스마트폰 기초 등의 정보화교육
- **신청절차** 중구 정보화교육 홈페이지 (http://www.junggu.seoul.kr/itedu)에서 인터넷 접수
- **구비서류** 개강 시 주민등록증 및 사업자등록증 확인
- **교육비** 없음

- **주관부서 문의처** 홍보전산과 정보화기획팀 ☎ 3396-4716

사랑의 PC

- **대상**
  - 개 인 : 기초생활수급자, 장애인, 차상위계층, 다문화가정 등 중구에 거주하는 정보소외계층
  - 단 체 : 아동 및 노인복지시설, 장애인 관련 시설 등 관내 사회복지시설
- **지원내용** 관공서 중고 컴퓨터를 정비하여 무료로 제공
  ※ 보급받은 후 1년 동안 무상 A/S 제공
- **신청방법** 거주지(주민등록기준) 동주민센터 신청

- **주관부서 문의처** 홍보전산과 정보화관리팀 ☎ 3396-4715

통합사례관리

- **대상** 경제적, 의료적, 정서적 기타 사유로 복합적인 문제점을 안고 있는 저소득 위기가정
- **지원내용**
  - 위기가정 통합사례관리 업무
  - 사례관리 대상자 서비스 연계 및 지원
  - 보건복지콜(129)이관업무 및 희망콜 업무
- **신청절차** 동주민센터 신청 → 방문상담 → 대상선정 → 사례관리 지원

- **주관부서 문의처** 복지지원과 맞춤지원팀 ☎ 3396-5317~9

푸드뱅크·마켓 운영

- **대상** 중구 내 저소득가정(법정차상위 우선 선정) 및 사회복지 이용시설
- **지원내용**
  - 푸드마켓 : 매월 1회 4품목 이용
  - 푸드뱅크 : 대상 시설에 기부식품 배분
- **신청절차**
  - 푸드마켓 : 신청서 작성 → 동 주민센터 제출(서류심사) → 선정
  - 푸드뱅크 : 신청서 작성 → 푸드뱅크 제출 → 현장방문 심사 → 선정
- **구비서류** 신분증(마켓), 고유번호증(뱅크)

- **주관부서 문의처** 복지지원과 맞춤지원팀 ☎ 3396-5315

알짜기부 프로그램

- **사업내용** 중구 내 저소득가정(법정차상위 우선 선정) 및 사회복지 이용시설
- **지원내용** - 기부자와 수혜자의 욕구를 반영한 중구 저소득가정을 위한 맞춤형 복지프로그램
  - 기부자에게 정기 및 일시 후원 방식이 아닌 다양한 기부 프로그램 제공
    - 빈곤 탈출 자활·자립
    - 자존감 향상
    - 주거환경 개선
    - 기념일 기부
    - 식생활 지원
    - 문화예술 기부
    - 저소득가정 생활보장 등
- **진행절차** 후원자에게 기부프로그램 안내 → 기부프로그램 선택 → 대상자선정, 추진과정 공유 → 후원결과 피드백

- **주관부서 문의처** 복지지원과 맞춤지원팀 ☎ 3396-5313

보훈가족 한마당 행사

- **행사일** 2019. 6. 20.(목) 14:00
- **장소** 중구 구민회관 3층 대강당
- **대상** 중구 거주 보훈대상자 및 가족
- **행사내용** - 제1부 : 개회 및 모범국가유공자 표창
  - 제2부 : 보훈가족 어울림 한마당(연예인 축하공연 등)
- **진행절차** 후원자에게 기부프로그램 안내 → 기부프로그램 선택 → 대상자선정, 추진과정 공유 → 후원결과 피드백

- **주관부서 문의처** 복지지원과 복지기획팀 ☎ 3396-5306

참전명예수당 지원

- **대상** 만65세 이상 참전유공자로서 3개월 이상 서울거주자
  (보훈예우수당, 생활보조수당, 보훈 급여금, 고엽제 수당 미수령자)
- **지원내용** 월10만원 지급(월별)
- **신청절차** 동주민센터/ 구 복지지원과 신청
- **구비서류** 참전유공자증 사본, 통장 사본

- **주관부서 문의처** 복지지원과 복지기획팀 ☎ 3396-5307

보훈예우수당 지원

- **대상** 국가보훈대상자로서 3개월이상 중구 거주자
  (참전명예수당, 생활보조수당 미수령자)
- **지원내용** 월 5만원 지급(월별)
- **신청절차** 동주민센터 / 구 복지지원과 신청
- **구비서류** 국가유공자증 사본, 통장 사본

- **주관부서 문의처** 복지지원과 복지기획팀 ☎ 3396-5307

생활보조수당 지원

- **대상** 만65세 이상 국가보훈대상자로서 3개월 이상 서울거주, 수급권자 또는 차상위계층
  (참전명예수당, 보훈예우수당 미수령자)
- **지원내용** 월 10만원 지급(월별)
- **신청절차** 동주민센터/ 구 복지지원과 신청
- **구비서류** 국가유공자증 사본, 통장 사본

- **주관부서 문의처** 복지지원과 복지기획팀 ☎ 3396-5307

의사상자 지원제도

- **대상** 의사자 유족 또는 의상자와 그 가족
- **지원내용**
  - 구조행위를 한 해 기준으로 의사자 유족에게 보상금 지급
  - 그외 의료급여, 교육보호, 취업보호, 국립묘지 안장(이장) 의뢰, 고궁 등 이용료 감면 등 지원
- **신청절차**
  ① 의사상자 인정신청
  주소지(또는 구조행위) 관할구에 의사자 유족 또는 의상자와 그 가족이 신청
  ② 인정여부 결정청구(관할구 → 서울시 → 보건복지부)
  ③ 보건복지부 의사상자 심사위원회 심사
  ④ 인정결과 통보(보건복지부 → 서울시 → 관할구 → 의사자유족, 의상자 (또는 그 가족))
- **구비서류** 구조행위를 입증할 수 있는 객관적인 자료

- **주관부서 문의처** 보건복지부 콜센터 ☎129 복지지원과 복지기획팀 ☎ 3396-5306

우리마을 해결단(마을변호사, 마을세무사 등)

- **대상** 중구 구민
- **지원내용**
  - 생활법률과 주민생활 민원상담 (마을변호사)
  - 세무행정과 권리구제 지원 등 (마을세무사)
  - 건축법 및 건축행정 절차 상담
- **신청절차** 관련 부서(동주민센터)에 신청
  - 마을변호사 : 15개동 주민센터
  - 마을세무사 : 을지로동, 신당동, 다산동, 약수동, 청구동, 황학동
  - 건축법 무료상담 : 건축과
- **상담비용** 무료
- **구비서류** 신청서 등

- **주관부서 문의처** 기획조정과 의회법제팀 ☎ 3396-4934
  세무1과 세입총괄팀 ☎ 3396-5103

무료법률 상담실운영

- 일시 매주 월요일 14:00~17:00
- 장소 중구청 본관 지하1층 소회의실(변경시 별도 안내)
- 신청 전화 또는 방문을 통해 사전예약
- 상담방법 방문 상담

- 주관부서 문의처 기획조정과 의회법제팀 ☎ 3396-4934

U-행복소통

- 대상 구민 전체 (타구민도 신청가능)
- 사업내용 휴대전화 문자메세지로 누구나 쉽게 구청의 맞춤형 정보를 받고 정보를 수신한 구민도 문자수신번호로 의견 소통할 수 있는 문자메세지 서비스
- 서비스내용 복지, 보건·의료, 문화·행사, 일자리, 재난, 환경(오존 경보), 교육, 세무, 교통, 건축·주택
- 구비서류 U-행복소통 신청서

- 주관부서 문의처 홍보전산과 홍보소통팀 ☎ 3396-4962

"정동 한바퀴" 해설 프로그램 운영

- 대상 전 국민
- 일시 매주 화·목, 10시·14시
  ※ 12~2월, 8월 ,설·추석 연휴, 공휴일 휴무
- 장소 정동극장 앞 집결
- 프로그램 정동 일대 해설 탐방
  ※ 코스 : 정동극장·중명전·구 러시아공사관·이화여고100주년기념관·정동제일교회·배재학당 역사박물관·서울시립미술관
- 신청절차 유선 또는 홈페이지 신청
- 구비서류 없음

- 주관부서 문의처 문화관광과 관광정책팀 ☎ 3396-4623

국제운전면허증 발급

- **대상** 여권신청자 중 국제운전면허증을 동시에 신청하는 주민
  ※ 과태료·범칙금 미납여부 확인 필수(본인명의 휴대폰으로 ☎182)
- **발급기간** 국제운전면허증 신청 후 7일
- **유효기간** 발급일로부터 1년
- **신청절차** 여권신청과 동시에 국제운전면허증 신청서 작성
- **구비서류** 운전면허증, 사진1부(여권사진과 동일), 수수료 (현금 8,500원)

- **주관부서 문의처** 민원여권과 여권팀 ☎ 3396-4798

안심상속 원스톱 서비스

- **사업개요** 상속을 위한 사망자의 금융거래, 토지, 자동차, 세금 등의 재산확인을 개별기관을 일일이 방문하지 않고 한 번의 통합신청으로 문자·온라인·우편으로 결과를 확인하는 서비스
- **대상** 상속인(1,2순위 상속인이 없을 경우, 3순위 상속인 가능), 대습상속인, 실종선고자의 상속인
- **지원내용** 사망자의 통합재산 조회 및 통보
- **신청절차** 전국 시군구청 및 동 주민센터에 신청서 제출
- **구비서류** (사망신고와 동시 신청 시)
  * 상속인이 신청할 경우 : 상속인 본인의 신분증 (주민등록증, 운전면허증, 여권)
  * 대리인이 신청할 경우 : 대리인의 신분증, 상속인의 위임장, 상속인 본인서명사실확인서 (또는 인감증명서)

- **주관부서 문의처** 민원여권과 가족관계등록팀 ☎ 3396-4777

Ⅱ

우리동네 복지지도

1. 소공동
2. 회현동
3. 명동
4. 필동
5. 장충동
6. 광희동
7. 을지로동
8. 신당동
9. 다산동
10. 약수동
11. 청구동
12. 신당5동
13. 동화동
14. 황학동
15. 중림동

❶ 소공동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
덕수초등학교 병설 유치원	Ⓐ	덕수궁길 140(정동)	720-7275
덕수초등학교	Ⓐ	덕수궁길 140(정동)	738-4550
창덕여자중학교	Ⓑ	정동길 22(정동)	775-1853
예원학교	Ⓒ	정동길 25(정동)	727-9002
이화여자고등학교	Ⓓ	정동길 26(정동)	752-3394
이화여자외국어고등학교	Ⓔ	통일로4길 30(순화동)	771-1691

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
소공 경로당	Ⓕ	서소문로11길 10(서소문동)	754-7587

② 회현동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
회현어린이집 (구립)	Ⓐ	퇴계로 12가길 23(회현동1가)	757-0896
일신유치원	Ⓑ	퇴계로6길 36(남창동)	777-3993
정화예술대학 남산캠퍼스	Ⓒ	퇴계로 8길 73(회현동1가)	3789-7181

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
회현경로당	Ⓓ	퇴계로 12길 89(회현동1가)	755-7892
남대문5가 경로당	Ⓔ	후암로 60길 23(남대문로5가)	756-2223
남산SK리더스뷰 경로당	Ⓕ	퇴계로 72 3층(회현동1가)	752-0366
남산아이리스 경로당	Ⓖ	소공로 35 4층(회현동1가)	070-8639-7491

전 생애주기

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
남대문지역상담센터	Ⓗ	세종대로 2길 15, 4층(남대문로5가)	778-1290
중구회현체육센터	Ⓘ	퇴계로 12길 78(회현동1가)	2280-8430

③ 명동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
남산초등학교	Ⓐ	퇴계로22길 17(남산동2가)	752-6842
정화예술대학교	Ⓑ	퇴계로16길 21(남산동1가)	3789-2020
한국한성화교 소학교	Ⓒ	명동2길 35(명동2가)	776-1688
여명학교(탈북청소년대상 대안학교)	Ⓓ	소파로 99(남산동2가)	888-1673~4

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
명동 경로당	Ⓔ	퇴계로20길 25-26(남산동2가)	779-1950 752-7978

전 생애주기

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
중구문화원	Ⓕ	청계천로 86(장교동)	775-3001

4 필동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
필동어린이집(구립)	Ⓐ	퇴계로36가길 60(필동2가)	2274-2268
리라유치원	Ⓑ	소파로2길 7(예장동)	753-7751~2
숭의여대 부설유치원	Ⓒ	소파로2길 10(예장동)	3708-9077~8
리라초등학교	Ⓑ	소파로2길 7(예장동)	777-7465
숭의초등학교	Ⓒ	소파로2길 10(예장동)	3708-9405
리라아트고등학교	Ⓓ	소파로2길 24(예장동)	775-6546
숭의여자대학교	Ⓒ	소파로2길 10(예장동)	3708-9000
동국대학교	Ⓔ	필동로1길 30(장충동2가)	2260-3114

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
필동 경로당	Ⓕ	필동로 11(필동2가)	2273-0607
구립 중구노인요양센터	Ⓖ	필동로 96(장충로2가)	2277-3456

전 생애주기

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
여성시각장애인 주간보호센터	Ⓗ	퇴계로30길 15-3(필동1가)	318-1672

5 장충동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
충무어린이집(구립)	Ⓐ	동호로 27길 21(묵정동)	2264-3679
경동어린이집(민간)	Ⓑ	장충단로 204(장충동1가)	2272-7158
충무초등학교 병설유치원	Ⓒ	퇴계로 50길 13(장충동2가)	2265-4840
충무초등학교	Ⓒ	퇴계로 50길 13(장충동2가)	2279-0010

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
장충경로당	Ⓓ	동호로25길 38(장충동2가)	2264-3678
공원장충경로당	Ⓔ	동호로 257-10(장충동2가)	2274-7814

전 생애주기

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
장충문화체육센터	Ⓕ	퇴계로50길 59(장충동2가)	2280-8466

6 광희동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
중구청직장어린이집(구립)	Ⓐ	마른내로12길 17-19(충무로5가)	3396-4049
덕수중학교	Ⓑ	마른내로9길 10(인현동2가)	2265-9077

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
광희 경로당	Ⓒ	퇴계로 303-9(광희동1가)	2275-4360
묵정 경로당	Ⓓ	퇴계로 45길 32-12(충무로5가)	2266-8668

전 생애주기

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
중구자원봉사센터	Ⓔ	퇴계로52길 12(쌍림동)	2274-1365

⑦ 을지로동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
을지어린이집(구립)	Ⓐ	을지로 27가길 24(주교동)	2267-4539
영락교회어린이집(민간)	Ⓑ	수표로 33(저동2가)	2266-5878
영락교회 유치원	Ⓑ	수표로 33(저동2가)	2280-0140

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
을지 경로당	Ⓒ	을지로28길 16(을지로4가)	2274-7808

8 신당동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
신당동어린이집(구립)	Ⓐ	청구로8길 41(신당동)	2233-9478
예랑어린이집(민간)	Ⓑ	다산로33길 47(신당동)	2233-6754
광희초등학교	Ⓒ	다산로 269(신당동)	2238-3918
한양중학교	Ⓓ	을지로 299(신당동)	2234-4725
힌양공업고등학교	Ⓓ	을지로 299(신당동)	2238-5181
성동공업고등학교	Ⓔ	다산로 290(흥인동)	2234-8101
성동글로벌경영고등학교	Ⓕ	퇴계로 375(신당동)	2252-1932

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
신당경로당	Ⓖ	다산로29길 10(신당동)	2234-5116
신일경로당	Ⓗ	청구로 121(신당동)	2237-0915
중구치매지원센터	Ⓘ	청구로8길 22(신당동)	2238-3400

전 생애주기

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
충무아트센터	Ⓙ	퇴계로 387길(흥인동)	2230-6600

9 다산동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
다산어린이집(구립)	Ⓐ	동호로15길 50(신당동)	2232-6905
신당삼성어린이집(민간)	Ⓑ	동호로15길 21-36(신당동)	2233-6925
신당중앙어린이집(가정)	Ⓒ	다산로 165(신당동)	2234-7589
햇살어린이집(가정)	Ⓓ	동호로14길 11-8 B동 102호(신당동, 뉴타운빌)	2236-4558
장충유치원	Ⓔ	청구로17길 40(신당동)	2234-6047
근화유치원	Ⓕ	동호로20길 24(신당동)	2237-1684
장충초등학교	Ⓔ	청구로17길 40(신당동)	2238-9091
장원중학교	Ⓖ	동호로15길 93-34(신당동)	2234-9829
장충중학교	Ⓗ	동호로15길 93(신당동)	2233-9990
장충고등학교	Ⓗ	동호로15길 93(신당동)	2233-9990
나비훨훨지역아동센터	Ⓘ	다산로 75(신당동)	2237-8390
신당꿈지역아동센터	Ⓙ	다산로21길 8(신당동)	2297-5518

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
충현경로당	Ⓚ	동호로17나길 5-4(신당동)	2233-0879
장수경로당	Ⓛ	동호로11다길 18(신당동)	2232-6093
다산경로당	Ⓜ	동호로12길 89(신당동)	2238-3357
신당데이케어센터	Ⓝ	다산로25길 6(신당동)	2231-1949

전 생애주기

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
신당종합사회복지관	Ⓞ	동호로11길 22(신당동)	2231-1876
중구구립도서관	Ⓟ	동호로14길 18(신당동)	2280-8470
한국가정법률상담소 중구지부 부설 가정폭력상담소	Ⓠ	청구로19길 9-15(신당동)	2238-6551

⑩ 약수동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
남산숲어린이집(구립)	Ⓐ	동호로5길 193(신당동)	2234-2753
남산타운어린이집(구립)	Ⓑ	다산로 32(신당동)	2256-5114
약수어린이집(구립)	Ⓒ	다산로6길 15(신당동)	2252-7672
신일교회어린이집(민간)	Ⓓ	다산로 128-9(신당동)	2253-1159
약수교회어린이집(민간)	Ⓔ	다산로8길 32(신당동)	2233-5131
한솔어린이집(민간)	Ⓕ	다산로 32, 남산타운 단지내 제2관리실(신당동)	2256-0330(신당동)
밤비니몬테소리어린이집(가정)	Ⓖ	다산로 32, 9동 106호(신당동, 남산타운)	2254-0836
키즈숲어린이집(가정)	Ⓗ	다산로 32, 15동 101호(신당동, 남산타운)	2256-0523
키즈월드어린이집(가정)	Ⓘ	다산로 32, 9동 102호(신당동, 남산타운)	2238-2297
수암유치원	Ⓙ	다산로 32, 24동 앞(신당동,남산타운)	2256-6100
남산국제유치원	Ⓚ	다산로8길 8-6(신당동)	2232-2451
청소년수련관	Ⓛ	동호로5길 19(신당동)	2250-0500
학교밖 청소년지원센터 꿈드림	Ⓛ	동호로5길 19(신당동) 2층	2250-0543~4

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
동호경로당	Ⓜ	동호로8길 42-22(신당동)	2233-7723
약수경로당	Ⓝ	다산로10길 10-10(신당동)	2232-8323
남산숲경로당	Ⓞ	다산로32 남산타운아파트 3동 앞	2256-0101
쌈지경로당	Ⓟ	다산로32 남산타운아파트 25동	2256-0102
하늘경로당	Ⓠ	다산로32 남산타운아파트 한솔어린이집 옆	2236-9742
남산실버복지센터	Ⓡ	동호로5길 189(신당동)	2238-9941
약수노인종합복지관	Ⓢ	다산로6길 11(신당동)	2234-3515

전 생애주기

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
남산타운문화체육센터	Ⓑ	다산로 32 남산타운아파트 단지 내	2280-8480

11 청구동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
청구어린이집(구립)	Ⓐ	다산로24길 81(신당동)	2236-1466
다솜어린이집(구립)	Ⓑ	동호로10길 30, 103동 101호(신당동, 약수하이츠)	2236-9121
무지개어린이집(가정)	Ⓒ	청구로1길 23, 113동 103호(신당동, 삼성아파트)	2252-4777
엄마품어린이집(가정)	Ⓓ	청구로1길 23 108동 102호(신당동, 삼성아파트)	6365-2004
신일유치원	Ⓔ	동호로10길 27(신당동)	2234-4006
약수유치원	Ⓕ	동호로10길 30(신당동)	2232-1934
청구초등학교	Ⓖ	다산로 170(신당동)	2238-3867
동산초등학교	Ⓗ	매봉18길 109(신당동)	2252-7654
대경중학교	Ⓘ	매봉18길 111(신당동)	2234-0798
대경정보산업고등학교	Ⓙ	매봉18길 111(신당동)	2234-0798
파란마음주간보호센터 (청소년 장애인시설)	Ⓙ	다산로22길 11(신당동)	2235-8708

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
청구경로당	Ⓚ	청구로3길 69(신당동)	2232-5369
약수하이츠경로당	Ⓛ	동호로10길 30(신당동) 106동 옆	2254-0071
동아아파트경로당	Ⓜ	동호로10길 30(신당동) 119동	2233-4509
삼성아파트경로당	Ⓝ	청구로1길 23(신당동,삼성아파트) 114동 옆	2238-6623
청송경로당	Ⓞ	청구로1길 23(신당동,삼성아파트) 115동 뒤	2237-5509
청구노인복지센터	Ⓟ	청구로3길 69(신당동)	2234-3517

전 생애주기

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
작은 도서관	Ⓛ	다산로24가길 23(신당동)	2234-8771

⑫ 신당5동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
신당5동어린이집(구립)	Ⓐ	퇴계로88가길 8-10(신당동)	2234-2745
한일교회어린이집(민간)	Ⓑ	퇴계로88다길 19 한일교회 교육관1층(신당동)	6408-0110
리틀포도나무 어린이집(민간)	Ⓒ	퇴계로90길 74 래미안하이베르@ 관리동1층(신당동)	2233-3515
한일유치원	Ⓓ	퇴계로88다길 5(신당동)	2235-0016
신당초등학교	Ⓔ	난계로 141(신당동)	2232-2893
성동고등학교	Ⓕ	퇴계로90길 17(신당동)	2237-2412
서울실용음악학교	Ⓖ	퇴계로88가길 8(신당동)	2231-2541
엘림지역아동센터	Ⓗ	퇴계로88나길 23(신당동)	2252-9123

