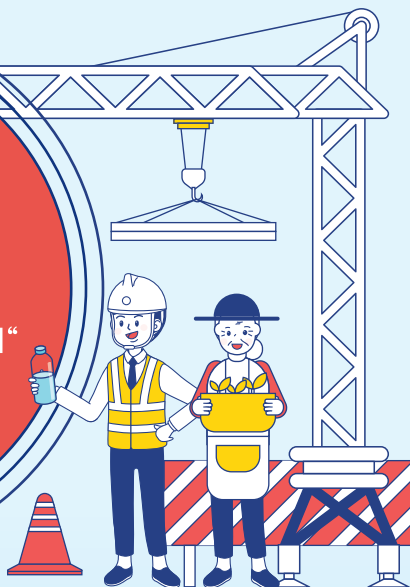


Heat wave 폭염이란?

“아주 심하게 더운 더위”
“갑작스런 심한 더위”



폭염특보 발령기준

기상청에서는 기온과 습도를 반영한 체감온도로 폭염특보를 발령



일 최고체감온도가 33°C이상인
상태가 2일 이상 지속될 것으로
예상될때



일 최고체감온도가 35°C이상인
상태가 2일 이상 지속될 것으로
예상될때

폭염특보는 날씨누리(기상청 홈페이지)에서 확인 가능

폭염재난 위기경보 수준

행정안전부에서는 전국 폭염특보 구역 178개 중 일부(10%이상),
지역적(40%이상), 광역적(60%이상), 전국적(80%이상) 기준에 따라
폭염 재난 위기경보를 발령

관심
Blue

폭염 대책기간(5.20.~9.30.)

주의
Yellow

일부지역(특보구역의 10%이상)에서 일 최고기온 33°C이상인
상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때

경계
Orange

지역적(특보구역의 40%이상)으로 일 최고기온 33°C이상인
상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때 또는
일부지역(특보구역의 10%이상)에서 일 최고기온 35°C이상인
상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때

심각
Red

지역적(특보구역의 40%이상)으로 일 최고기온 35°C이상인
상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때 또는
일부지역(특보구역의 10%이상)에서 일 최고기온 38°C이상인
상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때

광역적(특보구역의 60%이상)으로 일 최고기온 35°C이상인
상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때 또는
지역적(특보구역의 40%이상)에서 일 최고기온 38°C이상인
상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때

전국적(특보구역의 80%이상)으로 일 최고기온 35°C이상인
상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때 또는
광역적(특보구역의 60%이상)에서 일 최고기온 38°C이상인
상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때

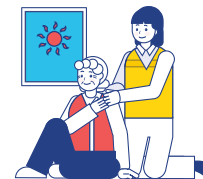
<폭염 시 행동요령>



기상정보
수시로 확인



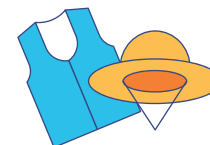
술, 카페인 음료보다
물 많이 마시기



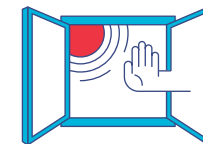
주변의 독거노인 등
폭염취약계층 안부 살피기



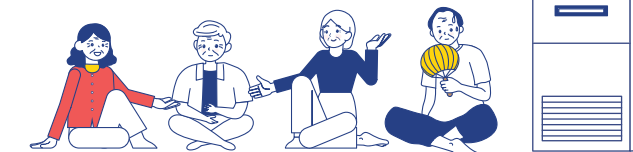
건설현장이나 농어촌 등
실외작업 시 자주 휴식 취하기



야외활동 자제, 꼭 해야할 경우
가벼운 옷차림, 넓은 모자



냉방이 되지 않는 실내에서는
햇볕을 가리고
맞바람 불도록 환기하기



무더위쉼터

주로 노인시설, 마을회관, 주민센터, 아동센터 등
냉방비, 운영비가 지원되는 시설

주택에 냉방기가 설치되어 있지 않은 경우,
인근 무더위쉼터로 이동하여 더위 피하기

위치 정보는 국민재난안전포털, 안전디딤돌 앱, 시군구 홈페이지 등에서 확인 가능

폭염에 장기간 노출될때..

온열질환에 걸릴 수 있으며, 신속히 조치하지 않을 경우 사망에 이를 수 있습니다.

▶ 초기증상으로는 어지럼증, 발열, 구토, 근육경련 등이 있습니다.

온열질환의
종류 및
주요증상

열사병
(가장위험)

- 중추신경 기능장애 (의식장애/혼수상태)
- 건조하고 뜨거운 피부(>40°C), 땀 날 수 없음
- 심한두통, 오한, 빈맥, 빈 호흡, 저혈압
- 메스꺼움, 현기증

열경련

- 근육경련(종아리, 허벅지, 어깨 등)

열실신

- 실신(일시적 의식소실)/어지러움증

열탈진

- 땀 많이 흘림(과도한 발한)
- 차고 젖은 피부, 창백함, 체온은 크게 상승하지 않음($\leq 40^{\circ}\text{C}$)
- 극심한 무력감과 피로, 근육경련
- 메스꺼움, 구토, 어지럼증

열부종

- 손, 발이나 발목의 부종

열발진

- 여러 개의 붉은 뾰루지 또는 물집
(목, 가슴상부, 사타구니, 팔, 다리 안쪽)