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
신당5동경로당	Ⓘ	다산로42길 53(신당동)	2232-5441
유락경로당	Ⓙ	퇴계로90길 42(신당동)	2234-7490
한진그랑빌경로당	Ⓚ	왕십리로39길 30(신당동) 103동 옆	2233-0252
한진그랑빌행복경로당	Ⓛ	왕십리로39길 30(신당동) 104동 옆	2253-3736
하이베르경로당(구 하이베르경로당1)	Ⓜ	퇴계로90길 74 래미안 신당하이베르(아) 111동	2231-2644
사랑경로당(구 하이베르경로당2)	Ⓝ	퇴계로90길 74 래미안 신당하이베르(아) 201동	2232-0936
중구재가노인지원센터	Ⓞ	퇴계로88길 37(신당동)	2238-8017

전 생애주기

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
유락종합사회복지관	Ⓟ	퇴계로 460(신당동)	2235-4000
중구보훈회관	Ⓠ	난계로 135(신당동)	2237-6749
유락정보도서관	Ⓟ	퇴계로 460(신당동) 11층	2235-4000
무학봉체육센터	Ⓡ	난계로 6길 8(신당동)	2280-8426
중구장애인복지관	Ⓟ	퇴계로 460(신당동) 중구종합복지센터 내(2, 4, 5층)	2235-8630
중구다문화가족지원센터	Ⓟ	퇴계로 460(신당동) 10층	2279-3891
중구건강가정지원센터	Ⓟ	퇴계로 460(신당동) 10층	2279-3891
중구지역자활센터	Ⓢ	난계로 127(신당동)	754-2228

⑬ 동화동

유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
동화나라어린이집(구립)	Ⓐ	다산로38길 80(신당동)	2236-5156
동화어린이집(구립)	Ⓑ	청구로 64 청구e편한세상 106동 1층(신당동)	2234-1226
예지어린이집(민간)	Ⓒ	청구로6길 32(신당동)	2252-4445
아기사랑어린이집(구립)	Ⓓ	다산로32길 25(신당동)	2253-1467
은지어린이집(가정)	Ⓔ	다산로36가길 36, B동 101호(신당동, 일월빌라)	2254-3649
현대어린이집(가정)	Ⓕ	다산로36길 109, 3동 101호(신당동,현대아파트)	6082-5752
홍인초등학교	Ⓖ	청구로6길 11(신당동)	2235-4095
금호여자중학교	Ⓗ	청구로 6(신당동)	070-4050-5660

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
약수노인종합복지관 동화분관	Ⓘ	퇴계로80길 52(신당동)	2236-0991
동화동경로당	Ⓘ	퇴계로80길 52(신당동)1층	2232-0991
신당푸르지오경로당	Ⓙ	다산로36길 110, 신당푸르지오@ 103동 관리사무소 옆	2236-0305
동화동 현대아파트경로당	Ⓚ	다산로36길 109, 현대@1동 앞(신당동)	2232-2346
파라다이스경로당	Ⓛ	다산로42나길 46(신당동, 파라다이스아파트)	2234-1767
청구e편한세상 경로당	Ⓜ	청구로 64, 109동 1층(신당동, 청구e편한세상)	2236-0006
동화 경로당	Ⓝ	청구로 64, 115동 1층(신당동, 청구e편한세상)	2231-5503

전 생애주기

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
중구구립신당도서관	Ⓞ	다산로38길 66-35(신당동)	2280-8490
동화동 작은도서관	Ⓟ	다산로36길 100(신당동) 1층	2233-2626
중구육아종합지원센터	Ⓠ	다산로32길 5(신당동)지하1층~3층	2263-2626
중구여성플라자	Ⓠ	다산로32길 5(신당동) 3층,4층,5층,6층	2236-9985

⑭ 황학동

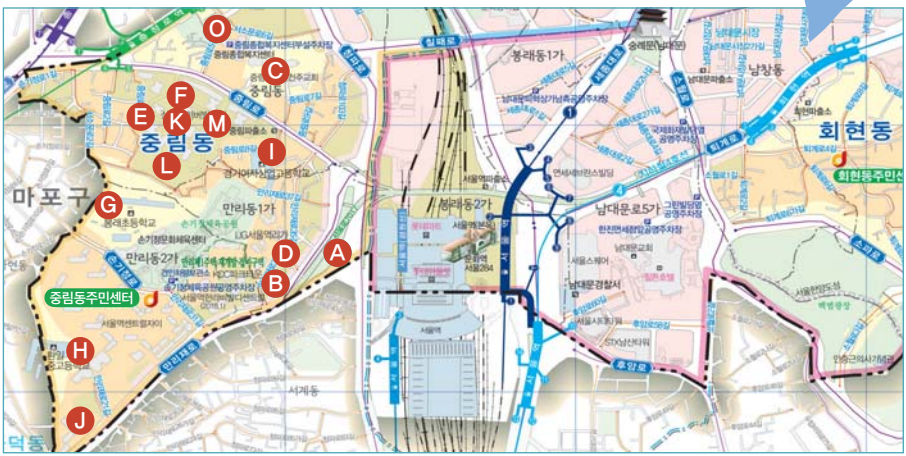
유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
단우물어린이집(구립)	Ⓐ	다산로48길 33 단우물어린이집(황학동)	2234-9125
황학어린이집(구립)	Ⓑ	난계로15길 23(황학동)	2234-6840
중앙어린이집(민간)	Ⓒ	마장로14길 14(황학동)	2253-5322
꿈나무어린이집(가정)	Ⓓ	청계천로 400, 101동 709호 (황학동,롯데캐슬베네치아)	2231-3132
롯데캐슬어린이집(가정)	Ⓔ	청계천로 400, 103동 7층관리동 (황학동,롯데캐슬베네치아)	2048-5757
해피맘어린이집(가정)	Ⓕ	청계천로 400, 105동 704호 (황학동, 롯데캐슬베네치아)	2048-5756

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
황중경로당	Ⓖ	난계로11길 37 (황학동)	2252-7857
롯데캐슬베네치아 경로당	Ⓔ	청계천로 400, 103동 7층 (황학동, 롯데캐슬베네치아)	2048-6623
SH황학 롯데캐슬 경로당	Ⓗ	청계천로 400, 106동 7층 (황학동, 롯데캐슬베네치아)	2048-6674

15 중림동



유아·아동·청소년

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
중림어린이집(구립)	Ⓐ	만리재로35길 12(만리동1가)	364-7534
만리어린이집(구립)	Ⓑ	만리재로33길 11-1(만리동1가)	312-8718
가명어린이집(민간)	Ⓒ	청파로 447-1(중림동)	365-7021
리원어린이집(가정)	Ⓓ	만리재로33길 21, 102-102 (만리동1가, LIG서울역리가)	313-5355
마주어린이집(가정)	Ⓔ	중림로 10, 112동 102호 (중림동,삼성사이버빌리지)	6324-6325
엔젤어린이집(가정)	Ⓕ	중림로 10, 106동 103호 (중림동, 삼성사이버빌리지)	364-3642
서울봉래초등학교	Ⓖ	손기정로 73(만리동2가)	392-3485
환일중학교	Ⓗ	환일길 47(만리동2가)	390-7200
경기여자상업고등학교	Ⓘ	만리재로37길 30(만리1가)	392-6666
환일고등학교	Ⓗ	환일길 47(만리동2가)	390-7205
무지개지역아동센터	Ⓙ	만리재로21길 13(만리동2가)	312-2234
등대지역아동센터	Ⓚ	중림로10 삼성사이버빌리지 상가 901, 902 (중림동)	3147-0191

어르신

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
충정 경로당	Ⓛ	중림로4길 41(중림동) 202동 1층	362-7257
삼성사이버빌리지 경로당	Ⓜ	중림로 10(중림동) 105동 앞	365-8625
중림 경로당	Ⓝ	손기정로 101(만리동2가)	392-6686

전 생애주기

시설명(학교명)	위치	소재지	전화번호
중구 보건분소	Ⓞ	서소문로6길 16(중림동, 중림종합사회복지센터 내)	3396-6433~4
중구 정신건강증진센터	Ⓞ	서소문로6길 16(중림동, 중림종합사회복지센터 내)	2236-6606
중림종합사회복지관	Ⓞ	서소문로6길 16(중림동)	362-3348
손기정문화체육센터	Ⓝ	손기정로 101(만리동2가)	2280-8450
손기정문화체육센터 정보도서관	Ⓝ	손기정로 101(만리동2가, 1층)	2280-8455

III

중구 복지시설별 복지프로그램

1. 신당종합사회복지관
2. 유락종합사회복지관
3. 중림종합사회복지관
4. 약수노인종합복지관
5. 구립중구노인요양센터
6. 중구재가노인지원센터
7. 남산실버복지센터
8. 신당데이케어센터
9. 중구청소년수련관
10. 중구육아종합지원센터
11. 중구장애인복지관
12. 중구건강가정·다문화가족지원센터

1. 신당종합사회복지관

- **위 치** : 서울특별시 중구 동호로11길 22 (다산동) (신당동361-18)
- **연락처** : 02) 2231-1876~9
- **프로그램**

1) 참사랑발달아동센터(유료)

구 분	대 상	프로그램 내용
언어치료	- 실제 연령보다 낮은 언어연령을 보이는 언어발달 지연	언어진단 및 평가를 통해서 조기에 발견하고 그 유형과 수준에 맞게 적절한 치료프로그램 실시 *회기당 30,000원
인지치료	- 전반적으로 발달이 지연된 아동 - 주의집중이 어렵고 과잉행동을 보이는 아동 - 인지발달이 지연된 아동	수리개념, 읽기, 쓰기, 변별능력, 관찰능력, 논리적 사고 등 필요한 적절한 자극을 주어 기초학습능력 및 사고능력 향상 *회기당 30,000원
놀이치료	- 위축되고 자신감이 없는 아동 - 주의가 산만하고 늘 물건을 잃어버리는 아동 - 학습의욕이 없거나 학습장애가 있는 아동 - 매사에 의욕이 없고 우울하거나 불안해하는 아동 - 친구관계가 어려운 아동 - 충동성, 공격성, 거짓말, 도벽, 반항 등의 행동문제를 보이는 아동 - 교육기관이나 학교생활에 적응을 못하는 아동 - 눈을 깜박이거나 소리를 내는 등 틱 현상을 보이는 아동 - 야뇨증과 유분증의 증상을 보이는 아동 - 부모자녀관계에 어려움이 많은 아동 - 자폐성향이 있는 아동 - 지능이 지체되고 발달이 지연되는 아동 - 집이나 편한 곳 이외의 장소에서 자기표현을 못하는 아동	다양한 놀이 활동을 매개로 내재된 감정과 행동을 표현하도록 지원함. 정서적 안정, 자율성, 잠재력 발휘를 도움으로써 심리적 균형과 사회적응력 향상 *회기당 30,000원
미술치료		미술이라는 조형매체와 재료탐색을 이용하여 정서, 발달, 사회적 관계 측면의 균형과 통합을 지원해 아동·청소년들의 창의적, 미적, 문제해결력, 새로운 지각 형성 향상 *회기당 30,000원
음악치료		체계적이고 적극적인 음악활동 (즉흥연주, 작곡, 악기연주, 노래 부르기) 을 도구로 한 정서안정과 감정표현 발산 *회기당 30,000원
발달재활 서비스	- 만 18세 미만의 장애아동 - 만 6세까지는 의사진단서 대체 가능 - 만 6세 이상은 등록 장애인만 가능	치료과목 : 언어, 놀이, 미술, 음악, 인지치료 *회기당 30,000원
특수교육 치료지원 서비스	- 특수교육대상자	치료과목 : 언어, 놀이, 미술, 음악치료 *회기당 30,000원

2) 장애복지사업(무료/유료)

구 분	대 상	프로그램 내용
지역사회적응 훈련사업	- 발달지연·장애 초등~고등학생 10명	사회성기술, 지역사회 시설이용 등의 지역사회 적응 활동
자기결정 기술향상 사업	- 발달지연·장애 초등~고등학생 10명	자기인식·자기옹호·선택·결정 등의 자기결정 기술능력 향상 활동
스카우트 조직사업	- 발달지연·장애 초등~고등학생 12명	스카우트 활동, 야영, 스카우트 기능교육 등
장애체육 지원사업	- 발달지연·장애 초등~고등학생 36명	1. 그룹심리운동 활동 2. 수영 활동 3. 그룹생활체육 활동
두드림 계절학교	- 발달지연·장애 초등~고등학생 20명	여름・겨울 방학기간 동안의 활동・교육의 공백기보완하며 지역사회 다양한 문화·체험 시설 이용 (유료:84,000원)
고사리 여름캠프	- 발달지연·장애 초등~고등학생 15명	여름방학으로 집중되는 보호자들의 양육부담감을 경감시키고 또래와 함께 도심을 벗어나 2박3일 캠프 참여 (유료:70,000원)
가족캠프	- 발달지연·장애자녀를 포함한 10가정	가족 캠프 활동을 통해 부모의 양육스트레스를 감소하고, 가족 간의 유대감 및 친밀감을 향상 (1인 참가비:10,000원)
부모교육	- 발달지연·장애자녀의 보호자	부모교육을 통해 발달지연・장애자녀가족 역량을 강화
장애 인식개선	- 발달지연·장애인식개선 교육 참여자	장애인식개선 교육 및 장애인식개선 캠페인 진행
맘마미아	- 장애자녀 모(母) 보호자 12명	장애자녀 모(母) 보호자 자조모임 활동

3) 아동문화교실(유료)

프로그램	반명	대상	요일	시간	정원	수강료	강의실	강사명
피아노	A	초등생	월~금	15:00~15:50	10명	월65,000원 (바이엘) 월75,000원 (체르니)	2층 피아노실	양혜진
	B	초등생		16:00~16:50	10명			
	C	초등생		17:00~17:50	10명			
미술	A	5세~초등	월, 수	15:00~15:50	20명	월30,000원 (재료비 별도)	4층 평화방	함희숙
	B	5세~초등		16:00~16:50	20명			
	C	5세~초등		17:00~17:50	20명			
소수 미술	A	유아	화	16:00~16:50	8명	월35,000원 (재료비 별도)	4층 평화방	박해순
	B	유아	화	17:00~17:50	8명			
방송 댄스	A	유아~초등	월, 수	16:00~16:50	10명	월35,000원	지하1층 스포츠실	윤성은
	B	유아~초등		17:00~17:50	10명			
전과목 교실 / 영어 교실	A	초등4~5학년	월~금	15:00~15:50	10명	월65,000원	5층 선행방	장은미
	B	초등5~6학년	월~금/ 월,수,금	16:00~16:50	10명			
	C	초등3~4학년	월~금	17:00~17:50	10명			

4) 성인문화교실(유료)

프로그램	반명	대상	요일	시간	정원	수강료	강의실	강사명
댄스 에어로빅	1부	성인	월~금	8:30~9:20	20명	월 44,000원	지하1층 스포츠실	김민영
몸살림운동	A	성인	화	14:00~15:30	25명	3개월 90,000원	지하1층 스포츠실	박범철
	B	성인	화	16:30~18:00	25명			
피아노	A	성인	화,목	10:00~10:50	6명	월 45,000원 (바이엘) 월 50,000원 (체르니) *체르니 진도에 따라 5,000원 추가	2층 피아노실	정원
				11:00~11:50	6명			

5) 주민교육 문화사업(무료)

프로그램		대상	프로그램 내용
주민교육 (무료)	리본공예	지역주민	리본을 활용한 핸드메이드 작품완성 (12회기 기준/ 재료비 별도/ 최소인원 모집 시 개강)
	필라테스& 요가	청장년	코어강화 및 유연성증대를 위한 필라테스 활동 (3월~12월/ 매주 화,목요일 19:00~20:00)
주민교육 (중장년)	원예교실	50~60대	생화, 조화 등을 활용하여 다양한 작품을 완성함으로써 성취감 획득, 심리정서적 안정감 획득 (연20회/ 상반기, 하반기 10회씩/ 매주 화요일 13시~15시)
	댄스 스포츠	50~60대	남녀가 한 쌍을 이루어 춤 추는 것을 통해 심리정서적 안정감, 스트레스 해소, 사교활동 지원 (연20회/ 화요일 11시~12시)
	줌바댄스	50~60대	균형감, 동작 범위 및 신체의 조정에 초점, 근육단련, 유연성 및 균형감각 향상(6월~10월/ 매주 수요일 오전12시)
	밴드& 요가	50~60대	근력강화 운동 및 스트레칭, 낙상예방 (연15회/ 매주 금요일 오전 11시~12시)
	우쿨렐레반	50~60대	우쿨렐레 악기연주를 위한 기초 운지법, 코드법 등 (연20회/ 매주 금요일 오전 11시~12시30분)
주민교육 (어르신)	줌바댄스	중구 거주 60세 이상 어르신	균형감, 동작 범위 및 신체의 조정에 초점, 근육단련, 유연성 및 균형감각 향상(5월~12월/ 매주 수요일 오전11시)
	맨몸 스트레칭		낙상예방 및 방지를 위한 근력 스트레칭 (2월~11월/ 매주 수요일 오후3시)
	튼튼 관절교실		근력강화 운동 및 스트레칭 진행 (2월~11월/ 매주 목요일 오후3시)
	다이어트 요가		낙상예방 및 스트레칭, 유연성증가, 기초체력증진 (2월~11월/ 매주 금요일 오후2시)

6) 어르신프로그램

프로그램	대상	프로그램 내용
저소득 어르신 도시락 배달	중구관내거주 65세 이상 저소득 어르신	결식예방 및 영양관리를 위한 식생활 지원 - 도시락배달 (월~금, 토.일 공휴일 대체식)
저소득 어르신 밑반찬 배달		결식예방 및 영양관리를 위한 식생활 지원 - 밑반찬배달 (화,금)
어르신 무료중식 제공	중구 관내 거주 60세 이상 저소득 어르신	결식예방 및 영양관리를 위한 식생활 지원 - 경로식당 (월~금, 토 대체식)

프로그램	대상	프로그램 내용
일상생활지원서비스	본관에 등록된 저소득 지역주민	신체적・정신적・경제적인 이유로 일상생활 수행에 어려움이 있거나 정서적 지지가 필요한 지역주민 (어르신, 장애인 등)이 안정적인 일상생활을 누리고 삶의 질을 높일 수 있도록 다양한 복지서비스 제공 1. 김장나눔행사 2. 목욕서비스 3. 발지압서비스 4. 이미용서비스(입체 및 방문) 5. 선의물품제공 6. 주거환경개선
정서지원서비스	본관에 등록된 저소득 지역주민	지역 어르신과 지역 주민들의 정서적 지지를 통한 사회적 고립을 예방, 지역사회 내 후원업체 활용을 통한 공동체 의식 함양 1. 거동불편 어르신 나들이(연 4회) 2. KT&G복지재단 어르신 연합 나들이(연 1회) 3. 경로행사 (연 1회) 4. 생월행사 및 방문생신잔치 (월 1회) 5. 사랑나눔 문화행사 (연 1회) 6. 가정방문상담
물리치료	본관에 등록된 저소득 지역주민	온열치료 및 전기치료 제공(주5회, 월~금)
방문재활치료	본관에 등록된 저소득 지역주민	방문을 통한 도수치료 및 전기치료 제공(주2~4회)
타의료기관연계	본관에 등록된 저소득 지역주민	타의료기관 진료 연계
수지침	지역주민	수지침 시술 (매주 금요일 13:00~17:00)

2. 유락종합사회복지관

- 위 치 : 서울특별시 중구 퇴계로 460 (신당5동) (신당동361-18)
- 연락처 : 02) 2235-4000
- 프로그램

1) 아동/청소년프로그램

프로그램명	대상	요일	시간	수강료	내용
아동 방과후교실	저소득 및 맞벌이 가정 초등학교 1~3학년아동	주중	13:00~18:00 (학기중) 09:00~18:00 (방학중)	110,000원 (학기중) 170,000원 (방학중)/ 저소득 무료	방과 후 보호 및 개별학습지도, 문화체험활동 등 실시
청소년방과후 아카데미	저소득/ 차상위 계층 초등학교 4~6학년 중학교 1-2학년	월-금	15:00~19:00	무료	방과 후 기본학습, 특기적성을 통한 학습능력향상, 체험활동을 통한 문화적 욕구 충족 및 공동체 의식 형성
결식아동식사 제공사업	저소득가정 아동 및 청소년	연중	-	무료	중식 및 석식 제공
아동스카우트 지원사업	저소득가정 아동	연중	17:00~18:00 19:00~20:00	무료	스카우트 과정활동 및 하이킹, 야영활동
영어 파닉스반	초등학생 (레벨테스트 후 반편성)	월/수/금	14:00~14:50	월60,000원	영어 회화 및 기본 영어 수업
영어 기본반			15:00~15:50 16:00~16:50		
소수정예 영어집중반			17:00~17:50	월70,000원	중학교 대비 문법 및 회화, 단어 등 영어 집중 교육
주산암산	7세~ 초등학생	화/목	15:00~15:50	월30,000원	주산, 암산을 활용한 수학 교육
			16:00~16:50		
한자	초등학생~ 중학생	화/목	15:00~15:50	월30,000원	기초한자 학습 및 한자 검정 시험 준비
			16:00~16:50		
			17:00~17:50		
토요한자	초등학생~ 중학생	토	14:00~16:30	월30,000원	기초한자 학습 및 한자 검정 시험 준비
바둑&체스	초등학생	토	13:30~15:00	월30,000원	바둑,체스에 대한 이해 및 포선, 사활, 행마등 교육
			14:00~15:30		
			14:30~16:00		
		수	18:00~19:30	월30,000원	

프로그램명		대상	요일	시간	수강료	내용
아동미술		6세~ 초등학생	월~금	15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50	월40,000원	미술 이론 및 실기교육
토요미술		6세~ 초등학생	토	10:30~11:30 11:30~13:00	월30,000원	미술 이론 및 실기교육
아동피아노		초등학생	월~금	14:00~14:50 15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50 18:00~18:50	월60,000원 (바이엘)/ 월70,000원 (체르니)	음악기초이론과 바이엘, 체르니 과정 교육
통기타		초등학생~ 청소년	금	17:30~18:30 20:00~21:00	3개월 100,000원	통기타 연주법 교육
클래식기타		초등학생~ 청소년	금	18:30~19:30	월30,000원	클래식기타 연주법 교육
우쿨렐레		초등학생~ 청소년	금	16:30~17:30	3개월 90,000원	우쿨렐레 연주법 교육
바이올린		초등학생	목	16:00~17:30	월50,000원	바이올린 연주법 교육
요리교실		초등학생	토	11:00~12:00	월35,000원	요리실습
점핑댄스		초등학생	토	10:00~11:00	월40,000원	트램폴린을 이용한 운동
발달 치료 프로 그램	언어 치료	언어발달 지체아동 (3세~19세)	월~금	상담후 결정	1회 28,000원 (검사비별도)	언어발달 지체아동의 개별 치료
	놀이 치료	심리정서 발달에 어려움이 있는 아동 (3세~19세)	월~금	상담후 결정	1회30,000원 (검사비별도)	심리정서발달에 어려움이있는 아동 개별 치료
도서관		지역 내 아동 및 청소년	월~금 토	09:00~20:00 09:00~18:00	무료	도서 대출 열람공간 제공
어린이 독서클럽 와글와글 북클럽		초등 3~5학년	매주 토	14:00~15:30	무료	독서지도 및 독후활동
영어동화로 놀자		초등 1~3학년	매주 토	09:00~10:00	무료	영어동화책 읽고 관련 독후활동 진행
청소년 자원봉사단		고1-고3	토	수시	무료	봉사주제를 청소년들이 주도적으로 정하여 실시

2) 성인프로그램

프로그램명	대상	요일	시간	수강료	내용
헬스	청소년 및 성인	월-금 토	06:00~22:30 06:00~19:00	월45,000원 3개월110,00원	헬스운동 및 이용방법지도
에어로빅	성인	월-금	09:00~09:50 10:00~10:50	월55,000원	에어로빅 기초 및 작품지도
요가	성인	월/수/금	19:00~19:50 20:00~20:50	월40,000원	요가 기초 및 운동법 지도
점핑댄스	성인	화/목	20:00~21:00	월50,000원	트램폴린을 이용한 운동
개인트레이닝	성인	월-금	06:00~22:30	월200,000원 (30분) 월300,000원 (50분)	주3회수업,다양한 여가선용의 기회 제공
그룹트레이닝	성인	월-금	06:00~22:30	월150,000원	주3회수업,체형관리
성인미술	성인	화	18:00~19:30	월 35,000원	미술이론 및 실기교육
성인가곡	성인	금	11:00~12:30	월 30,000원	발성법 지도 및 합창
우쿨렐레	성인	금	16:30~17:30	3개월 90,000원	코드 및 운지법 이해 및 연주능력향상
성인피아노	성인	월/수/금	11:00~12:50	바이엘 50,000원 체르니 60,000원	음악이론 및 바이엘, 체르니과정교육
		화/목	12:30~13:30 19:00~20:00	바이엘 40,000원 체르니 50,000원	
통기타	성인	금	17:30~18:30	3개월 100,000원	코드법 숙지 및 통기타 연주능력 향상
			20:00~21:00	3개월 100,000원	
클래식기타	성인	금	18:30~19:30	월30,000원	기본 연구 자세 및 손가락 사용법, 음계교육
성인영어(초급)	성인	화/목	11:00~11:50	월30,000원	영어회화 및 문법, 독해, 작문 교육
성인영어(중급)	성인	화/목	09:30~10:50	월40,000원	
<커피교실> 바리스타 자격증반	중장년층	화	19:00-22:00	80,000원	바리스타 2급 자격증 필기, 실기 대비
<커피교실> 핸드드립	중장년층	화	19:00-22:00	월 30,000원	핸드드립 기초과정

프로그램명	대상	요일	시간	수강료	내용
하모니카교실	중장년층	금	중급 14:00~15:00	월 20,000원	명곡 연주
			초급 15:00~16:00	월 20,000원	하모니카의 이해, 기초
도서관	지역 내 성인	월~금	09:00~20:00	무료	도서 대출 열람공간 제공
		토	09:00~18:00		
독서실	지역 내 성인	월~금	09:00~20:00	성인 1,000원 청소년 500원	지역 내 청소년, 성인에게 학습공간 제공
		토	09:00~18:00		
유락 친환경동아리	성인	매월 넷째주 금요일	14:00~16:00	무료	지역내 주민 대상으로 친환경 공동체 활동
재봉틀 실습교육	지역주민	매주 수요일	10:00~12:00	무료	재봉틀을 이용한 홈패션 용품 만들기, 옷 만들기

3) 어르신프로그램

프로그램명	대상	요일	시간	수강료	내용
훈민(한글초급)	60세 이상 어르신 (실버 아카데미 회원)	월, 수	10:00~11:30	등록비 [학기제] 중구민:1만원 타구만:1.5만원 1학기 1인 3과목 선택	한글 초급교육
정음(한글중급)		화, 목	11:30~13:00		한글 중급교육
영어초급		월,수	12:00~13:30		영어초급
영어중급		수	10:00~11:30		영어문법
영어고급		수	14:00~15:30		영어회화
일본어(초급)		화, 목	10:30~12:00		일본어 기초교육
일본어(중급)		화, 목	12:30~14:00		일본어 단어/중급
한문A		금	10:00~12:00		천자문
한문B		금	13:00~15:00		천자문
서예		화	10:00~12:00		기본획, 한글 서예
토탈공예		수	10:00~12:00		종이접기, 공예
레크댄스		월, 목	13:00~14:00		레크댄스, 라인댄스
실버요가		월, 금	15:00~16:00		요가
노래교실		화	14:00~15:00		최신가요
실버미술		목	10:00~12:00		유화, 수채화

프로그램명	대상	요일	시간	수강료	내용
스트레칭		수	14:00~15:00		스트레칭
탁구		수	10:00~11:30		탁구기본자세, 기초
건강박수		목	10:00~11:00		건강율동, 건강지압박수
관절튼튼체조		금	10:00~10:40		관절 운동
테라밴드		금	10:50~11:30		테라밴드 스트레칭
컴퓨터초급		수,금	13:00~15:00		컴퓨터 초급
컴퓨터중급		토	10:00~12:00		블로그, 인터넷쇼핑
영어회화동아리		월	14:00~16:00		여행회화, 회화
인터넷동아리		화,목	10:00~11:30		인터넷 활용
컴퓨터사진 동아리		화,목	15:00~17:00		출사, 동영상제작
어르신정서지원	저소득 어르신	수시	수시	무료	야외나들이, 생일잔치, 건강증진활동
김장지원	저소득 어르신	연1회	-	무료	저소득가정 어르신 및 가정 등 요보호 대상에게 김장김치를 제공함으로써 동절기 기본적인 식생활 지원
어르신무료 중식제공	저소득 어르신	월-금	10:00~11:00	무료	독거 및 생활이 어려운 어르신에게 점심식사제공
저소득어르신 도시락 배달	저소득 어르신	월-금	10:00~11:00	무료	거동이 어려운 무의탁 노인 및 장애인에게 점심 도시락 제공
저소득어르신 밑반찬 배달	저소득 어르신	화,금	10:00~11:00	무료	가사활동이 어려운 가정에 밑반찬을 제공하여 식생활 지원
저소득어르신 의료지원	저소득 어르신	수시	수시	무료	의료대상자 긴급이송, 의료연계 및 무료진료, 보건소 병·의원과 연계를 통한 질병예방교육
저소득어르신 생활지원	저소득 어르신	수시	수시	무료	이미용서비스, 세탁서비스, 주거개선서비스
수지침	지역주민	수	14:00~17:00	무료	수지침 서비스

프로그램명	대상	요일	시간	수강료	내용
생명존중문화 만들기	지역사회내 생명존중에 관심을 갖는 주민 및 우울감이 있는 어르신	연중	-	무료	활동가양성 및 자살고위험군 대상자 연결, 지역캠페인, 사회조사, 연구, 세미나
노인사회활동 지원사업	중구 거주 65세 이상 기초연금 수급어르신	연중	월 30시간 (일 3시간)	월270,000원 활동비 지급	공원지킴이, 복지시설도우미 , 따릉이지킴이, 우리마을 환경개선단 운영
장애인노약자 무료셔틀버스	장애인, 어르신, 임산부	월-금 토	07:30-19:38 07:30-14:38	무료	관공서, 병원 등 중구 관내 무료셔틀 버스 운행
착한밥상	우울증 고위험 어르신	월 1회	10:00~14:00	무료	우울증 고위험군 어르신 대상 월1회 가정방문하여 제철 식재료를 이용한 요리 활동을 통해 어르신의 정서적 안정 도모

3. 중림종합사회복지관

- 위 치 : 서울특별시 중구 서소문6길 16(중림동) (중림동155-1)
- 연락처 : 02) 362-3348~51
- 프로그램

☑ 아동교육문화프로그램

프로그램	반명	대상	요일	시간	정원	수강료	강의실	강사명
음악교실	초급	7세~13세	월~금	10:00~20:00	25명	45,000원	6층 음악교실	정은희/ 김은주
	중급				15명	50,000원		
	고급				15명	55,000원		
	특강 (리코더, 단소)	초등학생 1~6학년	수		20명	10,000원		
발레교실	초급	4세~7세	금	17:00~17:50	20명	30,000원	5층 사회교육실	김지현
음악 줄넘기	아동 17시	8세~13세	화,목	17:00~17:50	20명	25,000원	6층 다목적실	김홍석
	아동 18시			18:00~18:50	20명	25,000원		

☑ 성인교육문화프로그램

프로그램	반명	대상	요일	시간	정원	수강료	강의실	강사명
피아노 교실	초급	지역주민	월~금	10:00~20:00	10명	55,000원	6층 음악교실	정은희/ 김은주
	중급				10명	60,000원		
	고급				10명	65,000원		
	시니어	60세 이상			20명	25,000원		
명상테라피 선요가 I	12시	지역주민	월,수,금	12:00~12:50	24명	30,000원	5층 사회교육실	김명악
명상테라피 선요가 II	19시			19:00~19:50	18명	30,000원		장희숙
	20시			20:00~20:50	18명	30,000원		
노래교실			월	13:30~14:50	70명	10,000원	3층 대강당	홍순희
방송댄스			월, 수	19:00~20:30	15명	30,000원	6층 다목적실	안 범
에어로빅			월~금	9:00~9:50	20명	30,000원	6층 다목적실	김미희
통기타			수	19:00~20:30	10명	30,000원	5층 사회교육실	김현주

프로그램	반명	대상	요일	시간	정원	수강료	강의실	강사명
필라테스	중급		화, 목	12:00~12:50	18명	40,000원	5층 사회교육실	김명악
사주명리학			금	10:00~12:00	20명	20,000원	5층 사회교육실	송춘회
가락장구			월	10:00~11:00	20명	-	3층 대강당	신재옥
중국어			목	10:00~11:50	20명	20,000원 만60세 이상 15,000원	5층 배움터	성진숙
영어			금	10:00~11:50	20명	20,000원 만60세 이상 15,000원	5층 배움터	서향숙
일본어			금	15:00~16:50	20명	20,000원 만60세 이상 15,000원	5층 배움터	송송이

☑ 은빛청춘학교

프로그램	반명	대상	요일	시간	정원	수강료	강의실	강사명
사기열전		만60세 이상	월	15:00 ~ 16:50	20	무료	5층 배움터	장동섭
한글교실			화	13:00 ~ 14:30	20	무료	5층 배움터	최정숙
사주명리학	초급		수	10:00 ~ 11:30	20	무료	7층 컴퓨터실	황용수
스위시			수	13:00 ~ 14:50	20	무료	7층 컴퓨터실	박영태
컴퓨터	초급		화,목	10:00 ~ 11:50	20	35,000	7층 컴퓨터실	유선미
	중급		화,목	13:00 ~ 14:50	20	35,000	7층 컴퓨터실	
맷돌체조	9시		화,목	9:00 ~ 9:50	20	30,000	5층 으뜸터	박은자
	10시		화,목	10:00 ~ 10:50	20	30,000	5층 으뜸터	
라인댄스	초급		수,금	10:00 ~ 10:50	40	30,000	6층 다목적실	장영옥
	중급		수,금	11:00 ~ 11:50	40	30,000	6층 다목적실	

프로그램	반명	대상	요일	시간	정원	수강료	강의실	강사명
웰빙댄스	초급	만60세 이상	화,목	10:00 ~ 10:50	40	30,000	6층 다목적실	송하은
	중급		화,목	11:00 ~ 11:50	40	30,000	6층 다목적실	
건강요가	초급		수,금	9:00 ~ 9:50	15	30,000	5층 으뜸터	배수화
	중급		수,금	10:00 ~ 10:50	15	30,000	5층 으뜸터	
민요교실			수,금	12:00 ~ 12:50	20	30,000	3층 대강당	송영옥
고전무용			월,수	13:00 ~ 13:50	15	30,000	5층 으뜸터	이은자
태극권			목	11:00 ~ 11:50	20	무료	5층 으뜸터	권영순
사물놀이	초급		목	12:30 ~ 13:20	20	20,000	3층 대강당	신명섭
	중급		목	13:30 ~ 14:20	20	20,000	3층 대강당	
합창(가곡)			수	13:00 ~ 14:30	30	30,000	3층 대강당	이성호
하모니카			화	14:30 ~ 15:20	20	20,000	3층 대강당	강경주
탁구교실	레슨		화,금	14:00 ~ 16:00	20	40,000	6층 다목적실	김연숙
당구/포켓볼	초급		금	9:00 ~ 13:00	27	20,000	7층 여가 프로그램실	최종대
자율탁구			월/수/목 화/금	12:00 ~ 16:00 12:00 ~ 13:50		10,000	6층 다목적실	
자율당구/포켓볼			월~목 금	9:00 ~ 17:00 13:00 ~17:00		10,000	7층 여가 프로그램실	

☑ 청소년 지원사업

구분	대상	프로그램 내용
자아정체감 향상을 위한 봉사학습 프로그램 '우리누리'	지역 내 청소년	- 어르신의 신체·정서·교육적 욕구 충족을 위한 봉사학습 · 교육 : 자기, 타인, 지역사회 이해, 소통법 등 · 경험 학습-성찰 : 운동 지도, 말벗, 스마트폰 교육 · 평가 : 활동 성과 및 우수 수기 발표
학교 적응력 향상을 위한 강점관점해결중심 집단 상담 프로그램 'Sunny 10'	중구 내 특성화고등학교 중 학교 적응에 어려움을 겪고 있는 청소년	- 강점관점해결중심 집단 상담 프로그램 : 도움이 되는 변화 탐색, 강점 발견 및 실천, 미래 계획 세우기

☑ 가족지원센터

구분	대상	프로그램 내용
언어치료	언어발달 지체, 말더듬, 조음장애 등으로 인해 전반적인 의사소통의 어려움이 있는 아동 및 청소년	- 문제발견 및 해결을 위한 심리 및 언어 등 검사 실시 후 분야별 전문 강사와의 1:1 개별치료 및 상담(40분) - 치료 및 상담 결과 등을 위한 부모상담(10분) - 이용료 회기당 30,000원
놀이치료	또래관계 및 학교생활 등 심리적 갈등으로 인해 정서 및 행동 문제를 표출하는 아동 및 청소년	
미술치료	우울증, 불안 등으로 인해 정서 및 행동 문제를 표출하는 아동 및 청소년	
운동치료	신체적 기능 저하, 사회성 부족 등으로 심리적 안정이 필요한 아동 및 청소년	

※ 비고
- 감면혜택 : 기초생활수급자 및 차상위 계층 서류제출 시 감면 혜택 적용(단, 중구민만 가능)
- 본 센터는 장애아동 재활치료사업(바우처), 지역사회서비스 아동·청소년심리지원서비스(바우처), 교육청 특수교육대상자 지원사업(굳센카드) 서비스 지정기관입니다.

☑ 아동지원사업

구분	대상	프로그램 내용
사회성 향상을 위한 야구 활동 프로그램 '중림 리틀야구단'	지역 내 아동	- 관계 증진 프로그램 - 멘토와의 만남 - 야구 활동 - 코치 및 부모 간담회
IT 인재양성 프로젝트 'Dream 드림'	지역 내 초등학생	- 컴퓨터 교육(SW코딩, ITQ PPT) - 진로집단 프로그램 - 자격증 시험 응시 - 경진대회 및 수료식

☑ 주민모임

구분	대상	프로그램 내용
아이좋아 인형맘	지역사회와 인형극에 관심있는 지역주민	- 인형극을 활용하여 대본 구성 - 공연작품 제작 및 공연 진행 - 지역주민 역량 강화 도모 및 지역사회 재능 나눔
노루발자국	지역사회와 재봉틀에 관심있는 지역주민	- 재봉틀을 활용하여 재단 및 재봉법 기초 교육 - 리사이클링 물품 제작 등 역량 강화 도모 및 지역사회 재능 나눔
지화봉사팀	지역사회와 지화(종이꽃) 만들기에 관심있는 지역주민	- 지화 만들기 전통 기법 교육 - 마을 행사, 축제 등 지역 사회에서 활용되는 꽃 만들기 활동을 통한 재능나눔 활동
초록맘리더 봉사단	지역사회 내 환경보호에 관심있는 지역주민	- 천연제품의 효능 및 필요성에 대한 인식교육 - 천연제품 제작 방법 등에 대한 역량강화 도모 및 지역사회 재능 나눔 활동

☑ 우울자기관리사업「소중한 나의 무한행복」

구분	대상	프로그램 내용
우울감 감소 및 정서적 지지를 위한 우울자기관리서비스 연계 우울자기관리사업 「소중한 나의 무한행복」	지역(명동・소공동·중림동·회현동) 내 우울감이 있어 우울관리가 필요한 어르신 및 중・장년 10명	- 우울자기관리프로그램 8회기 · 현재상태 원인 탐색 · 증상을 줄이기 위한 해결책(즐거운・신체·사회활동) 모으고 실천 · 반복실천으로 자신만의 해결책 마련

☑ 기타 등

구분	대상	프로그램 내용
무료상담(법률&세무)	지역주민	매월 마지막 주 수요일 법률 및 세무 관련 전문상담 진행

4. 약수노인종합복지관

- 위 치 : 서울특별시 중구 다산로6길 11 (신당동)
- 연락처 : 02) 2234-3515~6 / 2234-1557
- 프로그램

☑ 종합상담

사 업 명	사 업 내 용	진 행 일 시
이용상담	복지관 회원등록 및 회기상담	월~금 9:00~18:00
	복지관 이용상담	
	위기노인 상담 및 연계	
또래상담사 양성 및 활동	노인상담 필요성과 특성에 대한 교육 이수 후 또래상담사로서 지역사회 내 심리·정서적인 지지가 필요한 주민들에게 상담서비스 제공	월~금 10:00~12:00
신입회원 오리엔테이션	신입회원 이용안내 및 회원교류 기회 제공	연6회 마지막주 화요일
세무상담	재산, 세금, 상속 등 세무에 관련된 다양한 문제, 욕구해결 및 관련 정보제공	연6회 14:00~16:00
법률상담	채권, 채무관계, 주택문제, 가족문제 등의 각종 법률과 관련문제 상담	월2회 15:00~17:30
심리상담	갈등문제, 우울 및 자살관련, 사별 및 이혼 후 등 각종 심리·정서적 문제욕구 해결	수시
집단(미술)상담	미술활동을 통한 집단 심리 치료	매주 목 13:00~15:00

☑ 무료전문상담 (지역주민 신청가능)

구 분	세부내용	비 고
법률상담	월 2회, 수요일 15:00	전문가 일정에 따라 변동가능
세무상담	연 6회 수시 진행	
사회복지텔러	지역 내 취약계층 발굴 및 안부확인	수시 진행

☑ 복리후생 미용실 운영

구 분	가격	비 고	이용시간
파마	8,000원	예약접수 후 진행(유선 및 내방 접수)	10:00~12:00
커트	3,000원	당일 접수 진행	13:00~15:00 (마지막접수 14:30)
무료미용(파마·커트)	-	기초생활수급자 및 차상위 증명서 제출	동일

☑ 자율이용

구 분	장 소	비 고
바둑 / 장기	복지관 1층 로비	점심시간 제외 (11:30~13:00)
정보검색대(컴퓨터)		
신바람 가요교실	복지관 5층 강당	월~금 10:50~11:50
우리동네 팝콘영화관	복지관 1층 로비	매주 수, 14:30~

☑ 건강생활지원

사업명	사업내용	일시
물리치료	온열치료, 광선치료, 간섭파 치료 등의 치료 실시	월~금 09:30~17:00
안마서비스	시각장애인 안마사의 전신안마서비스 제공	월~금 13:30~16:00
서금요법	수지침, 서암 뜸, 서압봉등을 이용한 서비스 제공	목 10:00~12:00
마사지케어	건강을 위한 체력단련 및 통증관리 기회를 제공	월~금 09:00~17:00
체력단련실		
치매예방특강	치매에 대한 올바른 지식을 전달하고 스스로 점검 및 예방할 수 있도록 특강 및 검진서비스를 제공	5월 진행예정
치매검진		
의료서비스	다양한 진료과목의 의료기관과 협력하여 어르신들의 노인성·만성질환에 대한 전문서비스 제공	월1회

☑ 노년 사회화교육 사업

1) 프로그램 접수 방법

접수 기간 안내 공고 확인 → 기간에 맞춰 2층 사무실 내방 → 프로그램 시간 확인 후 접수 → 합격자 발표 확인 → 수 강

2) 프로그램 수강 안내

구분	수강기간	접수시간
노년사회화교육	2019.07~12(6개월)	-방문접수 월~금 09:00~18:00 *당첨확인은 홈페이지 혹은 유선전화로 가능
ICT(정보통신기술)대학	2019.07~12(6개월)	
외부 지원 특화 사업	2019.03~12 *프로그램마다 상이할 수 있음	

3) 노년사회화교육 프로그램

운동 프로그램				
프로그램	요일	시간	내용	장소
관절염예방운동	월	14:20~15:20	관절염 예방 운동 프로그램 진행	3층 강의실
국학기공단전호흡	화	13:10~14:10	단전을 이용한 호흡법을 활용한 운동 프로그램	5층 강당
근육강화스트레칭	화	15:00~16:00	근육 강화 스트레칭 진행	3층 강의실
혈액순환체조	수	9:50~10:50	혈액순환을 촉진하는 운동 프로그램 진행	
발관리교실	수	14:10~15:10	체계적인 발 관리를 통한 건강증진 운동 진행	
맷돌체조	수	13:10~14:10	맷돌무용, 배꼽운동 등을 활용한 운동 프로그램 진행	
뉴스포츠	목	9:20~10:20	시나볼로, 셔플보드, 스포츠스태킹 등 운동프로그램 진행	5층 강당
기초체력향상운동	목	9:50~10:50	기초체력 향상하기 위한 운동 프로그램 진행	3층 강의실
아버지체조	목	13:10~14:10	남성노인 대상 근력강화 운동프로그램 진행	
음악이있는 요가	목	14:20~15:20	요가 수련을 통한 몸의 균형 및 유연성 강화	
튼튼허리운동	금	9:50~10:50	허리 근육 강화 운동 프로그램	
전신요가	금	13:10~14:10	요가를 통한 심신 수련 및 운동	
백세튼튼운동	월 수	13:10~14:10 15:20~16:20	건강백세운동교실 프로그램 진행	
교육 프로그램				
생활한문	월	13:00~15:00	생활 속 필요한 한자어 교육	4층 강의실
여행영어	월	11:00~12:00	여행 시 활용가능한 중고급 과정	
캘리그라피	월	15:10~17:10	캘리그라피 이론 기초부터 실습 재능나눔활동 연계	
영어 레벨 1	화	13:10~14:10	실버 영어 기초 과정 교육	
인문학	화	15:30~17:10	서양 인디언 역사 및 문화 탐구 과정	
영어 레벨 2	수	9:00~12:00	실버 영어 중급 과정 교육	
일본어 중급	수	13:00~14:00	일본어 중급 과정 교육 과정	
일본어 기초	목	14:20~15:20	일본어 기초 과정 교육 과정	
관상학	목	13:10~14:10	관상 및 명리 풀이 교육 과정	
컬러링테라피	목	15:30~17:30	컬러링테라피 이론 기초부터 실습 재능나눔활동 연계	

프로그램	요일	시간	내용	장소
선배시민아카데미	목	9:00~12:00	선배시민 자원봉사 교육 및 활동	
동화구연	금	9:50~10:50	동화구연 이론 기초부터 실습 재능나눔활동 연계	
중국어 따라잡기	금	11:00~12:00	중국어 기초 과정 교육 과정	
중국어 회화	금	13:10~14:10	중국어 중급 과정 교육 과정	
음악 및 취미 프로그램				
경기민요	월	9:50~10:50	서울과 경기지방 중심 민요 진행	3층 강의실
은가비 합창	월	15:30~16:30	여러 사람이 한데 모여 소리를 맞추어 화성을 이루는활동	5층 강당
가락장구기초	화	9:50~10:50	일정한 리듬으로 반주를 이끌어 가는 장구 기초 단계	3층 강의실
가락장구완성	화	11:00~12:00	일정한 리듬으로 반주를 이끌어 가는 장구 중급 단계	3층 강의실
하모니카기초	화	9:50~10:50	입으로 불어 소리를 내는 하모니카 연주 기초 단계	4층 강의실
하모니카완성	화	11:00~12:00	입으로 불어 소리를 내는 하모니카 연주 중급 단계	
비트난타교실	수	15:30~16:30	사물놀이 장단을 바탕으로 진행되는 난타 진행	
한글서예작품반	수	15:50~17:20	한국 전통문화인 서예를 통한 문화예술활동	
네일아트 예쁜손	금	14:20~15:20	셀프 네일아트 기법 및 손 관리	
연극	금	14:20~15:20	연극을 통한 재능나눔활동 및 사회참여 기회 제공	3층 강의실
신바람가요교실	매일	11:00~12:00	매일 진행되는 신바람 가요교실	5층 강당
장기바둑	매일	9:00~18:00	장기바둑 자율 이용	1층 휴게실
댄스 프로그램				
댄스스포츠자이브	월	9:30~10:30	자이브의 리듬감 등 기초부터 중급과정	5층 강당
라인댄스기초	월	13:10~14:10	여러 명이 한데 모여 줄을 맞추어 방향을 바꾸며 표현하는 활동 기초	
라인댄스완성	월	14:20~15:20	여러명이 한데 모여 줄을 맞추어 방향을 바꾸며 표현하는 활동 중급	
부부댄스	화	15:30~16:30	실제 부부회원으로 구성된 웰빙댄스	
일자스텝	수	13:10~14:10	일자스텝을 활용한 지루박 댄스	
한국무용	목	13:10~14:10	민속무용, 창작무용 등 전통문화를 바탕 무용 기초부터 중급	

프로그램	요일	시간	내용	장소
밸리댄스	목	15:30~16:30	이슬람 문화권 여성들이 추는 배꼽춤을 활용한 댄스	3층 강의실
탱고	금	9:30~10:30	파트너와 함께하는 사교 댄스 기초부터 중급	
왈츠기초	금	11:00~12:00	3/4박자에 맞춰 딛고 미끄러지고 다시 딛는 스텝이 특징인 왈츠 기초	
왈츠완성	금	14:20~15:20	3/4박자에 맞춰 딛고 미끄러지고 다시 딛는 스텝이 특징인 왈츠 완성	5층 강당
삼각스텝기초	금	15:30~16:30	삼각스텝을 활용한 지루박 댄스 기초	
삼각스텝완성	금	16:40~17:40	삼각스텝을 활용한 지루박 댄스 중급	
정보화 프로그램				
스마트기기활용반	월,수	09:50~12:00	테블릿PC 활용 수업	4층 정보화실
스마트폰 A	월,수	13:20~14:20	스마트폰 기초 사용 방법, 스마트폰 활용 방법	
BJ미디어 교육반 (연계 수업)	월,수	14:30~15:30	1인 개인방송(유튜버) 양성, 영상 및 사진 찍는 방법	
영상콘텐츠 제작반 (연계 수업)	월,수	15:40~16:40	BJ교육반에서 진행된 영상 및 사진을 편집하여 영상콘테츠를 만드는 방법(이펙트, 효과음 등)	
컴퓨터첫걸음	화,목	09:50~10:50	컴퓨터 기초 수업, 컴퓨터 다루는 법 기본 서류 작성방법	
스마트폰 B	화,목	11:00~12:00	스마트폰 기초 사용 방법, 스마트폰 활용 방법	
사진동영상편집	화,목	13:20~15:30	사진으로 만드는 동영상 제작 수업	
문서편집활용반	화,목	15:40~16:40	엑셀, 한글, ppt등 서류 작성 활용 방법 수업	
SNS활용하기	금	09:50~12:00	문자메세지, 카카오톡, 페이스북등 SNS 활용방법 수업	
키오스크& 페이 교육반	금	13:20~15:30	자동무인화 기기, 전자결제방법 등 교육	
약수 기자단	금	15:40~16:40	공모사업 예정으로 현재 진행 X	
동아리 및 자치활동				
민요 동아리	월	11:00~12:00	우리나라 전통민요 춤을 학습하는 자조모임	3층 강의실
라인댄스 동아리	월	15:30~16:30	여러 명이 한데 모여 줄을 맞추어 방향을 바꾸며 표현하는 자조모임	
부부댄스동아리	화	16:40~17:40	실제 부부회원으로 구성되어있는 웰빙댄스 자조모임	5층 강당
엔카동아리	수	14:20~15:40	일본노래를 학습하고 서로 교류하는 자조모임	4층 교육실

프로그램	요일	시간	내용	장소
난타동아리	수	16:40~17:40	사물놀이 장단을 바탕으로 진행되는 난타 자조모임	5층 강당
일자스텝 동아리	수	14:20~15:20	일자스텝을 활용한 지루박 댄스	
가곡동아리	수	09:50~10:50	여러 사람이 한데 모여 소리를 맞추어 화성을 이루는 자조모임	
우리춤동아리	목	14:20~15:20	민속무용, 창작무용 등 전통문화를 바탕으로 학습하는 자조모임	
밸리댄스동아리	목	16:40~17:40	이슬람 문화권 여성들이 추는 춤을 학습하는 자조모임	
스포츠댄스동아리	금	13:10~14:10	왈츠, 자이브 등 각종 댄스를 추는 자조모임	

☑ 노인전문자원봉사단 'O²봉사단'

(1) 이용대상 : 복지관 회원 중 자원봉사를 희망하는 자

(2) 이용내용 : 베이비부머세대로 은퇴 후 새로운 사회참여 기회 제공을 위한 자원봉사 모집 및 교육, 복지관 내 책임감 및 소속감 향상 봉사와 나눔의 기회 제공

(3) 이용방법 : 모집 및 홍보-신청서 작성-봉사대선택-면접 및 발대식-봉사대 활동-활동평가

(4) 활동내용

구분		활동내용	활동시간
카운슬러 봉사대		복지관 내 회원상담, 안내, 회원관리 상담, 전화상담 행복멘토링&리서치 등	월~금 09:50-17:00
강사도우미 봉사대		평생교육 프로그램 강의 및 보조	월~금 09:50-17:00
약수지킴이 봉사대		복지관 민원 창구 및 기초상담, 시설 내 안전관리 진행	월~금 09:50-17:00
연극활동 봉사대		행사 및 축제, 지역사회 내 연극봉사 참여, 세대통합 연극 공연	수시
동화구연 봉사대		동화구연 봉사대 양성, 지역문제(ex: 성범죄 대처법, 안전 불감증관련 등)에 대한 동화구연을 통한 인식개선 활동 실시	
예쁜손 봉사대		지역 내 네일아트가 필요한 기관 및 주민들에게 봉사	
공연봉사대	난타	난타 공연을 통한 문화예술재능 개발 및 지역주민에게 여가문화 기회제공	수 16:40~17:40
	가곡	가곡 공연을 통한 문화예술재능 개발 및 지역주민에게 여가문화 기회제공	수 09:50~10:50
	라인댄스	라인댄스 공연을 통한 문화예술재능 개발 및 지역주민에게 여가문화 기회제공	월 15:30~16:30

구분		활동내용	활동시간
	밸리댄스	밸리댄스 공연을 통한 문화예술재능 개발 및 지역주민에게 여가문화 기회제공	목 16:40~17:40
	부부댄스	부부댄스 공연을 통한 문화예술재능 개발 및 지역주민에게 여가문화 기회제공	화 16:00~17:00

☑ 경로당 노년사회화교육 프로그램

프로그램		세부내용	장소	시간
신바람 노래교실		노래를 부르고 간단한 율동을 통해 활기 넘치는 여가문화활동 제공	명동경로당 장충경로당 롯데베네치아경로당 푸르지오경로당 약수하이츠경로당 을지경로당 동화경로당 청송경로당 중림삼성사이버경로당 회현경로당 다산경로당	월 13:00-14:00 화 13:00-14:00 화 13:30-14:30 화 15:00-16:00 목 11:00-12:00 목 14:00-15:00 금 10:40-11:40 금 12:20-13:20 금 12:30-13:30 금 14:00-15:00 금 14:00-15:00
작은 복지 센터형	아동공예교실	방과 후 지역아동을 대상으로 공예교실 진행	다산경로당	금 14:00-16:00
	천연제품공예	지역주민을 대상으로 천연제품교실을 진행하여 여가증진	동화동경로당	금 11:00-13:00
	근육강화 파워체조	개인능력 맞춤별 근육강화 체조를 통해 신체기능유지	다산경로당 약수하이츠경로당	화 10:00-11:00 수 11:00-12:00
	다이어트파워 에어로빅	관절유연성 및 근력강화를 위한 에어로빅을 통해 신체기능유지관리	다산경로당	수 10:30-11:30
	한국전통문화 배움터	외국인 대학생들이 전통놀이 체험하면서 교류하여 한국 문화 이해도 증진	공원장충경로당	목 13:40-14:40
개방형 경로당	네일아트와 손마사지	예비 미용전문가(청년)에게 실습 및 역량 증진을 통한 취업능력 증진	청구e편한세상경로당	목 13:00-14:00
	공예교실	경로당을 개방하여 지역주민과 함께 실생활에 필요한 공예품 제작 및 기부	청구e편한세상경로당	월 13:00-14:00

프로그램	세부내용	장소	시간
컴퓨터 교실	교육을 통한 컴퓨터 활용능력 증진	공원장충경로당 신일경로당	목 10:00-12:00 월 13:00-16:00
고향생각 민요교실	추억회상을 위한 민요수업을 통해 긍정적 심리·정서 함양	쌈지경로당 동아경로당	금 10:00-13:00 금 12:30-15:30
트로트레크 교실	대중가요 활동을 통한 삶의 활력	공원장충경로당	월 13:00-16:00
전통놀이 강사양성	전통놀이문화를 습득하고 지역내 학교나 어린이집에 전수하기 위한 강사로 양성	하이베르경로당 청구e편한세상경로당	수 12:20-13:20 수 11:00-12:00
순회재활	가정용 저주파치료기를 활용하여 어르신 신체 근경직 이완을 위한 활동	중구 내 21개 경로당	수시
혈액순환 원활 요가	어르신 특성에 맞는 요가활동으로 원활한 혈액순환	중림삼성사이버경로당	월 12:30-13:30
맷돌체조	신체관절 부위의 기능유지 및 통증 완화	남산하늘경로당	화 13:00-14:00
손바닥 건강지압교실	손을 자극하여 촉각을 발달 및 신체적 능력 증진	회현경로당 충현경로당	수 12:30-13:30 수 14:00-15:00
혈자극 발건강체조	혈이 모여 있는 발을 자극하여 건강한 삶 지원	황중경로당 충현경로당	수 13:00-14:00 수 11:00-12:00
美&美(미앤미)	지역사회 내 전문 자원을 연계하여 이미용 서비스 제공	중구내 경로당	수시

☑ 사례관리

사업명	사업내용	이용방법
초기면접 및 대상자 선정	지역주민을 대상으로 초기면접을 통해 사례관리 대상자 선정	지역사회 직접 방문 및 민·관기관 연계, 의뢰
팀사례회의	사례관리 대상자의 서비스 계획, 평가를 통한 체계적 서비스 제공	복지관(기관)내부 회의, 서비스제공 등
통합사례회의 사업	다양하고 복합적인 문제를 겪는 어르신을 대상으로 관계회복과 자원연계를 통한 집중 서비스 지원	지역사회 다양한 전문가들이 모여 사례에 대한 서비스 체계 마련

1) 건강생활지원 재가복지 서비스

사업명	사업내용	이용방법
급식지원서비스	- 무료급식, 식사배달, 밑반찬 서비스	- 무료급식 : 주6회 월~토요일 11:20~13:00 - 밑반찬 서비스 : 주2회 화,금요일 - 식사배달 : 주7회 월~일요일
클린119 세탁서비스	- 개인위생 및 청결한 이미지 개선을 위한 세탁서비스 제공 - 이불, 의류 등 세탁물 수거 및 배달서비스 제공	- 월~금요일 09:00~18:00 유선 및 내방상담을 통한 신청
주거환경개선	- 청소 및 도배장판 교체 등을 통한 주거환경개선서비스 제공	- 대상자 선정 회의 후 서비스 연계(연중실시)
명절행사	- 지역 내 독거어르신들을 대상으로 명절맞이 식사 및 후원금품 연계	- 설, 추석, 복날, 계절행사 등
김장행사	- 지역사회와 연계하여 겨울맞이 김장김치 배달 및 안부확인	- 겨울나기 취약계층 대상자를 선정하여 김장김치 전달

2) 노인돌봄기본사업

사업명	사업내용	이용방법
생활관리사 교육 및 회의	생활관리사 교육, 주례회의, 생활관리사 모니터링	생활관리사 기본/보수 교육, 주 2회 교육 및 회의 진행, 담당자가 대상자 가정에 방문하여 모니터링
독거노인 안전확인	방문 및 안부전화, 주거상태 확인	생활관리사 주1회 방문, 주2회 안부 전화 실시
독거노인 생활교육	건강, 영양관리 등	월1회 대상자에게 건강, 영양관리 등 일상생활에 도움이 되는 교육 진행
고위험군 관리	치매, 자살, 학대 등 고위험군 독거노인 투약 및 방문관리	방문시 대상자의 투약상황, 건강 확인
IOT(안전건강 관리솔루션)	독거어르신들의 실시간 안전확인 및 건강상태 점검	독거노인 가정 내 IOT 기계설치 및 수시 모니터링 점검

3) 돌봄맞춤사업

사업명		사업내용	세부내용
전수 조사 현황 관리	갱신 관리	중구 지역 내 65세 이상 독거노인 전수조사를 실시함으로 독거노인 생활실태와 복지욕구를 파악하고 복지사각지대에 놓인 위기 독거노인 대상으로 자원 및 사례관리 연계	취약노인지원시스템 전산관리
	거부 관리		현황조사거부자 구청, 주민자치위원회 보고
사랑잇기 사업		사회적 관계단절로 안전 확인이 필요한 독거어르신 중 방문상담에 동의하지 않거나 노인돌봄기본서비스 예비대상자를 대상으로 안부전화 확인서비스 실시	주2회 안부전화 실시
사랑의 안심폰 사업		긴급 상황 대처 및 말벗 서비스를 제공하여 상시 안전 확인이 필요한 독거 어르신에 대한 실시간 안전 확인	-
'레이더 결연후원금' 지원사업		저소득 사각지대 어르신 발굴을 통하여 결연 후원금 지급	대상자 4명에게 후원금 지급
디딤돌 사업		맞춤형 지역자원 개발을 통한 저소득 어르신 자원 연계	대상자에게 월1회 식사 제공

☑ 시니어일자리더하기 센터

(1) 참여대상 : 중구 거주민 중 만65세 이상 신체 건강한 분 (국민기초생활보장수급자, 타 기관 일자리 참여자 제외)
(2) 참여기간 : 1월~12월 (홈헬퍼만 연중)
(3) 급　　여 : 월 27만원
(4) 활동시간 : 월 30시간
(5) 준비서류 : 통장사본1통, 주민등록등본1부

사 업 명		인원	활동 기간		내용
공익형	홈헬퍼 파견사업	130	1월-12월	매월 10회 / 30시간	독거노인 도시락 배달, 안부확인, 말벗
	복지시설도우미	80	2월-10월		복지관 환경개선. 경로식당 보조, 어르신 상담, 체력단련실 관리, 물리치료실 업무 보조
	사회복지 텔러	65			독거노인에게 안부전화를 통한 사회적 안전망 구축, 복지관 프로그램 만족도 등 설문조사
	실버전문 강사단	20			전문자격증 소지자 및 유경험자 교육 활동 (동화구연, 탁구, 컴퓨터, 노래, 한자, 아동예절지도, 한자 지도 등)
	보육교사 도우미	50			어린이집 원아 급식예절지도, 등하원지도 및 보육교사 업무보조

사 업 명		인원	활동 기간		내용
	도심조경 가꾸미	35			공원 관리 및 조경을 통한 환경 보호, 개선 사업
	낙상예방사업 '옐로우 굿 라인'	22			지역주민 낙상예방을 위한 계단 페인트칠 사업
	따릉이 사업	40			자전거 거치대 관리 및 주변 환경미화
	경로당 건강힐링즐김터 안전지킴이	38			경로당 건강힐링즐김터 관리 (회원접수, 서비스 제공, 이용자 관리, 물품관리 등)
	독거노인 실버천사	20			일상생활 지원, 안부확인, 말벗
인력 파견형	만 60세이상 중구민	100	업체별 상이	업체별 상이	경비원, 미화원, 물품배달원, 치기공 물품배달 등

☑ 고령자취업알선사업 (서울시 거주 만 55세 이상 구직자)

(1) 이용대상 : 서울시 거주 만55세 이상 취업의사가 있는 구직자
(2) 이용내용 : 구직・구인 상담, 취업 알선, 사후관리, 취업교육 등
(3) 이용방법 : 구직자 - 구직상담 후 등록 / 구인처 - 사업자등록증 제출
(4) 지원내용

관리직	아파트·건물·상가·학교 경비원, 주차장 관리원, 전기 및 수도, 보일러 시설관리 등
배달직	지하철택배, 서류, 치기공, 카드, 신문·우유, 근조기 등 배달, 운전원 등
미화직	아파트・건물・상가 청소(아파트 내/외부 청소), 지하주차장 청소, 재활용품 분류 및 수거 등
서비스업	보육 및 방과후교사, 요양보호사, 가사도우미, 육아도우미, 시설 안내원 등
음식서비스	주방장 및 조리사, 주방보조원, 학교·병원·어린이집
전문직	산모도우미, 베이비시터, 요양보호사, 건축기술자 등

☑ 특화사업

1) 함께보는 우리마을 영화관

(1) 이용대상 : 어르신 및 지역주민 누구나
(2) 이용내용 : 매월 어르신 및 지역주민을 대상으로 희망상영영화 욕구조사를 진행하여, 최다득표와 차순위 득표 영화를 매주 수요일 오후 2시에 상영
(3) 이용장소 : 약수노인종합복지관 1층 영상휴게실
(4) 이용비용 : 무료

2) 반석위의 안심돌봄

(1) 이용대상 : 동화동 주민 누구나

(2) 이용내용 : 주민관계 잇기 활동(고립 이웃 방문활동)

- 주민주도 나눔 축제 진행
- 복지의제 논의 및 실천방안 회의
- 공동체 활동 지속을 위한 역량강화교육
- 주민참여 활성화 사업 참여

(3) 이용비용 : 무료

3) 별별가족 수다모임

(1) 이용대상 : 고립위험에 놓인 지역주민

(2) 이용내용 : 고립예방을 위한 자조공동체 모임 및 이웃과의 교류활동

- 자조공동체 모임활동 통한 고립주민 관계 형성 커뮤니티 케어 활동
- 복지관, 지역활동가 초빙강사 연계 등을 통한 주민역량강화 교육

(3) 이용비용 : 무료

4) 건강힐링 즐김터

(1) 이용대상 : 65세 이상 어르신 및 지역주민 누구나

(2) 이용내용 : 근위축증 등의 질병 예방·감소를 위한 의료서비스 공간 제공으로 신체적 기능 증진

- 정서적 교류의 장을 형성하여 주민상호작용 증진을 통한 고독감 감소
- 지역사회 내 보건·의료기관과 연계하여 전문적 서비스 제공 및 건강 관리 능력 향상

(3) 신청방법 : 경로당 및 복지관 방문

5) 행복한 동행

(1) 이용대상 : 손수레 어르신 22명 및 중구 내 영세소상상공인 업체 11곳

(2) 목　　적 : 지역 내 취약계층이 함께 더불어 사는 상생공존 희망릴레이
지역공동체돌봄사업 행복한 동행

(3) 이용내용 : 지역 커뮤니티케어 사업

- 생계돌봄 : 영세소상공인 후원 및 손수레 오프라인 후원 업체 홍보
손수레 어르신 중 거동 및 마트와 접근성이 떨어지는 곳에 거주해 쇼핑난민이 되신 분을 소상공인 및 지역주민과 연계한 행복한 동행 장보기 활동
- 건강돌봄 : 지역 내 거점 경로당을 활용해서 만든 우리마을케어센터 이용 연계
- 관계돌봄 : 지역 내 조직된 주민공동체를 활용해 인근 교회의 협조로 월1회 주민과 만남 소통장 형성
- 심리정서적 돌봄 : 복지관 시니어 텔러를 활용한 어르신 안부 및 상담진행

(4) 신청방법 : 청구노인복지센터 방문 및 유선

6) 안심꾸러미 지원

(1) 이용대상 : 65세 이상 생필품 구매가 어려운 저소득 어르신

(2) 지원내용 : 고령, 거동 불편 등의 이유로 일상생활에 필요한 생필품의 구매가 어려운 어르신을 대상으로 쇼핑을 대행하고 지원. 물품지원을 통한 안부확인으로 사회 안전망 강화

(3) 신청방법 : 복지관 방문 및 전화

7) 사랑의 손수레 지원

(1) 지원대상 : 65세 이상 폐지수집활동 어르신

(2) 지원내용 : 어르신들에게 경광등과 반사판, 브레이크 장치가 장착된 손수레를 지원하여 교통사고 위험률 감소 지원
대상자 관리를 통해 사회적 안전망 확보 및 지역사회 내 보호체계 강화

(3) 신청방법 : 거주지 동주민센터 접수

8) 소상공인 지원 "렌즈속에 담은 우리동네 이야기"

(1) 이용대상 : 중구 내 영세소상공인 업체 11곳(돌봄대상, 한부모 및 다둥이가정, 근로자 5인 미만, 퇴직 창업자)

(2) 이용내용 :
- 참여업체 홍보물제작 및 홍보마케팅 역량강화교육
- 광고홍보전문가의 스토리브랜딩과 컨셉회의를 통한 홍보리플릿 및 홍보영상물 제작 배포
- 영세소상공인 사업발전 자조모임 및 네트워크 구축

(3) 신청방법 : 청구노인복지센터 방문 및 유선

청구노인복지센터 (약수노인종합복지관 분관)

☑ 공유사업 안내

구 분	내 용	세 부 내 용
도서대여	복지관 내 구비되어 있는 도서 대여	센터 3층에서 도서 선택, 센터 2층 사무실 방문, 대여신청서 작성, 주의사항 숙지 후 대여
우산대여	우천시 우산 미소지자에게 우산 대여	센터 2층 사무실 방문, 대여신청서 작성, 주의사항 숙지 후 대여
미세먼지 대응 프로그램	미세먼지주의보 발령 시 방역 마스크 배부	센터 2층 사무실 방문 및 미세먼지 주의보 발령 시 복지관 내에서 수시 제공
시설대관	본 복지관 내 공간 공유 및 대관	센터 2층 사무실 방문, 대관 신청서 작성, 주의사항 숙지 후 대관

☑ 종합상담

사 업 명	사 업 내 용	진 행 일 시
이용상담	복지관 회원등록 및 회기상담	월~금 9:00~18:00
	복지관 이용상담	
	위기노인 상담 및 연계	
법률상담	채권, 채무관계, 주택문제, 가족문제 등의 각종 법률과 관련문제 상담	월1회 13:00~14:30
집단(미술)상담	미술활동을 통한 집단 심리 치료	매주 목 15:30~17:30

☑ 무료전문상담 (지역주민 신청가능)

구 분	세부내용	비 고
법률상담	월 1회, 금요일 13:00 ~ 14:30	무료법률상담

☑ 자율이용

구 분	장 소	비 고
작은도서관	센터 3층 도서관	월-금 09:00-18:00
휴게실	센터 3층 휴게실	월-금 09:00-18:00

☑ 건강생활지원

사업명	사업내용	일시
서금요법	수지침, 서암 뜸, 서압봉등을 이용한 서비스 제공	목 13:00~15:30

☑ 노년 사회화교육 사업

1) 프로그램 접수 방법

접수 기간 안내 공고 확인 → 기간에 맞춰 2층 사무실 내방 → 프로그램 시간 확인 후 접수 → 합격자 발표 확인 → 수 강

2) 프로그램 수강 안내

구분	수강기간	접수시간
노년사회화교육	2019.07~12(6개월)	[방문접수] 월~금 09:00~18:00 *당첨확인은 홈페이지 혹은 유선전화로 가능
ICT(정보통신기술)대학	2019.07~12(6개월)	
외부 지원 특화 사업	2019.03~12 *프로그램마다 상이할 수 있음	

3) 노년사회화교육 프로그램

프로그램	요일	시간	내용	장소
평생교육 및 취미여가지원				
매직실버마술단 (마술반)	월	13:20-14;20	마술기초 및 공연 기술습득, 재능나눔활동	지하1층
영어 동요반	월	14:30~15:30	영어동요 부르기 읽기를 통해 문법 익히기	3층 지식배움실
우쿨렐레 공연반	월	09:50~12:00	기초반 수료자를 대상으로 중급 연주법 습득 및 지역사회 재능나눔 활동	3층 지식배움실
우쿨렐레 기초	금	13:20~14:20	우쿨렐레 개념 및 연주방법 습득	3층 지식배움실
즐거운 스포츠 쉘위댄스 기초/완성	월 금	14:30-15:30 기초-월 완성-금	성인병 예방 및 건강증진을 위한 리듬댄스교육	4층 다목적실
통기타 연주반	월	15:40-16:40	통기타를 활용한 연주법습득 및 지역사회 재능나눔 활동	3층 지식배움실
한자기초, 인문사회	화	13:20-14:20	한자쓰기 읽기 기초과정 및 한자관련 인문교양강좌	3층 지식배움실
추억의 올드팝송	화	14:30-15:30	추억의 올드팝송을 듣고 배우며 노래를 통해 영어도 배우는 과정	3층 지식배움실
줌바댄스 초급/중급	화	초급 09:50-10:50 중급 11:00-12:00	유연성 향상을 위한 스트레칭과 리듬에 맞추어 춤을 추는 댄스활동	4층 다목적실
오카리나 연주반	화	11:00-12:00	오카리나 중급 연주법 습득 및 지역사회 재능나눔 활동	3층 지식배움실
한글교실 초급/중급	월 수	초급(월) 13:20-14:20 중급(수) 09:50-10:50	한글기초 및 기초반 수료자를 대상으로 중급읽기쓰기 습득	3층 지식배움실

프로그램	요일	시간	내용	장소
신비한 한방 이야기	수	11:00-12:00	건강에 좋은 음식재료 및 한방차에 대한 교육	3층 지식배움실
함께하는 노래세상	월, 수	14:30-15:30 11:00-12:00	전세대의 노래를 통한 소통 및 취미여가 활동	4층 다목적실
훌라댄스	수	13:20-14:20	허리근력의 유연성과 하체강화를 위한 하와이 운동	지하1층 강당
역사문화탐방 '역사탐험대'	목	15:40~17:40	지역사회의 소중한 문화유산을 알고, 찾고, 지키기 위해 후대전수를 위한 이론 및 체험교육	2층 컴퓨터실
챠밍댄스 기초/공연반	목, 금	기초 13:20-14:20 공연 09:50-10:50	유연성을 키우기 위한 스트레칭과 리듬을 활용한 댄스	4층 다목적실
크로마하프 연주반	금	11:00-12:00	크로마하프 개념이해 및 연주법 습득을 통한 지역사회 재능나눔활동	3층 지식배움실
한자서예	화 목	09:30-11:30	한자서예 배우고 쓰는 과정	동화동노인 복지센터
사군자	목	13:00-15:00	사군자를 배우고 그려보는 교육	동화동노인 복지센터
미술치료 집단상담	목	15:30-17:30	미술활동을 매개로, 함께 상담하며 이야기하는 시간을 가지는 집단상담 프로그램	3층 지식배움실
명견만리(풍수지리)	목	09:50-10:50	풍수지리 및 삶의 터전에 대한 지식과 교양을 쌓는 과정	3층 지식배움실
통기타 기초반	수	15:00-16:40	기타기초 이론 및 연주법 습득	3층 지식배움실
운동 프로그램				
몸짱 스트레칭	월	09:50-10;50	스트레칭의 중요성을 알며, 이를 통해 건강한 몸을 만드는 시간	4층 다목적실
하체강화 코어운동	월	11:00-12:00	코어운동과 하체운동을 통해 신체를 건강하게 유지하는 법을 배우는 과정	4층 다목적실
건강 댄스 체조	월	13:20-14:20	즐거운 음악과 함께 댄스와 체조를 배우며 운동하는 시간	4층 다목적실
근골격 강화 밴드운동	금	15:40-16:40	스트레칭 및 운동용 밴드를 활용한 근골격 강화 운동 프로그램	지하1층 강당
관절 스모비링 운동	화	13:20-14:20	스모비링을 이용하여 전신운동을 하고 건강한 신체를 만드는 시간	지하1층 강당

프로그램	요일	시간	내용	장소
파워 피트니스 요가	화	14:30-15:30	보통 요가와는 달리 조금 더 힘있는 동작을 배워 신체를 활발하게 하는 시간	4층 다목적실
힐링 테라피	화	15:40-16:40	명상과 힐링요가를 통해 신체와 정신적인 안정을 추구하고, 힐링할 수 있는 시간	4층 다목적실
실버 스트레칭	수	09:50-10;50	여성 위주의 건강 프로그램과 달리 남성 위주의 운동 프로그램	4층 다목적실
척추 바로세우기 체조	수	11:00-12:00	척추의 중요성을 알고 바른 자세와 신체의 균형을 이루는 법을 배우는 과정	4층 다목적실
해피스마일 체조	수	13:20-14:20	심리·정서적 증진을 위한 레크레이션 활동 체조	4층 다목적실
근력 세라밴드 운동	수	14:30-15:30	밴드를 이용하여 다양한 동작을 배움으로써 근력증가를 목표로 하는 과정	지하1층 강당
근육이완 필라테스	목	09:50-11;00	필라테스 동작을 통해 근육의 긴장을 풀어주어 병을 예방한다	4층 다목적실
탄력밴드운동	목	13:20-14:20	밴드를 이용한 기초적인 동작과 운동방법을 익히는 과정	지하1층 강당
유연성 신체운동	목	14:30-15:30	유연성을 기르기 위한 목적의 운동을 배우는 과정	4층 다목적실
백세튼튼 허리만들기 기초/완성	화 금	기초(화) 15:10-16:10 완성(금) 13:20-14:20	신체의 각 부위의 운동을 다양하게 배워 신체의 균형을 유지한다	4층 다목적실
코어 필라테스	금	13:20~14:20	단전으로부터 시작되는 복부와 상체중심의 요가운동	지하1층 강당
시니어테라피 요가	금	14:30-15:30	명상과 사바사나를 통해 요가동작도 배우는 과정	지하1층 강당
정보화 프로그램				
컴퓨터 구성 및 타자 입문	월	09:50-12:00	컴퓨터를 처음 사용하는 어르신 대상으로 타자 및 컴퓨터 구성 등에 대한 기초 과정	2층 정보화실
스마트 시대살기	수	13:20-15:30	무인 발급기, 페이, 웹서핑과 같은 4차 산업 혁명의 산물에 적응하기 위한 이론반	
스마트한 노후 즐기기	목	13:20-15:30	무인 발급기, 페이, 웹서핑과 같은 4차 산업 혁명의 산물에 적응하기 위한 실전반	
스마트폰 촬영반	수	15:40-17:50	스마트폰을 활용한 사진 촬영 및 편집, 공유 과정	
오피스프로그램 활용반	목	09:50-12:00	컴퓨터 사용함에 있어 인터넷과 오피스에 관련한 단축키, 파일생성, 폴더 사용 등에 대한 과정	

프로그램	요일	시간	내용	장소
스마트폰 멀티미디어 활용반	화	13:20-15:30	컴퓨터 SNS사용 및 주변기기 및 스마트폰과 연결하여 사용하는 미디어 활용 방법 등에 관한 교육	
인터넷 초급	월,화	15:40-16:40	인터넷 사용을 위한 기초적인 작업을 배우는 초급 인터넷 활용반	
시니어 유튜버	금	09:50-12:00	유튜버가 되어봄으로써 자신의 일상과 타인의 일상을 공유하며 표현하는 방법을 배우고, 알아가는 과정	
컴퓨터 활용 중급	월	13:20-15:30	컴퓨터 입문 및 기초 단계를 이수하신 분들이 주로 듣는 컴퓨터 활용 및 인터넷 활용 중급반	
스마트폰 어플리케이션 활용	화	09:50-12:00	스마트폰을 사용함에 있어 기본적인 사용법과 어플리케이션 활용법 교육	
메신져의 달인	금	13:20-15;30	스마트폰에서 주로 사용하는 '카카오톡' 메신저의 전체 기능 및 활용법 교육	
스마트폰 앱스토어 활용반	수	09:50-12:00	스마트폰의 기본 어플들을 활용하여 다양한 사용방법을 교육하는 과정	
동아리 및 자치활동				
종이접기동아리 '오감터치'	금	09:00~11:00	종이접기 활동 및 지역사회 나눔, 전시활동 진행	3층 휴게실
우쿨렐레 동아리	월	12:00~13:00	우쿨렐레 합주 및 추가 학습, 지역사회 공연활동	지하 1층 강당
오카리나 동아리	화	09:50~11:00	오카리나 합주 및 추가 학습, 지역사회 공연활동	3층 지식배움실
통기타 연주 동아리	화,목	14:30~16:40	통기타 합주 및 추가 학습, 지역사회 공연활동	지하 1층 강당
여행동아리 '청춘 내일로'	금	15:40~16:40	지역 및 대외 지역 탐방 활동, 자발적인 여행 계획 및 체험학습활동 진행	3층 지식배움실
쉘위댄스 동아리	월,금	15:40~16:40	지역사회 공연활동	4층 다목적실
크로마하프 연주 동아리	금	09:50~11:00	크로마 하프 연주 및 추가 학습, 지역사회 공연활동	3층 지식배움실
한자서예 동아리	목	15:00~16:00	한자서예 추가 학습 진행	동화동노인 복지센터 2층

프로그램	요일	시간	내용	장소
사회참여지원사업				
정리수납 자격증 취득반	월	14:30-16:40	정리수납에 대하여 배루고 자격증을 취득하여 사회참여로 이어질 수 있다.	3층 지식배움실
종이접기 강사 양성반	수	14:30-16:40	종이접기를 배우고 자격증을 취득하는 과정을 갖으며, 사회참여로 이어질 수 있다.	

☑ 노인전문자원봉사단 니즈유 봉사대

(1) 이용대상 : 복지관 회원 중 자원봉사를 희망하는 자

(2) 이용내용 : 베이비부머세대로 은퇴 후 새로운 사회참여 기회 제공을 위한 자원봉사 모집 및 교육, 복지관 내 책임감 및 소속감 향상 봉사와 나눔의 기회 제공

(3) 이용방법 : 모집 및 홍보-신청서 작성-봉사대선택-면접 및 발대식-봉사대 활동-활동평가

(4) 활동내용

구분	활동내용	활동시간
상담봉사대	회원상담, 복지관 안내, 회원관리 등	월~금 09:50-17:00
보조강사 봉사대	평생교육 프로그램 강의 및 보조활동 등	월~금 09:50-17:00
행정 봉사대	사무실 기본 행정업부 보조 등	월~금 09:50-17:00
문화예술공연 '로망스'	지역주민 및 이용자 대상 재능나눔 공연문화활동	수시
정리의 달인	독거어르신가정 실내 수납 정리 재능나눔활동	

☑ 특화사업

1) 책읽는 외국어 마을

(1) 이용대상 : 어르신 및 지역주민 누구나

(2) 이용내용 : - 청구노인복지센터 내 작은 도서관 이용
- 지역사회 아동 중 외국어 교육이 필요한 아동을 대상으로 무료 외국어 교육 실시

(3) 이용비용 : 무료

(4) 이용장소 : 청구노인복지센터 3층 도서관

2) 60플러스 이모작 인생 설계

☑ 동화동노인복지관 (약수노인종합복지관 분관)

(1) 이용대상 : 만 60세 이상 회원

(2) 이용시간 : 월~금 09:00~18:00 (토요일, 공휴일, 국경일 휴관)

(3) 주　　소 : 서울특별시 중구 퇴계로 80길 52

(4) 연 락 처 : 02-2236-0991

(5) 이용안내

1) 이용방법

신분증지참 사무실 방문 → 이용상담 → 프로그램 시간 확인 후 접수 → 합격자 발표 확인 → 수　강

2) 프로그램 안내

프로그램	요일	시간	내용	장소
평생교육 및 취미여가지원				
모던왈츠	월	10:00~11:00	댄스스포츠 중 왈츠,탱고 강의	지하 강당
모던탱고	월	11:00~12:00	댄스스포츠 중 왈츠,탱고 강의	
댄스스포츠	화	11:00~12:00	전문강사 지도하에 룸바댄스	
노래교실	화/금	화 13::30~14:30 금 15:00~16:00	노래 강사와의 현대가요 수업	
챠밍디스코	수	10:00~11:00	건강한 어르신들의 활력증진을 위한 차밍댄스 수업	
라인댄스	수	13:00~14:00	건강한 어르신들의 활력증진을 위한 수업	
사군자	목	13:00~15:00	사군자 작품연습 및 사군자 활동	2층 강의실
한자서예	화,목	09:30~11:30	한자서예 작품연습 및 한자서예 활동	
동아리 및 자치활동				
일반탁구동아리	월,수,목	09:00~12:00	일반탁구동아리 활동	3층 탁구장
라지볼탁구동아리	월,수,목	13:00~18:00	라지볼탁구동아리 활동	3층 탁구장
붓글씨동아리	금	09:30~11:30	붓글씨동아리 활동	2층 강의실

프로그램	요일	시간	내용	장소
운동 프로그램				
단전호흡	월	13:20~14:20	어르신들의 호흡을 통한 단전호흡	지하 강당
근력스트레칭	월	14:30~15:30	어르신들의 근력운동, 균형감 향상시키는 스트레칭	
맷돌체조	월	15:40~16:40	어르신들의 근력 향상시키는 멧돌체조	
힐링요가	화	10:00~11:00	노년기 자세교정을 위한 요가	
실버요가	화	15:00~16:00	노년기 자세교정과 근육이완 요가	
일반탁구	화	10:00~12:00	일반탁구 교육	3층 탁구장
라지볼탁구	화/금	13:00~17:00	라지볼탁구 교육	
젠링스트레칭	수	11:00~12:00	젠링를 이용한 스트레칭	지하 강당
공체조	수	14:00~15:00	활력향상을 위한 공체조	
밴드스트레칭	목	11:00~12:00	근육이완을 위한 밴드스트레칭	
혈액순환전신운동	목	13:30~14:30	건강체질 어르신들을 위한 생활체육	
근력전신운동	금	10:00~12:00	노년기 근력향상을 위한 근력운동	

5. 구립중구노인요양센터

- **위 치** : 서울특별시 중구 필동로 96(장충동2가)/ 장충동2가 192-45
- **연락처** : 02) 2277-3456
- **프로그램** : **노인요양시설 운영**

노인성 질환(치매, 뇌혈관성질환, 파킨슨병 및 관련 질환)으로 건강보험공단에서 장기요양 1등급~5등급의 등급판정자 중 시설급여 어르신을 위한 전문요양, 의료지원, 영양관리 및 정서지원 등의 다양한 서비스를 제공

프로그램	내 용
신체활동 지원	세면도움, 구광관리, 틀니세정, 옷갈아입히기, 기타몸단장, 머리감기기, 면도, 손발톱정리, 귀청소, 이•미용서비스, 목욕, 식사도움, 수분공급, 기저귀교체, 배변, 화장실이용하기, 체위변경, 침구.린넨교환정리, 환경관리, 물품관리, 세탁물관리 등
기능회복훈련	신체기능 및 기본동작, 일상생활 동작훈련, 물리치료, 사회적응훈련 등
간호 및 처치	관찰 및 측정, 투약, 호흡기 ·피부 ·영양 ·통증 ·배설 간호 및 의사진료 보조 등
물리(작업)치료	침상물리치료, 운동치료, 기능회복훈련, 근골격계예방교육, 낙상예방교육, 기능회복, 훈련교육, 인지치료 등
치매예방 프로그램	치매로 인한 행동 변화 대처 및 예방을 위한 원예교실, 미술치료, 음악치료1,2, 다감각시청, 실버생활체조 등 프로그램 제공
여가 프로그램	인지기능 향상을 위한 노래교실, 영화감상, 생활체육, 문화교실, 만들기 교실, 보드게임교실 등 다양한 여가프로그램 제공
사회적응프로그램	생신잔치, 사회적응훈련
특화 프로그램	미소장터. 명절프로그램, 어버이날행사. 크리스마스행사 등
상담서비스	입소상담, 입소어르신 및 보호자(가족) 상담
시설환경관리	침구 교환 및 정리, 환경 및 물품, 세탁물 관리 등
응급서비스	의식소실, 와상 등 응급 상황에 대한 대처 등

6. 중구재가노인지원센터

- **위 치** : 서울특별시 중구 퇴계로88길 37
- **연락처** : 02)2238-8017
- **프로그램** (중구 거주 저소득 어르신 중 장기요양 등급외자/무료)

1) 예방적 사업

사업명		내용
무료 급식지원	밑반찬서비스	- 시기 : 주2회 - 내용 : 결식 우려가 있는 어르신에게 밑반찬 및 특식 제공
일상생활 지원	세탁서비스	- 시기 : 매주 - 내용 : 주거환경이 열악하거나 세탁이 어려운 어르신에게 매주 세탁물 수거, 세탁, 건조, 전달
	행정지원서비스	- 시기 : 수시 - 내용 : 관공서 등 행정처리 업무대행 및 동행 지원
	명절서비스	- 시기 : 명절, 기념일 - 내용 : 명절 및 절기, 기념일 맞이 행사, 기념 물품 지원
	생신서비스	- 시기 : 분기 - 내용 : 생신맞이 어르신에게 식사 제공 및 선물 증정
	차량이용서비스	- 시기 : 수시 - 내용 : 거동이 불편한 어르신의 병원진료 등을 위한 차량지원
	건강관리지원	- 시기 : 분기 - 내용 : 질병 예방을 위한 건강관리 교육 및 일반의약품 지원
	김장서비스	- 시기 : 11월 - 내용 : 김치를 담그기 어려운 어르신에게 김치 지원
신체활동 지원	가사간병서비스	- 시기 : 주1~2회, 격주 - 내용 : 질환으로 일상생활에 어려움이 있는 어르신에게 청소, 주변정돈, 외출동행 등 지원
정서지원	심리지지서비스	- 시기 : 수시 - 내용 : 어르신 방문 및 전화를 통하여 말벗, 안부확인 등 실시
주거환경 개선지원	집수리서비스	- 시기 : 수시 - 내용 : 주거환경이 열악한 어르신에게 도배, 장판교체, 전기 점검 및 수리, 보일러 점검 및 수리, 변기수리, 방충망 설치, 문턱제거, 안전바 설치 등 지원
	방역	- 시기 : 분기 - 내용 : 주거환경이 열악한 어르신 주거지의 해충발생 예방 및 박멸을 위한 가정 방역 지원
여가활동 지원	나들이	- 시기 : 분기 - 내용 : 인근공원, 명소 등 나들이 실시
	문화체험	- 시기 : 분기 - 내용 : 영화, 연극 등 관람 및 체험 행사 실시
지역사회 자원개발	결연후원서비스	- 시기 : 매월 - 내용 : 외부 연계 결연후원금 지급
	자원연계서비스	- 시기 : 수시 - 내용 : 간식, 외식, 냉난방기기 등 어르신 필요 물품 지원

2) 사회안전망구축사업

사업명		내용
연계지원	안전확인, 생활교육	- 시기 : 수시 - 내용 : 가스, 전기안전, 식중독 예방 등 독거 어르신 생활안전 확인 및 교육 지원
	노-노 케어서비스	- 시기 : 수시 - 내용 : 노인사회활동지원사업 연계 독거 어르신 방문 안부확인, 말벗, 생활상태 점검
	노인돌봄 기본서비스	- 시기 : 수시 - 내용 : 독거 어르신 중 안전확인 및 기본돌봄 필요 어르신에게 노인돌봄기본서비스 이용 연계
	노인돌봄 종합서비스	- 시기 : 수시 - 내용 : 장기요양등급 외 A,B 등급판정 어르신에게 노인돌봄종합서비스 이용 연계
	노인장기요양 보험서비스	- 시기 : 수시 - 내용 : 장기요양등급 인정 어르신에게 장기요양서비스 이용 연계
교육지원		- 시기 : 수시 - 내용 : 임종교육, 사기예방, 응급처치, 자살예방, 낙상예방, 우울증예방 등 집단 및 개별교육 실시

3) 긴급지원사업

사업명		내용
긴급지원	위기지원서비스	- 시기 : 수시 - 내용 : 자연재해, 피학대노인, 재난 취약 어르신의 위기시 긴급지원(장기요양 등급인정자도 가능)
	사랑의 안심폰	- 시기 : 수시 - 내용 : 거동이 불편하거나 질환이 있는 어르신에게 안심폰을 설치하여 수시 안부확인 및 119응급센터 연결을 용이하게 하여 응급상황 신속 대처
	재가어르신 간병서비스	- 시기 : 수시 - 내용 : 갑작스러운 사고 또는 질병에 따른 일정기간(30시간) 재가 간병서비스 지원

7. 남산실버복지센터

- 위 치 : 서울특별시 중구 동호로5길 189(신당동)
- 연락처 : 02) 2238-9941~2
- 프로그램

- 주・야간 보호사업

부득이한 사유로 가족의 보호를 받을 수 없는 심신이 허약한 어르신 및 치매, 뇌졸증 등 노인성 질환을 앓고 있는 어르신들에게 주·야간・주말보호를 통한 필요한 각종서비스를 제공함으로써 심신기능의 유지 및 안정을 도모하고 부양가족의 신체·정신·경제적 부담을 경감시켜드리는 주・야간보호시설

프로그램	내 용
신체활동 지원서비스	세면도움, 구강관리, 머리감기기, 몸단장, 옷 갈아입히기, 목욕도움, 식사·간식도움, 체위변경, 이동도움, 신체기능의 유지·증진, 화장실 이용하기, 이·미용서비스, 족욕서비스, 외출동행, 덩더쿵체조, 햇살좋은날 '햇날'(산책서비스), 웰빙마사지
신체기능회복 훈련서비스	신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련, 물리치료, 작업활동, 생활체육, 실버활력교실
의료 및 간호서비스	건강체크, 투약관리, 간호서비스, 수지침, 진료서비스
이동서비스	센터이용 송영서비스
상담사업	입소희망자 상담, 이용자 및 가족상담
인지기능 유지 및 향상 프로그램(치매예방)	미술치료, 노래교실1.2., 민요교실, 인지활동, 원예치료, 음악치료, 작업치료, 동행인지활동, 무용치료, 행복마실 인지활동
사회 적응유지 및 향상 프로그램	가족사랑 생신잔치, 문화체험, 단일행사, 어깨동무(지역탐방)
특화프로그램	내리사랑
지역자원 활용사업	자원봉사자 활용사업, 후원사업, 운영위원회의
교육사업	직원연수 및 교육, 이용자교육, 실습지도
홍보사업	소식지제작 및 발송, 이용자모집 홍보, 가족알림장 발송, 홈페이지관리
서비스질 관리사업	사례회의, 사업평가, 만족도조사, 가족모임
야간보호	별밤프로그램
주말보호	해피토요일

- **요양시설 보호사업**

가정에서 케어하기 어려운 심신허약, 치매, 뇌졸중 어르신 등을 대상으로 요양, 간호, 정서 지원 등의 다양한 서비스 치료를 제공함으로써 심신기능의 유지 및 안정을 도모하기 위한 노인의료복지시설

프로그램	내 용
신체활동 지원서비스	세면도움, 구강관리, 머리감기기, 몸단장, 옷 갈아입히기, 목욕도움, 식사·간식도움, 체위변경, 이동도움, 신체기능 유지·증진, 화장실이용하기, 미용서비스
기능회복 훈련서비스	신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련, 장수체조
의료 및 간호서비스	관찰 및 측정, 투약 및 주사, 호흡기 간호, 피부간호, 영양간호, 통증간호, 배설간호, 건강검진, 방문/내원진료, L-T관리
시설환경 관리서비스	침구/린넨 교환 및 정리, 환경관리, 물품관리, 세탁물관리, 시설내외소독
치매예방 및 관리서비스	작업활동, 민요교실, 미술치료, 인지활동, 웃음치료, 행동변화대처, 색칠공부, 독서활동, 독서테라피
여가활동 서비스	요리교실, 원예치료, 신체마사지, 건강체조
개인활동 지원서비스	산책, 외출동행, 의사소통
응급서비스	응급상황대처
상담	입소자 상담, 입소희망자 상담, 입소가족 상담
특별행사	생신잔치, 야외나들이, 단일행사, 우리는 한가족, 지역사회행사, 가족모임
지역자원 활용사업	내리사랑, 자원봉사자 활용사업, 후원사업
운영위원회의	운영위원회의
교육	직원교육[내부교육, 직원연수, 외부교육, 복지후생], 입소자교육, 실습지도
회의	직원회의, 직원간담회
홍보사업	소식지제작, 홈페이지 관리
서비스질 관리	사례회의, 사업평가, 만족도조사, 의견접수, 자체평가, 입소자평가, 가정통신문 발송

8. 신당데이케어센터

- **위　　치** : 서울특별시 중구 다산로25길 6(신당동 337-6)
- **연 락 처** : 02) 2231-1949
- **대　　상**

  만65세 이상 또는 65세미만 노인성 치매(뇌졸중, 치매, 파킨슨 등)을 가진 자로서 일상생활의 어려움으로 장기요양서비스가 필요한 자(장기요양등급 판정자 : 1등급, 2등급, 3등급, 4등급, 5등급)
- **이용시간**(이동서비스포함)

  - 평　일 : 08:00~22:00, 이동서비스 08:00~21:00중 1시간 이내 종료
  - 토요일 : 08:00~18:00 (일요일, 공휴일 휴무)
- **경로식당** : 중구거주 만 60세 이상 기초생활수급자 또는 차상위계층 어르신 대상으로 무료점심 제공
- **프로그램**

프로그램	내　용
신체활동지원서비스	세면도움, 구강관리, 머리감기기, 몸단장, 옷 갈아입히기, 목욕도움, 식사도움, 체위변경, 이동도움, 신체기능 유지·증진, 화장실 이용하기
기능훈련서비스	신체기능훈련, 기본동작훈련, 작업치료, 인지기능훈련
의료서비스	건강체크(혈압, 체온, 혈당, 체중), 물리치료, 투약관리, 기계 전신 마사지, 예방접종, 치매검진
위생서비스	용변서비스, 목욕서비스, 이미용서비스
신체재활사업	재활치료, 아침체조, 생활체육, 맷돌체조, 놀이교실, 옛놀이, 체조교실, 실버게임, 레크체조, 장수올림픽
인지재활사업	리본공예, 미술치료, 구연동화, 음악치료, 색칠공부, 세상뉴스 전하기
상담사업	입소 상담, 이용자 및 보호자 상담, 사례관리회의
후생사업	중식·석식·간식 제공, 이동서비스
특화사업	생신잔치, 야외 나들이, 명절행사, 어버이날 행사(신당노래자랑)
교육사업	운영위원회, 협의체간담회, 가족간담회, 소방안전교육, 직원교육, 신규직원교육
기타사업(지역사회)	무료 경로식당, 동지팥죽행사, 자원봉사 활용, 봉사자간담회, 욕구 및 만족도 조사, 홍보 관리, 지역사회 연계 활동

• **단기보호 사업**

• **대　　상**

부득이한 사유로 가족의 보호를 받을 수 없어 일시적으로 보호가 필요한 만65세 이상 또는 65세미만 노인성 치매(뇌졸중, 치매, 파킨슨 등)를 가진 자로서 일상생활의 어려움으로 장기요양서비스가 필요한 자(장기요양등급 판정자 : 1등급, 2등급, 3등급, 4등급, 5등급)

• **이용안내** : 월 15일 이내 이용가능(연, 2개월, 30일 까지 이용가능)

• **프로그램**

프로그램	내　용
신체활동지원서비스	세면도움, 구강관리, 머리감기기, 몸단장, 옷 갈아입히기, 목욕도움, 식사도움, 체위변경, 이동도움, 신체기능 유지·증진, 화장실 이용하기
기능훈련서비스	신체기능훈련, 기본동작훈련, 작업치료, 인지기능훈련
의료서비스	건강체크(혈압, 체온, 혈당, 체중), 투약관리, 물리치료, 기계 전신 마사지, 예방접종, 치매검진
위생서비스	용변서비스, 목욕서비스, 이미용서비스
신체재활사업	재활치료, 아침체조, 생활체육, 맷돌체조, 놀이교실, 옛놀이, 체조교실, 실버게임, 레크체조, 장수올림픽
인지재활사업	리본공예, 미술치료, 구연동화, 음악치료, 색칠공부, 세상뉴스 전하기
상담사업	입소 상담, 이용자 및 보호자 상담, 사례관리회의
후생사업	조식·중식·석식·간식 제공
특화사업	생신잔치, 야외 나들이, 명절행사, 어버이날 행사(신당노래자랑)
교육사업	운영위원회, 협의체간담회, 가족간담회, 소방안전교육, 직원교육, 신규직원교육
기타사업(지역사회)	동지팥죽행사, 자원봉사 활용, 봉사자간담회, 욕구 및 만족도 조사, 홍보 관리, 지역사회 연계 활동

• **경로식당 사업**

중구거주 만 60세 이상 기초생활수급자 또는 차상위계층 어르신 대상으로 무료점심 제공

• **이용시간**

평　일 : 11:20~12:00

토요일 : 대체식 제공

9. 중구청소년수련관

- **위 치** : 서울특별시 중구 동호로5길 19 (신당동) (신당동844-5)
- **연락처** : 02) 2250-0500~1
- **청소년 자치기구**

자치기구명	대상	활동시간	활동내용
청소년운영위원회	중1~고2 연령 청소년	매주 토 10:00~12:00	- 수련관 운영 정책 제안 - 전국청소년운영위원회 교류 - 청소년욕구조사, 의견수렴 및 모니터링 - 토크콘서트 기획 및 운영
청소년기자단	중3~고2 연령 청소년	매주 토 10:00~12:00	- 기자 전문교육 및 활동지원 - 'Youthdesk' 소식지 발간 - 출사, 취재 및 기사작성 - 기자단 블로그 및 페이스북 운영 - 미디어 매체 활용 뉴스제작
파티기획단	중3~고2 연령 청소년	매주 토 14:00~16:00	- 기본소양교육(파티플래너 관련) - 가족, 어린이, 지역주민 등 다양한 대상들에게 맞춤형 파티기획 및 운영
교류기획단	중3~고2 연령 청소년	매주 토 10:00~12:00	- 초등대상 교육봉사 기획 및 진행 - 한국을 알리는 외국인대상 캠페인 - 세계의 축제를 테마로 다문화축제 기획 및 진행
건강 동아리	중3~고2 연령 청소년	매주 토 14:00~16:00	- 청소년 아침밥 먹기 캠페인 "유아인" - 건강관련 이슈조사 및 예방활동 - 나라사랑 캠페인 활동
역사 동아리	중3~고2 연령 청소년	매주 토 14:00~16:00	- 우리나라 역사관련 탐구활동 - 역사관련 장소탐방 및 알리기 활동 - 초등학생 대상 교육봉사 기획 및 진행
너와나봉사단	중3~고2 연령 청소년	매주 토 10:00~12:00	- 정기회의 및 자원봉사교육 - 지역의 문제 해결방법 찾기 - 자발적 지역참여활동 봉사 - 산타봉사 등 직접 봉사활동 참여
도담도담봉사단	중3~고2 연령 청소년	매주 토 14:00~17:00	- 정기회의, 자원봉사교육 - 아동이해교육(멘토교육) - 초등저학년 아동과 1:1 놀이 멘토링 - 놀이공간 모니터링 및 기획
은빛사랑봉사단	중3~고2 연령 청소년	매주 목 16:00~18:00	- 중구지역 홀몸/치매어르신 가정 방문봉사 - 어르신과 함께하는 행복나들이 운영
꿈드림봉사단	중3~고2 연령 청소년	2,4주 토 10:00~12:00	- 장애청소년과 비장애청소년의 1:1 짝지활동(레크체육) - 기획 활동 (나들이, 요리 활동 등)

자치기구명	대상	활동시간	활동내용
크레용POP	중3~고2 연령 청소년	매주 토 14:00~17:00	- POP예쁜글씨배우기 - POP를 통한 재능기부 활동 - 지역사회 소상공인 프로젝트 : 분식점 대상 POP를 활용한 메뉴판 제작 및 벽화그리기 활동
권리 동아리	중2~고2 연령 청소년	매주 토 14:00~16:00	- 권리 교육 및 권리감수성 함양 활동 - 권리 주체별 권리증진 활동 - 2018 아동 놀 권리 증진 활동 - 놀 권리 알림 캠페인, 놀이축제, 권리축제 등
생태꾸러기	고1~고2 연령 청소년	매주 토 10:00~12:00	- 자연학습장 탐방, 환경이해교육 - 초등 대상 환경봉사 활동 기획 및 실시 - 자연놀이 개발 및 알림 활동 - 지역사회 환경 보호 및 보존 활동
제과제빵 동아리	중2~고2 연령 청소년	매주 토 09:30~12:30	- 제과제빵 전문가교육 - 자체실습 및 레시피 연구 - 초등대상 제과제빵 교육 재능나눔활동
바리스타 동아리	중3~고2 연령 청소년	매주 토 10:00~12:00	- 바리스타 전문교육 - 커피 음료제작 및 실습 - 음료 레시피 연구 및 재능나눔활동
패션 동아리	중2~고2 연령 청소년	매주 토 14:00~16:00	- 패션관련 전문교육 - 자율실습 및 현장탐방 - 패션잡지 기획 및 제작 - 플리마켓 참여 및 재능나눔활동

• 청소년방과후아카데미

대상	활동시간	활동내용	참가비
초등 4학년~ 중등 3학년 40명 저소득 (기준중위소득 60%이하) 한부모・조손・다문화・장애가정・2자녀 이상 가정・맞벌이 (기준중위소득 150%이하) 등 방과 후 돌봄이 필요한 청소년	월~금 16:00~20:00 토요일 12:00~17:00	**[학습지원]** 전문강사 연계 교과목 지도 및 1:1 멘토링 개별 학습, 수행평가 지도 **[체험활동]** 문화・예술 특성화(밴드, 난타, 뮤지컬, 댄스 등), 스포츠, 미디어 등 다채로운 프로그램 구성 **[특별지원]** 여름캠프, 발표회, 가족캠프/나들이, 문화·예술 공연 관람, 심리검사 및 진로상담, 성적 관리 **[생활지원]** 무료급식, 건강검진, 안전교육, 귀가지도 등 생활 전반 관리 **[참여활동]** 지역 축제 공연 참가 및 부스 운영, 지역사회 봉사 **[지역연계]** 우수 청소년 기업 연계 장학금 지원, 간식 지원, 치과 검진 및 치료 연계, 캠프 활동 연계, 물품 후원 연계	무료

• 진로 프로그램

- 대상 : 초/중/고 연령 청소년

프로그램명	대상	활동시간	활동내용
드림하이파이브	초/중/고 연령 청소년	평일 중 희망시간 협의	- 다양한 직업분야에 대해 알아보는 직업탐색활동 - 진로동아리/직업인멘토링/직업체험 등
진로검사/상담	초/중/고 연령 청소년	화~금 중 희망시간 협의	- 진로검사/해석을 통한 진로탐색활동 - 개인 및 집단활동(집단-6명이상)

• 상담 프로그램

- 개인 및 집단상담

구분	기간/시간	내용	대상	상담료(원)
개인상담	화~토 14:00~18:00	성격, 정서, 또래관계, 진로/학업, 대인관계, 자녀교육문제 등의 개별 상담	청소년	무료
개인/집단 미술치료	매주 화~토 (주1회)	미술을 통해 사회성, 주의력결핍, 정서・행동・부적응, 발달장애 등의 문제완화와 성장발달 촉진	만5세~중고생	33,000/1회기
개 인 놀이치료	매주 화~토 (주1회)	놀이를 통해 사회성, 주의력결핍, 정서・행동・부적응, 발달장애 등의 문제완화와 성장발달 촉진	만2세~중등생	33,000/1회기
성격검사	MBTI(고1~일반) MMTIC(초2~중3)	16가지 성격유형 중 자신의 유형을 알아보고, 긍정적인 면과 보완해야 할 사항 탐색	초2~성인	10,000 30~50분
	MMPI-A/2	자기보고형 인성검사, 자신의 일반적인 적응수준, 문제행동의 원인과 심리적 역동에 대한 정보를 얻을 수 있음	중등~성인	15,000 30~50분
학습검사	학습유형검사(U&I)	학습 유형 파악 및 학습 심리적 상태 파악	초4~대학생	10,000 30~50분
종합검사 full battery	지능검사, 시지각발달검사, HTP, KFD, 문장완성검사/부모 MMPI, 문장완성검사, CBCL 검사 등	아동・청소년의 전반적인 발달정도(지적・행동・정서적)와 부모의 성격특성이해	아동, 청소년, 학부모	150,000 2시간~3시간

• 평생교육 프로그램

- 대상 : 베이비&토들러

프로그램명	요일	단계 및 대상	시간	수강료(원)	비고
트니트니 키즈챔프	수	엄마1(15-24개월)	15:20~16:00	3개월 120,000	재료비 3개월 30,000원
		엄마2(25-35개월)	16:10~16:50		
트니트니 트니짐	수	유아(5-6세)	17:00~17:40	3개월 90,000	
		유아(6-7세)	17:50~18:30		
달리는 놀이미술	목	엄마랑(25-36개월)	15:00~15:40	3개월 111,000	재료비 3개월 35,000원
놀이친구 노리야	금	엄마1(13-23개월)	10:20~11:00	3개월 111,000	재료비 3개월 33,000원
		엄마2(23-33개월)	11:10~11:50		
		베이비(6-13개월)	12:10~12:50		

- 대상 : 어린이(미술&공예)

프로그램명	요일	단계 및 대상	시간	수강료(원)	비고
월요 창의미술여행	월	유초등(7-10세)	16:00~16:50	3개월 99,000	재료비 3개월 30,000원 8절스케치북, 크레파스
		유아(5-7세)	17:00~17:50		
달리는 놀이미술	목	유아A(5-6세)	16:00~16:50	3개월 99,000	재료비 35,000원
		유아B(6-7세)	17:00~17:50		
금요 창의미술여행	금	유아A(5-7세)	16:00~16:50	3개월 99,000	재료비 3개월 30,000원 8절스케치북, 크레파스
		유아B(5-7세)	17:00~17:50		
클레이교실	토	유아(5-7세)	11:00~11:50	3개월 75,000	재료비 3개월 36,000원
		유초등(7세-초등)	12:00~12:50		

- 대상 : 어린이(사고&수리)

프로그램명	요일	단계 및 대상	시간	수강료	비고
목요 하이파이셈	목	A(6세-초등3년)	16:00~16:50	3개월 90,000	교재비 별도 개강 시 안내
		B(6세-초등3년)	17:00~17:50		

- 대상 : 어린이(어학)

프로그램명	요일	단계 및 대상	시간	수강료(원)	비고
노부영 스토리 English	월	유초등(7-8세)	15:00~15:50	3개월 99,000	재료+워크시트 3개월 12,000원
		유아A(5-6세)	16:00~16:50		
		유아B(6-7세)	17:00~17:50		
토요중국어 회화교실 HSK준비반	토	초급반 (HSK 3급 준비 반)	12:00~13:50	1개월 60,000	개강 시 교재안내 필기도구 준비
		입문반	14:00~15:50		

- 대상 : 어린이(과학&로봇)

프로그램명	요일	단계 및 대상	시간	수강료(원)	비고
생명과학실험교실	목	초등(1-6년)	16:00~16:50	3개월 99,000	교재+재료비 3개월 45,000원
		유초등(7세-초3년)	17:00~17:50		
몰펀블럭	화	유아A(4세-5세)	16:20~17:00	3개월 99,000	교재비 3개월 15,000원 주머니몰펀 30,000원
몰펀new기어	목	유아B(6세-7세)	17:10~17:50		
코딩교실	화	유초등(7세-초1년)	16:00~16:50	3개월 105,000	교구대여비 3개월 15,000원
		초등(2-4년)	17:00~18:20	3개월 135,000	
KAIST 카이로봇	금	A(유아-중등)	15:00~16:30	3개월 120,000	재료비 80,000원
		B(유아-중등)	16:30~18:00		
	목	C(유아-중등)	15:00~16:30		
카이로봇 고급반	목	초등-중등	16:30~18:00	1개월 80,000	

- 대상 : 어린이(체육)

프로그램명	요일	단계 및 대상	시간	수강료(원)	비고
농구교실	화목	A(초-중등)	16:00~16:50	1개월 34,000	편한 복장, 깨끗한 운동화
		B(초-중등)	17:00~17:50		
토요 농구교실	토	초중등	14:00~15:50	1개월 34,000(2시간) 27:000(1시간)	편한 복장, 깨끗한 운동화
트윈클 영어발레	화	유아A(4-5세)	16:00~16:50	3개월 81,000	발레복, 슈즈 준비 CD+교재비 3개월 20,000원
		유아B(6-7세)	17:00~17:50		
트윈클 영어발레	수	유아A(4-5세)	16:00~16:50	3개월 81,000	발레복, 슈즈 준비 CD+교재비 3개월 20,000원
		유아B(6-7세)	17:00~17:50		
음악줄넘기	화목	누구나	18:00~18:50	1개월 32,000	줄넘기 개별준비
검도	월수금	초중급(초-고등생)	18:00~18:50	1개월 40,000	검도복, 죽도 강사문의 (중급: 호구 착용)
		종합(누구나)	19:00~19:50		
인라인 스케이트	수	초등B(초등1-3년)	15:00~15:50	1개월 32,000	인라인, 헬멧, 보호대 개별 준비
		유아(6-7세)	16:00~16:50		
		초등A(초등1-3년)	17:00~17:50		
	금	유초등(7세~초등3년)	15:00~15:50		
		유아(6-7세)	16:00~16:50		
		초등A(초등1-3년)	17:00~17:50		

- 대상 : 어린이~성인

프로그램명	요일	단계 및 대상	시간	수강료(원)	비고
플룻	수	수(초등3년-성인)	18:00-18:50	3개월 99,000	악기 개별준비 교재별도 그룹레슨
	토	A(초등3년-성인)	13:00~13:50		
		B(초등3년-성인)	14:00~14:50		
		C(초등3년-성인)	15:00~15:50		
바이올린	토	A(7세-성인)	10:00~10:50	3개월 99,000	악기 개별준비 교재별도
		B(7세-성인)	11:00~11:50		
		C(7세-성인)	12:00~12:50		

프로그램명	요일	단계 및 대상	시간	수강료(원)	비고
토요하모니카	토	누구나	10:00~10:50	3개월 99,000	악기 강사문의 필수(개별준비) 교재별도
최치우 드럼스쿨	목	A(초등-성인)	15:00~15:50	1개월 50,000	교재비 45,000 (교재&CD, 스틱) ※ 연습용패드 선택사항
		B(초등-성인)	16:00~16:50		
		C(초등-성인)	17:00~17:50		
		D(초등-성인)	18:00~18:50		
		E(초등-성인)	19:00~19:50		
피아노 교실	월수금	유아-고등	15:00~15:50	1개월 65,000 (바이엘) 75,000 (체르니이상)	교재비별도 준비물:연필,지우개, 색연필 *개인교재 사용가능 * 체르니, 코드반주 찬송가 과정은 10,000원 추가
			16:00-16:50		
			17:00-17:50		
	화목	누구나	10:00~10:50	1개월 50,000 (바이엘) 60,000 (체르니이상)	
			11:00~11:50		
			12:00~12:50		
			14:00~14:50		
		유아-고등	15:00-15:50		
			16:00~16:50		
			17:00~17:50		
		누구나	18:00~18:50		
			19:00~19:50		
			20:00~20:50		
	토	누구나	09:00-09:50	1개월 35,000 (바이엘) 45,000 (체르니이상)	
			10:00~10:50		
			11:00~11:50		
			12:00~12:50		
			13:00~13:50		
			14:00~14:50		
			15:00~15:50		
			16:00~16:50		
첼로교실	수	A(누구나)	18:00~18:50	3개월 99,000	악기 개별준비
		B(누구나)	19:00~19:50		
		C(누구나)	20:00~20:50		

- 대상 : 성인

프로그램명		요일	단계 및 대상	시간	수강료(원)	비고
국제화어학	토요중국어회화	토	중급반	10:00~11:50	1개월 60,000	개강 시 교재안내 필기도구 준비
			입문반	14:00~15:50		
	일본어교실	수금	초급(성인)	09:10~10:00	1개월 40,000	개강 시 교재안내 필기도구 준비
			중급(성인)	10:10~11:00		
			고급(성인)	11:10~12:00		
			입문(성인)	12:10~13:00		
	무료 영어교실	화	성인(기초입문반)	10:00~10:50	무료	필기도구준비 교재 강사문의
			성인(기존진행반)	11:00~12:00		
	무료 한문교실	목	성인(기초입문반)	10:00~10:50		
			성인(기존진행반)	11:00~12:00		
취미여가	퀼트공예	월	누구나	11:00~12:30	1개월 25,000	재료비 별도 개강 시 안내
	토탈공예 (비즈, 리본, 냅킨)	수	누구나	10:00~12:00	1개월 25,000	
	캘리그라피	목	누구나	10:00~11:30	3개월 105,000	기본재료비 33,000원 (추가 재료비 발생 가능)
	민화교실	화	누구나	10:00~11:30	3개월 105,000	재료비 별도
생활체육	매일건강 에어로빅	월~금	성인여성(A)	08:50~09:40	1개월 44,000	편한운동복
			성인여성(B)	09:50~10:40		
	다이어트 댄스로빅	월수금	누구나	20:00~20:50	1개월 44,000	
	건강요가	월수금	누구나	10:50~11:40	1개월 40,000	
	휘트니스 요가	화목	누구나	11:00~11:50	1개월 35,000	
			누구나	20:10~21:10		
	맘스핏	화	3개월~24개월 아이 동반 여성	13:00~13:50	1개월 33,000	
	SNPE 바른자세 운동	화목	누구나	19:00~20:00	1개월 44,000	편한운동복, 체형교정벨트 개별준비
		수금	누구나	12:00~13:20	1개월 66,000	
	검도교실	월수금	종합(누구나)	19:00~19:50	1개월 44,000	검도복, 죽도 강사문의 (중급:호구착용)
	배드민턴 클럽	월~일	성인	07:00~09:00	가입비 및 회비 총무문의 (010-8650-3850)	

10. 중구육아종합지원센터

- **위 치** : 서울특별시 중구 다산로32길 5 (신당동)
- **연락처** : 02) 2263-2626
- **육아지원 프로그램**

<table>
<tr><th>프로그램</th><th colspan="2">내 용</th></tr>
<tr><td>키즈토이
(장난감 대여)</td><td colspan="2">• 내용 : 영유아의 발달단계에 적합한 안전하고 청결한 장난감을 빌려드립니다.
• 이용대상 : 만5세 이하의 자녀를 둔 중구민 또는 서울시민, 중구 소재 직장인 및 어린이집
• 이용방법 : 회원가입 후 이용가능(별도의 이용료 없음)
• 운영시간
1) 신당점 : 월~금 09:00~18:00, 토 09:00~17:00 / 토요일 점심시간 12:00~13:00
2) 중림점 : 화~금 09:00~18:00, 토 09:00~16:00 / 점심시간 12:00~13:00
• 대여기준 : 기관회원 - 1회 3점이하 14일 이내 대여(연장 1회 7일)
개인회원 – 1회 2점이하 14일 이내 대여(연장 1회 7일)
• 기타 연체료 등 문의사항
1) 신당점 : 02-2263-2626 (다산로 32길 5)
2) 중림점 : 02- 363-2627 (서소문6길 16 중림종합사회복지관 별관4층)</td></tr>
<tr><td>키즈리딩
(그림책도서관)</td><td colspan="2">• 내용 : 영유아의 발달단계에 적합한 그림책을 보며 책과 친숙해지는 공간
• 이용대상 : 만5세 이하의 자녀를 둔 중구민 또는 서울시민, 중구 소재 직장인 및 어린이집
• 이용방법 : 회원가입 후 이용가능(별도의 이용료 없음) ※ 최대 2시간 이용 가능
• 운영시간 : 화~금 09:00~18:00, 토 09:00~17:00 / 점심시간 12:00~13:00</td></tr>
<tr><td>키즈스토리
(생활체험실)</td><td colspan="2">• 내용 : 부모와 자녀가 다양한 생활체험을 하는 공간
• 이용대상 : 만5세 이하의 자녀를 둔 중구민 또는 서울시민, 중구 소재 직장인 및 어린이집
• 이용방법 : 영유아 1인당 2,000원(보호자 1인 무료, 1인 추가시 1,000원추가)
단체 1인당 1,500원(10인 이상, 인솔자 무료)
※ 최대 2시간 이용 가능
• 운영시간 : 화~금 09:00~18:00, 토 09:00~17:00 / 점심시간 12:00~13:00</td></tr>
<tr><td>키즈앤맘
(열린육아방)</td><td colspan="2">• 내용 : 부모와 자녀가 편안하게 놀이할 수 있는 공간
• 이용대상 : 만5세 이하의 자녀를 둔 중구민 또는 서울시민, 중구 소재 직장인 및 어린이집
• 이용방법 : 영유아 1인당 1,000원(보호자 1인 무료, 1인 추가시 1,000원추가)
단체 1인당 1,000원(10인 이상, 인솔자 무료) ※ 최대 2시간 이용 가능
• 운영시간 : 화~금 09:00~18:00, 토 09:00~17:00 / 점심시간 12:00~13:00</td></tr>
<tr><td rowspan="4">키즈케어
(시간제보육)</td><td>구분</td><td>내용</td></tr>
<tr><td>대상연령</td><td>6개월~36개월 미만 영아</td></tr>
<tr><td>이용시간</td><td>월요일~금요일 9:00~18:00</td></tr>
<tr><td>이용방법</td><td>임신육아종합포털 아이사랑(www.childcare.go.kr) PC버전에서 회원가입(공인인증서등록) 및 시간제보육 아동등록 완료 후 예약 이용
※예약 및 취소 문의: 1661-9361</td></tr>
</table>

프로그램	내 용		
	이용부모		양육수당 수급자 중 가정양육가구
	지원시간		월 80시간
	보육료	이용단가	시간당 4천원
		지원단가	시간당 3천원
		본인부담	시간당 1천원
키즈힐링 (아동발달 상담소)	• 내용 : 문제행동 진단 및 평가, 아동발달검사, 부모상담 등의 전문적인 도움을 제공하여 영유아의 전반적인 발달을 돕는 공간(놀이치료, 모래놀이치료, 미술치료, 언어치료, 부모상담 등 진행) • 이용대상 : 24개월~초등학교 6학년 • 이용방법 : 전화 예약/상담 및 치료비 30,000원, 검사비 실비 • 운영시간 : 월~금 09:00~18:00		
부모교육	클로버 부모교육		소중한 나/멋진아이/긍정의 가족/아름다운 이웃
	클로버부모자녀체험프로그램		자녀와의 긍정적 관계 형성을 위한 체험 프로그램
	자녀권리존중교육		존중받는 아이, 함께 크는 부모
	가정 내 놀이환경점검교육		우리집 놀이환경은?
	아동학대예방교육		아동학대 0%, 가족행복 100%
	영유아발달이해교육		발견!아이강점, 키움!가족놀이
	부모양육태도점검교육		자녀놀이에 어떻게 참여하나요?
	세 살마을 조부모교육		손자녀를 위한 조부모의 역할
	세 살마을 임산부교육		아이와의 행복한 첫만남
	화음, 아빠놀이프로젝트		아빠교육 및 자녀놀이프로그램
놀이프로그램	아이조아 놀이교실		슈퍼대디의 비밀! 아이와 함께하는 5분의 기적
	쑥쑥이랜드		동화가 머리에 쑥쑥! 신체에 쑥쑥!
	퍼포먼스 미술		엄마와 함께하는 퍼포먼스 미술 놀이터
	오디노리, 유리드믹스		엄마와 함께 떠나는 즐거운 음악여행
	오감발달		엄마, 우리 함께 놀이해요
	베이비마사지		엄마와 나누는 사랑의 스킨십
	우리아이 놀이코칭		아동발달검사, 부모검사, 피드백 상담, 아동주도 놀이코칭

※상기 프로그램은 변경될 수 있으니 홈페이지를 참고하시기 바랍니다.

• 어린이집지원 프로그램

프로그램	내 용
안전 및 아동학대 예방교육	영유아안전사고예방 및 심폐소생술
	화재예방안전교육
	아동 실종 유괴 예방교육
	성폭력 성희롱 예방교육
	아동학대 예방교육(보수교육 연계)
	어린이집 안전사고 예방 및 대응(어린이집 안전공제회, 보수교육 연계)
	개인정보보호교육
표준보육과정교육	표준보육과정의 이해와 실제(영아) - 보육일지, 관찰일지작성법-
	표준보육과정의 이해와 실제(유아) - 보육일지, 관찰일지작성법-
역량강화교육	너와 즐겁게 놀이하고싶어Ⅰ - 신입원아적응프로그램이해와 적용-
	너와 즐겁게 놀이하고싶어Ⅱ - 상호작용을 위한 교수방법(영역별)-
	너와 대화를 나누고싶어Ⅰ - 좋은교사의 소통의 기술-(부모편)
	너와 대화를 나누고싶어Ⅱ - 좋은교사의 소통의 기술-(영유아편)
	너를 인정하고싶어 - 기질별 행동지원방법-
	보육교사가 알아야 할 노무교육
	조리종사자 위생교육
보육교직원 보육력 향상교육(원장)	재무・회계교육
	알기 쉬운 어린이집 노무관리교육
	교사의 성장을 지원하는 원장의 역할
보육교직원 보육력 향상교육(경력교사)	<대인관계편> 애니어그램을 통한 리더십 강화
	<전문성향상편> 예술경험영역의 이해와 실제
	<자존감편> 소진된 감정을 위한 감정코칭
보육교직원 보육력 향상교육(신입교사)	<대인관계편> 신입교사와 부모만의 시그널
	<전문성향상편> 기본생활영역의 이해와 실제
	<자존감편> 애니어그램을 통한 나의 강점 찾기
인권교육	인권교육 및 훈육주제 집단상담, 보육교직원 집단상담/개인상담
보육교직원 힐링프로그램	교사 손끝 놀이터, 마음디톡스 등

※상기 프로그램은 변경될 수 있으니 홈페이지를 참고하시기 바랍니다.

11. 중구장애인복지관

- 위 치 : 서울특별시 중구 퇴계로 460
- 연락처 : 02)2235-8630
- 프로그램

1) 기능강화지원사업(유료)

구 분	대 상	프로그램 내용	이용료
언어 치료	- 실제 연령보다 낮은 언어연령을 보이는 언어발달 지연 - 말 흐름에 방해를 받아 유창성의 문제를 보이는 말더듬 - 부정확한 발음으로 인해 표현 언어에 문제를 보이는 조음장애 - 뇌손상으로 인한 신경언어장애 - 정서, 행동, 사회성 문제로 인한 언어발달장애	언어진단 및 평가를 통해서 조기에 발견하고, 그 유형과 수준에 맞게 적절한 중재 프로그램 실시	회당 1만원
인지 치료	- 전반적으로 발달이 지연된 아동 - 주의집중이 어렵고 과잉행동을 보이는 아동 - 인지발달이 지연된 아동	수리개념, 읽기, 쓰기, 변별능력, 관찰능력, 논리적 사고 등에 필요한 적절한 자극을 주어 기초학습능력 및 사고능력 향상	회당 1만원
감각통합/ 작업치료	- 감각통합/작업치료 진단을 받은 대상자로 선정된 장애인 - 특수교육 대상자	신체의 기능적 움직임을 촉진시켜 독립적인 일상생활 수행능력을 향상	회당 1만원

2) 평생교육지원서비스(유료/무료)

구 분	대 상	프로그램 내용	이용료
주간 보호	- 성인발달장애인 11명	- 개별 이용고객의 능력과 욕구에 따른 개별화 지원 - 일상생활교육, 사회생활교육, 문화·심리안정권익옹호, 네트워크 교육 등	월 17만원 (식비 7만원 포함)
직업 적응 훈련	- 취업을 희망하는 성인발달장애인 11명	- 일상생활 및 직업생활에 필요한 직업적응훈련 - 직업상담 및 평가, 개인·사회생활훈련, 직업 준비·직업수행, 문화활동지원, 권익옹호 등	월 14만원 (식비 7만원 포함)
직업 평가	- 직업평가를 희망하는 장애인	- 직업 능력 파악을 위한 표준화된 직업평가도구를 활용한 직업평가	직업평가 1회 / 1만원
구직 상담	- 구직을 희망하는 성인 장애인	- 구직을 희망하는 성인장애인을 대상으로 구직정보 제공 및 구직상담 진행	무료
취업 알선	- 구직상담 완료 장애인	- 적합한 사업체 선정 후 사업주와 근로자의 근무조건 및 직무 등을 협의하고, 면접을 비롯한 취업과정 지원	무료

구 분	대 상	프로그램 내용	이용료
취업 (고용)	- 구직 등록장애인	- 지원고용 : 고용현장에서 장애인의 현장훈련(실습)을 통한 직무수행 지도 및 지원 - 일반고용 : 구직 장애인의 사업체 취업(고용)지원 - 보호고용 : 일반고용 또는 지원고용이 어려운 경우 직업재활시설을 통한 보호고용 의뢰	무료
취업 후 적응 지원	- 취업알선을 통해 취업된 장애인	- 안정적인 직장생활 및 장기고용 유지를 위해 직업생활지원, 취업자/가족/사업체상담 등을 통해 적응 지원	무료
사업체 지원	- 사업주 및 장애인고용업체	- 장애인 채용과 관련된 정보제공 및 장애인 취업알선 지원 / 장애인 고용에 따른 애로사항 상담 및 지원	무료
취업자 간담회, 취업자 모임	- 취업알선을 통해 취업된 장애인	- 사업체에 취업한 장애인들의 정보교육 및 스트레스 해소, 문화여가 증진 및 관계형성을 위한 프로그램	무료
방학 중 청소년 직장체험 프로그램	- 서울시 내 일반고등학교 특수학급 학생	- 방학 중 청소년 직장체험 프로그램 - 구직활동을 위한 기본 구비 서류 작성법 및 사업체 견학과 실습을 통한 전환계획 수립 - 서비스 직종과 생산, 제조직종의 직무수행 경험을 바탕으로 자신의 강점 직무 파악	무료

3) 문화여가서비스(무료)

구 분		대 상	프로그램 내용
1인 1취미	노래교실	성인 지체, 뇌병변 장애인 10명	다양한 장르의 노래 연습 및 교육
	댄스교실	성인 발달장애인 10명	방송댄스, 라인댄스 등
	동양화	성인 장애인 10명	동양화 기초
문화 예술 교육 지원 사업	미술교실	성인장애인 10명	그리기, 만들기 등의 미술활동 프로그램
	영화교실	성인장애인 10명	영상제작 및 패러디 영상 제작 프로그램
	음악교실	장애아동 및 양육자 5가족	아동 및 가족이 참여하는 음악교실
장타		19~29세 발달장애인 10명	발달장애인 IT결합형 타악기 앙상블
어바웃		30~60대 성인 여성 장애인 10명	마크라메, 베틀위빙 프로그램을 이용한 공예교육 및 자조모임 진행을 통한 이용자들 간 관계 형성 및 지지체계 프로그램
사회교육특강		성인장애인 15명	건강, 복지, 인문학, 법률, 재테크 등 다양한 영역의 사회교육 강좌 진행
문해교실		성인장애인 8명	한글 및 기본 숫자 공부 교실

구 분	대 상	프로그램 내용
정보화교실	성인 지체/뇌병변 장애인 10명	정보접근성 향상 및 정보화 교육 프로그램
연말 문화공연	성인 장애인 27명	연말 문화공연 향유

4) 문화여가서비스(유료)

구 분	대 상	프로그램 내용	이용료
문화탐방 동아리	- 성인장애인 10명	- 공연, 스포츠, 고궁, 영화관람 등의 외부 현장 학습을 통한 거리감 획득 및 휴일 여가선용	연 1만원
종이접기	- 성인장애인 20명	- 종이를 이용한 공예 프로그램	연 5만원
꽃을 든 여자	- 중년 여성 장애인 8명	- 꽃의 이해, 베이직 화분, 꽃꽂이, 리스, 센터피스 등의 플라워 클래스	연 5만원
지역사회 참여사업	- 여성시각장애인 10명	- 공예, 원예, 요리 등 다양한 문화활동 (중구 내 유관기관 네트워크 사업)	연 3만원
장타	- 타악기 활동이 가능한 발달장애인 6명	- 발달장애인 IT결합형 타악기 앙상블	연 3만원
영어 아카데미	- 발달장애인 6명	- 기초영어 및 생활영어	연 3만원

5) 가족지원서비스(무료)

구 분		대 상	프로그램 내용
해피 투게더	양육자 자조모임	- 발달지연 영유아 자녀를 둔 엄마 5명	- 양육자의 스트레스 감소와 정보공유를 위한 자조모임
부모교육		- 장애인 양육부모	- 장애인 양육 및 관계증진 기술 교육

6) 가족지원서비스(유료)

구 분		대 상	프로그램 내용	이용료
해피 투게더	주말 가족체험	- 영유아 장애자녀를 둔 가족 7가족	- 말가족체험활동(요리, 심리운동)	연 3만원
나와 당신의 행복한 시간	단체여행	- 장애자녀를 둔 보호자 및 가족 14가족(19명 / 장애당사자는 제외)	- 서울시 장애인돌봄가족휴가제 (2박3일 휴식여행)	인 3만원
	개별여행	- 장애자녀를 둔 보호자 및 가족 5가족(8명 / 장애당사자 포함)		
가족나들이		- 장애인 당사자 및 가족, 활동보조인 80명	- 장애인 가족나들이	인 1만원

7) 재가복지서비스(무료)

구 분	대 상	프로그램 내용
사례관리	- 중구거주 일반 / 저소득 등록장애인	- 접수/상담, 사례 발굴, 사례회의, 의뢰, 개입, 종결 및 사후관리 등
정서지원	- 중구거주 일반 / 저소득 등록장애인	- 명절행사, 복날 행사, 생일파티, 소소한 나들이 등
일상생활 지원	- 중구거주 일반 / 저소득 등록장애인	- 김장지원, 밑반찬 지원, 찾아가는 이미용, 기타 서비스 등
조직화 사업	- 중구거주 일반 / 저소득 등록장애인 및 지역 주민	- 하하봉사단, 세시풍속행사, 지역축제, 인권교육, 지역인식개선, 도시농부, 요리모임 등

8) 건강증진서비스(무료)

구 분	대 상	프로그램 내용
그룹운동	- 지체/뇌병변 장애인 10명	- 집단 재활운동
배프	- 15~39세 발달장애인 10명	- 배드민턴 취미반
특수체육	- 중구 거주 장애아동 8명	- 신체활동 및 심리운동
서울시장애인 생활체육대회	- 복지관 등록 장애인	- 서울시장애인생활체육대회 참가
한마음대축제	- 중구 거주 장애인 및 가족, 활동보조인 등	- 중구 장애인 연합 체육대회

9) 건강증진서비스(유료)

구 분	대 상	프로그램 내용	이용료
자율운동	본관 등록 장애인	체력증진실 내 자율운동	연 1만원
수중운동	중구 거주 발달장애인 15명	수영 교육 및 수중활동	회 5천원
배드민턴 스포츠단	15~30세 발달장애인 10명	배드민턴 선수 및 보조코치 양성	월 3만원

10) 특화사업(무료)

구 분	대 상	프로그램 내용
Dream Blossom Academy	창의적 활동과 자립에 대한 욕구가 있는 중구지역 발달장애인 12명	깊이 있게 예술을 배울 기회가 적은 발달장애인들이 예술 작가들과 함께 하는 교육의 기회를 가짐으로써 예술감수성과 창작능력을 개발하여 문화예술인으로 설 수 있도록 지원한다.

12. 중구건강가정 · 다문화가족지원센터

- 위 치 : 서울특별시 중구 퇴계로 460 (신당동)
- 연락처 : 02)2279-3891
- 프로그램

1) 가족지원사업

프로그램	내 용
예비부부 교육	• 대상 및 인원 : 결혼을 앞두거나 계획중인 커플 • 이용시간 : 상반기 4회기, 하반기 4회기 / 토 13:00~18:00 • 내용 : 서로의 차이 이해 및 결혼 준비교육 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3671
예비부모 교육	• 대상 및 인원 : 임신·출산을 준비 중인 예비부모 • 이용시간 : 9~10월 중 • 내용 : 건강한 임신과 출산, 산후관리 등을 위한 준비방법 안내 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3674
3040 엄마의 자기돌봄	• 대상 및 인원 : 자녀를 양육 중인 30~40대 여성 지역주민 • 이용시간 : 주간반 10:00~13:00 / 직장인반 19:00~21:00 • 내용 : 건강한 자기돌봄 및 성장, 개인 또는 가족으로서의 역량 증진 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 070-4923-1603
아버지-자녀 토요돌봄	• 대상 및 인원 : 중구 내 아버지-자녀로 구성된 가족 • 이용시간 : 2월~11월(월 1회) / 토 13:00~18:00 • 내용 : 아버지-자녀의 친밀감 형성 및 진로 준비를 위한 주말 프로그램 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 070-4923-1601
상담실 운영	• 대상 및 인원 : 중구 내 아동 및 성인 • 이용시간 : 연중 (평일 예약제) • 내용 : 가족상담, 심리검사, 미술심리치료 등 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3671
가족사랑의 날	• 대상 및 인원 : 중구민 또는 중구에 위치한 사업체 종사자 가족 • 이용시간 : 2월~11월(월 1회) / 수요일 19:00~21:00 • 내용 : 가족관계 개선을 위한 다양한 가족문화 만들기 활동 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 070-4923-1601
패밀리셰프	• 대상 및 인원 : 요리에 관심있는 모든 가족 • 이용시간 :상반기 2회기, 하반기 2회기 / 토 10:00~14:00 • 내용 : 가족요리활동 및 관계증진활동 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3672

프로그램	내 용
비다문화·다문화가족 통합 봉사단	• 대상 및 인원 : 중구민 • 이용시간 : 연중 • 내용 : 다문화·비다문화가족으로 이루어진 가족 단위 봉사단 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3670
우리동네학 행복중구로	• 대상 및 인원 : 가족동반 마을 탐방 및 문화 활동에 관심 있는 중구민 • 이용시간 : 5월~10월 / 토 10:00~14:00 • 내용 : 지역 네트워크를 활용한 가족단위 역사 및 문화 탐방 활동 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 070-4923-1601
가족친화 독서 아카데미	• 대상 및 인원 : 학령기 자녀 • 이용시간 : 7월~8월(여름방학 중 1주간) / 매일 10:00~12:00 • 내용 : 여름방학 특강으로 독서를 통한 토론 및 놀이 프로그램 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3670

2) 기관방문사업

프로그램	내 용
생애주기별 부모교육	• 대상 및 인원 : 영유아기~중장년기 자녀와 생활 중인 부모 또는 그 가족 • 이용시간 : 2월~11월 중, 신청기관과의 논의 후 진행 • 내용 : 영유아기·아동기·청소년기·중장년기 등 가족생애주기별 역할교육 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 070-4923-1603
생애주기별 가족집단 상담	• 대상 및 인원 : 중구 내 거주하는 가족 • 이용시간 : 4월~11월 중, 신청기관과의 논의 후 진행 • 내용 : 생애주기별 가족 특성에 맞춘 집단상담 운영 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 070-4923-1601
찾아가는 아버지교실	• 대상 및 인원 : 자녀를 양육중인 아버지 • 이용시간 : 3월~11월 중, 신청기관과의 논의 후 진행 • 내용 : 자녀 양육 및 아버지 역할 교육 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3672
엄마랑 나랑	• 대상 및 인원 : 아동기 자녀를 둔 엄마와 자녀 • 이용시간 : 2월~11월 중, 신청기관과의 논의 후 진행 • 내용 : 부모와 자녀의 놀이기법을 통한 자녀 양육방안 안내 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3670
다문화 이해교육	• 대상 및 인원 : 지역 내 보육기관 영유아 • 이용시간 : 4월~11월(월 1회), 신청기관과의 논의 후 진행 • 내용 : 세계의 다양한 문화 알기, 이해하기 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3672

3) 다양한 가족지원 사업

프로그램	내 용
자조모임	• 대상 및 인원 : 프로그램 참여를 희망하는 한부모가족 • 이용시간 : 1월~11월 • 내용 : 한부모가족의 정서적·경제적 자립을 위한 역량강화 프로그램 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 070-4923-1601
1인가구 지원	• 대상 및 인원 : 20~30대 1인가구, 노인 1인가구 • 이용시간 : 9월~11월 • 내용 : 1인가구원의 독립된 가정관리를 위한 정보·기술지원 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3671
이혼전·후 가족 지원	• 대상 및 인원 : 이혼 전·후 갈등을 겪고 있는 부부 • 이용시간 : 9월~11월 • 내용 : 부부집단상담 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3671

4) 다문화 가족지원 사업

프로그램		내 용
열사와의 만찬		• 대상 및 인원 : 중국·몽골·베트남 다문화가족 • 이용시간 : 3월~4월 / 토 11:00~15:00 • 내용 : 문화 이해교육 및 식생활 교육 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3671
다문화가족 나들이 (KT&G 후원)		• 대상 및 인원 : 다문화가족 • 이용시간 : 6월 중 / 토 09:00~17:00 • 내용 : 다문화가족 여름 숲 나들이 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3670
자녀 성장 지원 사업	아동 집단상담	• 대상 및 인원 : 다문화가족 학령기 자녀 • 이용시간 : 5월~10월 • 내용 : 창의미술활동으로 자녀의 마음을 알아보는 심리 프로그램 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3670
	부모-자녀 관계 향상	• 대상 및 인원 : 다문화가족 학령기 자녀를 둔 부모와 자녀 • 이용시간 : 5월~10월 • 내용 : 부모와 자녀가 서로를 이해하는 시간을 통한 관계향상 프로그램 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3670

프로그램		내 용
	사회성 발달	• 대상 및 인원 : 다문화가족 학령기 자녀 • 이용시간 : 5월~10월 • 내용 : 자녀의 또래관계 증진과 사회성을 길러주는 프로그램 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3670
	미래설계	• 대상 및 인원 : 다문화가족 학령기 자녀 • 이용시간 : 3월~6월, 9월~12월 / 각 학기별 모집 • 내용 : 국어, 수학 학습지도 1:1 멘토링 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3670
이중언어 환경조성		• 대상 및 인원 : 다문화가정의 0~7세 자녀, 결혼이민자와 한국인 배우자 • 이용시간 : 연중 • 내용 : 이중언어 관련 가치인식 및 가정 내 활용 확대를 위한 부모코칭, 부모-자녀 상호작용, 참여자간 소통·공유 모임 등 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3674
언어발달지원		• 대상 및 인원 : 언어발달에 어려움을 겪고 있는 0~12세 다문화가족 자녀 • 이용시간 : 연중 • 내용 : 신규아동 발굴, 언어 평가 및 촉진교육, 부모상담, 부모교육 등 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3673
다문화가족 축제		• 대상 및 인원 : 중구민 • 이용시간 : 10월 중 • 내용 : 다문화 인식개선 캠페인, 다양한 국가의 문화 체험 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3670
다문화가족 사례관리 사업		• 대상 및 인원 : 중구 및 인근지역에 거주 중인 결혼이민자와 그의 가족, 북한이탈주민, 외국인가족, 외국인 근로자 • 이용시간 : 연중 • 내용 : 취업, 양육, 주거, 의료, 생계비 관련 정보제공 및 지역사회 연계 • 비용 : 무료 • 신청 및 문의사항 : 02-2254-3670
결혼이민자 통번역지원		• 대상 및 인원 : 다문화가족 및 유관기관 • 이용시간 : 연중 • 내용 : 가족생활 및 사회활동에서의 고충 해결을 위한 통번역서비스 제공 • 대상 언어 : 몽골어, 중국어, 일본어, 베트남어, 영어 등 통·번역 요청이 이루어진 외국어 • 비용 : 무료 • 문의 : 02-2254-3670
한국사회 적응교육		• 대상 및 인원 : 교육에 관심 있는 다문화 가족 • 이용시간 : 2월~10월 • 내용 : 한국생활에 필요한 정보 및 전문 교육 지원 • 비용 : 무료 • 문의 : 02-2254-3670

부록

부록1
국민기초생활보장수급의
맞춤형 복지급여제도

부록2
비상발생시 시민행동요령
(지진, 폭염)

부록1 국민기초생활보장수급의 맞춤형 복지급여제도

⊙ 기준 중위소득이란?

보건복지부장관이 기초생활보장 급여의 기준 등에 활용하기 위하여 중앙생활보장위원회의 심의·의결을 거쳐 고시하는 국민 가구소득의 중위값

⊙ 2019년 급여종류별 수급자 선정기준

지원대상	1인가구	2인가구	3인가구	4인가구	5인가구	6인가구
중위소득 100%	1,707,008	2,906,528	3,760,032	4,613,536	5,467,040	6,320,544
생계 급여 (중위소득30%)	512,102	871,958	1,128,010	1,384,061	1,640,112	1,896,163
의료 급여 (중위소득40%)	682,803	1,162,611	1,504,013	1,845,414	2,186,816	2,528,218
주거 급여 (중위소득44%)	751,084	1,278,872	1,654,414	2,029,956	2,405,498	2,781,039
교육 급여 (중위소득50%)	853,504	1,453,264	1,880,016	2,306,768	2,733,520	3,160,272

① 생계급여

수급자에게 의복, 음식물 및 연료비, 기타 일상생활에 기본적으로 필요한 금품을 지급하는 것으로 생계급여 지급기준(중위소득 30%)에서 가구의 소득인정액을 차감하여 산정한 금액
(보장시설수급자는 별도의 급여기준에 의해 지급)

② 의료급여

중위소득 40%이하인 자에게 근로능력 유무에 따라 1종, 2종으로 구분 지급, 부양의무자 기준적용

생계급여액 = 생계급여 지급기준 - 소득인정액

※ 수급권자가 의료기관들을 이용한 경우 본인이 부담해야하는 금액

구 분		1차(의원)	2차(병원, 종합병원)	3차(상급지정병원)	약국
1종	입원	없음	없음	없음	-
	외래	1,000원	1,500원	2,000원	500원
2종	입원	10%	10%	10%	-
	외래	1,000원	15%	15%	500원

③ 주거급여

중위소득 44%이하인 자에게 기준에 따라 지급
급여신청 시 소득·재산, 부양의무자 조사와 임대차계약관계 등 주택조사를 거쳐 해당가구에 지원

※ 2018년 10월 부양의무자 기준 폐지

< 임차가구 >

지역 및 가족 수에 따라 산정한 기준 임대료를 상한으로 실제 전월세 비용(월임차료+보증금환산액) 지원

2019년 기준임대료

(단위 : 천원/월)

구 분	1인	2인	3인	4인	5인	6~7인
1급지(서울)	233	267	316	364	377	441

<자가가구>

주택 노후도에 따라 수리 지원

- 주택 등을 소유하고 그 집에 거주하는 자가 가구에게는 구조안전·설비·마감 등 주택의 노후도를 평가 (경·중·대보수로 구분)하여 종합적인 주택개량 지원
- 또한, 수급자가 장애인 또는 고령자일 경우 주거약자용 편의시설을 수선비용 기준금액과 별도 (장애인 : 380만원 한도, 고령자 : 50만원 한도)로 추가 지원

구 분	경보수	중보수	대보수
지원금액(수선주기)	378만원(3년)	702만원(5년)	1,026만원(7년)
수선내용	도배, 장판 등	창호,단열,난방공사 등	지붕,욕실 및 주방 개량 등

※ 편의시설 : 단차제거, 문폭확대 등 장애물 없는 생활환경 조성을 위해 필요한 편의시설

- 수급자의 소득인정액에 따라 100~80%까지 차등지원

구분	생계급여 기준 금액 이하	생계급여 기준 금액 초과 ~ 중위소득 35%이하	중위소득 35% 초과 ~ 중위소득 44%이하
경보수 378만원(3년)	100% 지원	90% 지원	80% 지원
중보수 702만원(5년)			
대보수 1,026만원(7년)			

※ (예시) 대보수(1,026만원) 대상이며 중위소득 35%초과 ~ 43%이하일 때, 지원금액의 80%인 760만원 범위 내에서 지원

④ 교육급여

가구의 소득과 재산(자동차 포함)을 계산한 월 "소득인정액"이 기준 중위소득 50% 이하자에게 지급

지급대상	부교재비	학용품비	교과서	입학금/수업료
초등학생	132,000원	71,000원	-	-
중 학 생	209,000원	81,000원	-	-
고등학생	209,000원	81,000원	해당학년 교과목 전체	학교장이 고지한 금액전액
지원횟수	연1회	연1회	연1회	입학금 : 신입생 수업료 : 분기별
지원방식	수급자 계좌로 지급		학교로 지급	감면 또는 지원

※ 교과서대지원이 현금지원에서 교과서 및 부교재비 지원으로 변경.

부록2 비상발생시 시민행동요령 (지진)

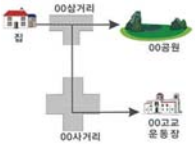
평상시 지진 대비 요령!

1

높은 곳에서 떨어질 수 있는 물건을 치우고 머리맡에는 무거운 물품을 두지 않습니다.

2

지진 발생시 대피할 공터, 공원, 학교 등의 공간을 미리 확인해 둡니다.



3

소화기를 비치해두고 비상시에 대비해 응급처치법을 알아둡니다.

4

가족과 함께 지진에 대비한 훈련을 미리 합니다.

가족안전카드(예시)				
비상시 대피장소 : □□고교 운동장				
비상시 연락처: ○○○, 010)1234-5678				
가족 구성원 정보				
이름	생년월일	전화번호	혈액형	주요의료정보

지진발생 이후 행동요령

- 부상자가 있는 경우 협력하여 응급구호를 실시합니다.
- 유리 파편 등에 대비 견고한 신발을 신습니다.
- 뛰지 않고 걸어서 대피하여 짐은 최소한으로 합니다.
- 유언비어를 믿지 말고 라디오나 재난기관이 제공하는 정확한 정보에 따라서 대피합니다.
- 여진은 지진에 의하여 취약해진 건물에 치명적인 손상을 줄 수 있으므로 섣불리 경계심을 늦추지 않습니다.
- 정전 시 휴대폰 또는 손전등을 사용하고 불(양초, 성냥, 라이터)은 가스가 누출되었는지 확인한 후 사용합니다.
- 주택의 붕괴가 우려되는 경우 집안으로 들어가기 전에 전문가에게 확인을 받도록 합니다.
- 가스 새는 소리가 나거나 냄새가 나면 창문을 열어 놓고 대피하되, 가능하면 메인 밸브를 잠급니다.
- 캐비냇은 물건이 쏟아질 수 있으므로 문을 조심히 엽니다.
- 소방관, 경찰관, 구조요원의 도움이 있기 전까지는 피해 지역으로 접근하지 않습니다.

지진 발생시 당황하지 말고 침착하고 신속히 행동합시다

집안에 있을 때는

- 테이블 밑으로 피해주시고, 테이블이 없다면 쿠션 등으로 머리를 보호하세요.
- 사용중인 가스불의 밸브를 잠가주세요.
- 문을 열어 출구를 확보하되, 서둘러 뛰어나가지 마세요.

집밖에 있을 때는

- 창문유리, 간판 등 낙하물에 주의하고 머리를 가방 등으로 보호하세요.
- 담장이나 기둥에 기대지 마세요. 붕괴위험이 높습니다.

▶ 낙하물 주의

많은 사람이 모이는 곳에서는

(백화점·극장 등)

- 안내자의 지시나 구내방송에 따라 침착하게 행동하세요

▶ 질서를 지키고 침착하게 행동

지하철을 타고 있을 때는

- 손잡이를 꽉 잡고, 열차 밖으로 무리하게 나가지 마세요.

▶ 고정물을 꽉 잡자

엘리베이터는 타지마세요

- 타고 있다면 버튼을 전부 눌러 세운 후, 계단으로 내려가세요.

자동차를 운전하고 있을 때는

- 차를 우측 길가에 세우고, 라디오를 틀어 방송을 들으시고 경찰 지시에 따라 행동하세요.

▶ 도로 우측에 정차

산이나 급경사지 있을 때는

- 무너짐에 대비하여 안전한 곳으로 신속히 대피하세요.

▶ 산사태 등 위험지역 신속대피

부록2 비상발생시 시민행동요령 (폭염)

폭염특보시 행동요령!

일반 가정 등에서는

- 낮 12시~5시 사이 야외활동을 자제한다.
- 카페인이 들어간 음료, 주류를 피한다.
- 참문이 닫힌 자동차 안에 노약자나 어린이를 홀로 남겨두지 않는다.
- 고령, 독거노인, 신체허약자, 환자 등을 남겨두고 장시간 외출 시 친인척, 이웃 등에 보호를 요청한다.
- 자외선 차단제를 발라 피부를 보호한다.

직장에서는

- 스포츠 경기 등 외부행사를 자제한다.
- 점심시간 등을 이용 10~15분 정도의 낮잠을 청한다.
- 탄력시간 근무제 실시를 검토한다.

학교에서는

- 운동장 체육활동 및 현장학습 등 야외활동을 자제한다.
- 식중동 사고가 발생하지 않도록 주의한다.
- 단축수업, 휴업 실시를 검토한다.

도로·철로에서는

- 35℃이상 예보 시 도로표면 변형방지를 위해 도로상에 물을 뿌린다.
- 레일온도 상승에 따라 서행운전, 운행중지 및 물을 뿌린다.

부산업·건설현장에서는

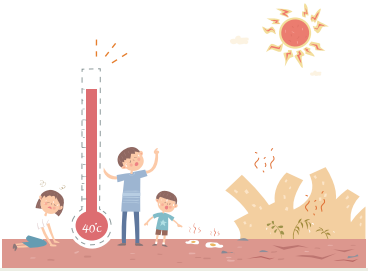
- 작업중 휴식시간은 짧게 자주 가진다.
- 장시간 야외근무 시 아이스팩이 부착된 조끼를 착용한다.
- 작업중 15~20분 간격으로 시원한 물(염분)을 섭취한다.

어류양식장에서는

- 차광막을 설치하고 저층수와 상층수를 뒤섞는다.
- 수온이 낮은 지하해수를 공급한다.
- 액화산소를 공급한다.
- 정전대비 발전기 작동여부를 사전에 점검한다.

농가·축사에서는

- 창문을 개방하고 선풍기나 팬 등을 이용하여 지속적인 환기를 실시한다.
- 천장에 물분부장치를 설치하여 복사열을 방지한다.
- 비닐하우스 차광시설, 수막시설 등을 설치한다.



나에게 힘이 되는
복지서비스

발 행 인	서울특별시 중구청장
발 행 처	서울특별시 중구 복지지원과
편 집 인	복지지원과장 **김원균** / 복지기획팀장 **신재범** / 주무관 **손상영**
발 행 일	2019년 8월
홈페이지	http://www.junggu.seoul.kr
전 화	02-3396-5303 FAX 02-3396-8721
주 소	서울시 중구 창경궁로 17 중구청

간행물등록번호 2019-9

서울의 중심
중구

도움이 필요하세요?
어려운 이웃의 희망을 찾고 돕는
희망복지지원단이
함께 하겠습니다.

문의전화 02)3396-5303